

# Henderson Land x Pok Oi Central Harbourfront Charity Run 2026

Date: 25/01/2026

## 3公里個人賽 男子少年一組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子少年一組	6018	Law Teo	羅柏喬	0:11:37
2	3公里個人賽 男子少年一組	6032	Chau Wing hong	周穎康	0:11:50
3	3公里個人賽 男子少年一組	6019	Poon Hei Long		0:12:07

## 3公里個人賽 男子少年二組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子少年二組	6331	LO ho fung rick	羅浩峰	0:09:57
2	3公里個人賽 男子少年二組	6347	chan tsz long	陳子朗	0:10:13
3	3公里個人賽 男子少年二組	6345	Deng Jieyu	鄧杰宇	0:10:52

## 3公里個人賽 男子少年三組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子少年三組	5295	Tse Yi	謝認	0:09:18
2	3公里個人賽 男子少年三組	5234	WONG CHUN WING ANSON	黃春榮	0:09:49
3	3公里個人賽 男子少年三組	5306	CHAN NOK YAT	陳諾一	0:09:52

## 3公里個人賽 男子公開一組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子公開一組	5155	WONG TSZ YIU	王梓睿	0:10:18
2	3公里個人賽 男子公開一組	5241	Tsoi Kin Ho Jesse	蔡健豪	0:10:32
3	3公里個人賽 男子公開一組	5246	Tsang Hon Tim	曾漢添	0:11:53

# Henderson Land x Pok Oi Central Harbourfront Charity Run 2026

Date: 25/01/2026

## 3公里個人賽 男子公開二組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子公開二組	5205	Ho Chun Ting Timothy		0:09:43
2	3公里個人賽 男子公開二組	5198	Tse Siu Hung	謝少鴻	0:10:01
3	3公里個人賽 男子公開二組	5315	Law Chun Yip	羅晉業	0:10:11

## 3公里個人賽 男子公開三組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子公開三組	5196	CHOW LING FUNG		0:10:20
2	3公里個人賽 男子公開三組	5194	Ma Chung Yin		0:11:13
3	3公里個人賽 男子公開三組	5185	LIU KENNY	廖贖	0:11:18

## 3公里個人賽 男子公開四組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子公開四組	5294	Wu Chi Tak Kelvin		0:10:41
2	3公里個人賽 男子公開四組	5133	Sha Kwok Yin	佘國賢	0:10:57
3	3公里個人賽 男子公開四組	5088	CHAN Wai Ping Larry	陳偉平	0:11:08

## 3公里個人賽 男子公開五組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 男子公開五組	6642	Wong Tai Chun Mark	王大鈞	0:12:28
2	3公里個人賽 男子公開五組	6616	Tam Wai Keung Lawrence	譚偉強	0:13:02
3	3公里個人賽 男子公開五組	6609	Chan Tai Wai David	陳大偉	0:13:06

# Henderson Land x Pok Oi Central Harbourfront Charity Run 2026

Date: 25/01/2026

## 3公里個人賽 女子少年一組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子少年一組	8025	Chan Sze Yin	陳詩然	0:12:50
2	3公里個人賽 女子少年一組	8030	Chen Charlotte		0:13:29
3	3公里個人賽 女子少年一組	8028	Chau Wing sze	周穎詩	0:13:44

## 3公里個人賽 女子少年二組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子少年二組	8317	IP HEUNG CHING	葉向晴	0:11:33
2	3公里個人賽 女子少年二組	8328	Chow Kiu		0:11:41
3	3公里個人賽 女子少年二組	8306	SHEN LINN	沈靈琳	0:12:00

## 3公里個人賽 女子少年三組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子少年三組	7279	Lee Tsz Yau	李紫悠	0:11:13
2	3公里個人賽 女子少年三組	7178	Guo YuQi	郭羽綺	0:13:30
3	3公里個人賽 女子少年三組	7350	ZHOU LING FEI LINDSEY	周凌菲	0:15:48

## 3公里個人賽 女子公開一組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子公開一組	7017	LIN QIANLAN	林倩嵐	0:10:53
2	3公里個人賽 女子公開一組	7283	KWOK TSZ YAN	郭梓欣	0:12:24
3	3公里個人賽 女子公開一組	7358	Tang Hiu Ching	鄧曉晴	0:14:30

# Henderson Land x Pok Oi Central Harbourfront Charity Run 2026

Date: 25/01/2026

## 3公里個人賽 女子公開二組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子公開二組	7091	Hau Ka yan	侯嘉欣	0:10:17
2	3公里個人賽 女子公開二組	7089	Tso yuk yan		0:11:07
3	3公里個人賽 女子公開二組	7323	Cheung Sze Long	張斯朗	0:11:55

## 3公里個人賽 女子公開三組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子公開三組	7199	Chan Joan	陳燕妮	0:11:44
2	3公里個人賽 女子公開三組	7305	Wong Siu Mei	黃笑美	0:12:48
3	3公里個人賽 女子公開三組	7031	Pham Thi Trang Nhung	范清容	0:13:32

## 3公里個人賽 女子公開四組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子公開四組	7160	Lo Lan Fa Angel	羅蘭花	0:12:35
2	3公里個人賽 女子公開四組	7125	lo sam	盧麗嬋	0:12:52
3	3公里個人賽 女子公開四組	7254	Tsang Yuen Chi Sally	曾婉芝	0:13:10

## 3公里個人賽 女子公開五組

Rank	Category	Bib	Name	姓名	Official Time
1	3公里個人賽 女子公開五組	8653	Chan Kit Ha	陳潔霞	0:13:22
2	3公里個人賽 女子公開五組	8608	Chu Mun Yee Liza	朱敏儀	0:13:30
3	3公里個人賽 女子公開五組	8604	YIP Mei Chun	葉美珍	0:17:21