

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	1	3公里個人賽 女子公開一組	8060	Wong Wing Yan 黃詠欣	0:14:01	0:14:01
	2	3公里個人賽 女子公開一組	8148	CHIU HO CHING	0:14:24	0:14:19
	3	3公里個人賽 女子公開一組	8165	CHAN NOK TING 陳諾婷	0:15:36	0:14:24
	4	3公里個人賽 女子公開一組	8159	LAM LAI CHING 林麗青	0:15:48	0:15:30
	5	3公里個人賽 女子公開一組	8118	Chik Hiu Tung 植曉彤	0:16:16	0:15:58
	6	3公里個人賽 女子公開一組	8062	LI KAM CHING 李錦清	0:16:21	0:16:16
	7	3公里個人賽 女子公開一組	8121	Hui Wing Shan 許永珊	0:16:22	0:15:19
	8	3公里個人賽 女子公開一組	8114	Chan Ming Yan 陳明欣	0:16:26	0:16:22
	9	3公里個人賽 女子公開一組	8160	Shum Hoi Yan	0:16:29	0:16:29
	10	3公里個人賽 女子公開一組	8068	Fu Ching I	0:16:38	0:16:35
	11	3公里個人賽 女子公開一組	8011	Ng Kelly	0:16:39	0:16:28
	12	3公里個人賽 女子公開一組	8038	Lau Anina	0:16:45	0:16:31
	13	3公里個人賽 女子公開一組	8004	Chung Cheuk Lam 鍾焯琳	0:16:47	0:16:14
	14	3公里個人賽 女子公開一組	8992	Arya Stark 韓雪婷	0:17:03	0:16:36
	15	3公里個人賽 女子公開一組	8039	Yeung Tsz Ching Kylie 楊芷程	0:17:05	0:16:51
	16	3公里個人賽 女子公開一組	8138	KWOK HOI CHING 郭凱晴	0:17:09	0:17:04
	17	3公里個人賽 女子公開一組	8172	Chow Helen 周凱寧	0:17:10	0:16:21
	18	3公里個人賽 女子公開一組	8108	Wong Mei Yam 王美恩	0:17:18	0:17:08
	19	3公里個人賽 女子公開一組	8176	SUN Chaoran	0:17:33	0:17:20
	20	3公里個人賽 女子公開一組	8002	Chan Pui Ying	0:17:40	0:17:28
	21	3公里個人賽 女子公開一組	8035	SU Liya 粟莉雅	0:17:41	0:17:13
	22	3公里個人賽 女子公開一組	8109	Lau Becky 劉寶琪	0:17:53	0:17:50
	23	3公里個人賽 女子公開一組	8151	Guan shuyu 關淑瑜	0:18:05	0:18:02
	24	3公里個人賽 女子公開一組	8116	XIE QINYAN 謝沁妍	0:18:05	0:18:00
	25	3公里個人賽 女子公開一組	8152	Lau Wan Ching 劉韻菁	0:18:08	0:17:50
	26	3公里個人賽 女子公開一組	8054	Chan Tsz Tung	0:18:13	0:18:00
	27	3公里個人賽 女子公開一組	8142	Mu Kate	0:18:15	0:18:01
	28	3公里個人賽 女子公開一組	8103	Li ZHAOYING 李昭穎	0:18:16	0:18:02
	29	3公里個人賽 女子公開一組	8113	Wong Yan Ting	0:18:18	0:18:10
	30	3公里個人賽 女子公開一組	8169	Chik Wing Yin 戚穎妍	0:18:22	0:18:18
	31	3公里個人賽 女子公開一組	8063	Ng Sum Yin 吳心妍	0:18:33	0:18:03
	32	3公里個人賽 女子公開一組	8166	CHENG UEN SHAN	0:18:34	0:17:38
	33	3公里個人賽 女子公開一組	8090	Yip Wun Yu 葉梓宇	0:18:39	0:18:19
	34	3公里個人賽 女子公開一組	8080	Leung Tsz Ching	0:18:41	0:18:12
	35	3公里個人賽 女子公開一組	8070	Sun Liaoliao 孫了了	0:18:45	0:17:37
	36	3公里個人賽 女子公開一組	8984	Yeung Pui Yu 楊沛瑜	0:18:45	0:17:04
	37	3公里個人賽 女子公開一組	8091	To Hiu Yau 杜曉滄	0:18:45	0:18:10
	38	3公里個人賽 女子公開一組	8126	Chan Pui Yan Beverly 陳沛欣	0:18:46	0:17:55
	39	3公里個人賽 女子公開一組	8125	Lo Tsz Kiu 羅梓喬	0:18:46	0:17:55
	40	3公里個人賽 女子公開一組	8037	Tang Yuet Wa 鄧悅樺	0:18:47	0:18:34
	41	3公里個人賽 女子公開一組	8092	Lam Ka Yin	0:18:49	0:18:02
	42	3公里個人賽 女子公開一組	8128	Ho Wing Hei Winky 何穎曦	0:18:52	0:17:44
	43	3公里個人賽 女子公開一組	8155	Leung Ching Yan 梁靜嫻	0:18:59	0:18:10
	44	3公里個人賽 女子公開一組	8015	Ho WingYi 何咏儿	0:19:07	0:19:02
	45	3公里個人賽 女子公開一組	8076	Tang Hiu Yin 鄧曉賢	0:19:12	0:19:11
	46	3公里個人賽 女子公開一組	8030	Tsang man sze 曾文詩	0:19:16	0:18:43
	47	3公里個人賽 女子公開一組	8133	Leung Sze Wan	0:19:28	0:17:17
	48	3公里個人賽 女子公開一組	8107	Kwok Yuen yee 郭婉儀	0:19:28	0:18:31
	49	3公里個人賽 女子公開一組	9061	Chan Helene 陳海悅	0:19:28	0:18:23
	50	3公里個人賽 女子公開一組	8110	Li Alison	0:19:29	0:18:23
	51	3公里個人賽 女子公開一組	8135	Wun Esther	0:19:29	0:17:15
	52	3公里個人賽 女子公開一組	8106	Poon Kit Sum 潘潔心	0:19:30	0:18:25
	53	3公里個人賽 女子公開一組	8016	WONG WING YEE 黃穎儀	0:19:32	0:19:28
	54	3公里個人賽 女子公開一組	8017	MAN MEI MEI 文味媚	0:19:33	0:19:28
	55	3公里個人賽 女子公開一組	8069	Lam Oi Ting Nerissa 林曉庭	0:19:34	0:18:29
	56	3公里個人賽 女子公開一組	8096	Law Wing Yin Winky 羅詠賢	0:19:38	0:19:06
	57	3公里個人賽 女子公開一組	8115	Mak Hoi Yan Tiffany 麥凱欣	0:19:43	0:18:36
	58	3公里個人賽 女子公開一組	8127	Huang Nok Lam 黃諾琳	0:19:43	0:19:10
	59	3公里個人賽 女子公開一組	8001	Mok Adriana Hosin 莫可羨	0:19:46	0:19:35
	60	3公里個人賽 女子公開一組	8046	Cheng Tsz Ling	0:20:01	0:19:31
	61	3公里個人賽 女子公開一組	8034	Cheung Chi Wan	0:20:01	0:19:31
	62	3公里個人賽 女子公開一組	8168	Leung Mung Yan 梁夢茵	0:20:03	0:18:42
	63	3公里個人賽 女子公開一組	8059	Lee Hoi Tsing 李海澄	0:20:05	0:19:35
	64	3公里個人賽 女子公開一組	9063	TAM Szewan 譚詩韻	0:20:06	0:19:53
	65	3公里個人賽 女子公開一組	8067	Wong Sze Man 王思敏	0:20:08	0:19:47
	66	3公里個人賽 女子公開一組	8007	WONG CHING TING 黃靖庭	0:20:10	0:19:17

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	67	3公里個人賽 女子公開一組	8154	Kwan LOK MAN 關樂文	0:20:18	0:17:40
	68	3公里個人賽 女子公開一組	8097	Au Tiffany Hoi Ting 區凱婷	0:20:20	0:19:08
	69	3公里個人賽 女子公開一組	8075	Li Vicky	0:20:21	0:19:20
	70	3公里個人賽 女子公開一組	8061	Shum king Ching Nicola 岑環禎	0:20:23	0:20:04
	71	3公里個人賽 女子公開一組	8048	Siu Yuen Yan 邵珣茵	0:20:24	0:19:30
	72	3公里個人賽 女子公開一組	8156	Lui Sui Ki 呂瑞琪	0:20:26	0:19:45
	73	3公里個人賽 女子公開一組	8157	Wong Sze Nam	0:20:27	0:19:45
	74	3公里個人賽 女子公開一組	8158	Lok Yi Ching Gigi 駱苡晴	0:20:27	0:19:45
	75	3公里個人賽 女子公開一組	8052	Chan Ka Ying 陳嘉凝	0:20:30	0:17:44
	76	3公里個人賽 女子公開一組	8006	Kong Yan Yee 江恩怡	0:20:33	0:19:37
	77	3公里個人賽 女子公開一組	8123	Fung Siu Ling 馮小玲	0:20:34	0:19:45
	78	3公里個人賽 女子公開一組	8137	YAU PO MIN	0:20:34	0:19:27
	79	3公里個人賽 女子公開一組	8024	SY Ka Wing	0:20:42	0:20:25
	80	3公里個人賽 女子公開一組	8018	Ng Kwan Sin Cherry 吳坤倩	0:20:43	0:19:57
	81	3公里個人賽 女子公開一組	8174	Kwong Ming Wai 鄺明慧	0:20:48	0:20:46
	82	3公里個人賽 女子公開一組	8055	Yau Ning Ching	0:20:51	0:20:39
	83	3公里個人賽 女子公開一組	8020	Tong Ka Yi 湯嘉怡	0:20:58	0:20:22
	84	3公里個人賽 女子公開一組	8008	Lin Wai Yee	0:21:16	0:20:50
	85	3公里個人賽 女子公開一組	8064	DING Ka Yee 丁嘉穎	0:21:17	0:20:28
	86	3公里個人賽 女子公開一組	8985	Lam Pui Ki 林佩琪	0:21:17	0:21:17
	87	3公里個人賽 女子公開一組	8153	TSOI Man Ka Cammy 蔡曼珈	0:21:22	0:20:34
	88	3公里個人賽 女子公開一組	8095	Lau Tsz Ching 劉芷晴	0:21:27	0:21:17
	89	3公里個人賽 女子公開一組	8164	situ jinling 司徒金玲	0:21:29	0:20:56
	90	3公里個人賽 女子公開一組	8023	SY Ka Yu	0:21:35	0:21:18
	91	3公里個人賽 女子公開一組	8027	Leung Melody	0:21:37	0:20:54
	92	3公里個人賽 女子公開一組	8025	Poon Twinkle 潘晴	0:21:37	0:20:55
	93	3公里個人賽 女子公開一組	8026	Sum McQueen	0:21:38	0:20:55
	94	3公里個人賽 女子公開一組	8044	Wong Tsz Lok 王芷洛	0:21:42	0:20:25
	95	3公里個人賽 女子公開一組	8120	Wong Ho Yau	0:21:50	0:21:11
	96	3公里個人賽 女子公開一組	8028	Lai Hoi Yee 黎海怡	0:21:51	0:21:44
	97	3公里個人賽 女子公開一組	8012	Lee Wing Yan 李詠恩	0:21:55	0:21:51
	98	3公里個人賽 女子公開一組	8029	Lai Sum Yee 黎森怡	0:22:00	0:21:53
	99	3公里個人賽 女子公開一組	8136	Leung Man Yee	0:22:03	0:20:52
	100	3公里個人賽 女子公開一組	8143	KWAN TSZ CHING	0:22:27	0:21:54
	101	3公里個人賽 女子公開一組	8993	Wu Wai Shan 胡惠珊	0:22:47	0:22:33
	102	3公里個人賽 女子公開一組	8995	Ng Cheuk Wing	0:22:47	0:22:33
	103	3公里個人賽 女子公開一組	8994	Cheung Fung Fei 張鳳飛	0:22:47	0:22:34
	104	3公里個人賽 女子公開一組	8041	Chan Wing Steffi	0:22:48	0:22:44
	105	3公里個人賽 女子公開一組	8074	MAK Hoi Tung	0:22:49	0:21:47
	106	3公里個人賽 女子公開一組	8085	YEUNG LOK SUM 楊樂心	0:22:50	0:22:19
	107	3公里個人賽 女子公開一組	8083	YEUNG LOK YI 楊樂兒	0:22:50	0:22:19
	108	3公里個人賽 女子公開一組	8150	Casupanan Yasmine Colette	0:22:57	0:22:51
	109	3公里個人賽 女子公開一組	8066	CHEUNG Jasmine 張芷晴	0:23:03	0:22:29
	110	3公里個人賽 女子公開一組	8099	Cheng Tsz Yan 鄭芷欣	0:23:07	0:22:41
	111	3公里個人賽 女子公開一組	8102	CHAN UT SAM 陳悅心	0:23:09	0:22:03
	112	3公里個人賽 女子公開一組	8104	CHAU MAN KUAN 周閔群	0:23:10	0:22:04
	113	3公里個人賽 女子公開一組	8105	TONG U MAN 唐御雯	0:23:11	0:22:05
	114	3公里個人賽 女子公開一組	8093	He Huiying	0:23:13	0:21:04
	115	3公里個人賽 女子公開一組	8058	Sin Ho Yi	0:23:17	0:21:34
	116	3公里個人賽 女子公開一組	8057	Chow Tsz Ying	0:23:17	0:21:33
	117	3公里個人賽 女子公開一組	8040	Lee Cheuk Wing 李卓穎	0:23:29	0:23:02
	118	3公里個人賽 女子公開一組	8079	Law Hiu Tung	0:23:32	0:23:05
	119	3公里個人賽 女子公開一組	8078	Kwok Che Kwun 郭芷均	0:23:33	0:23:06
	120	3公里個人賽 女子公開一組	8161	Leung Yuk Ling 梁玉玲	0:23:39	0:23:27
	121	3公里個人賽 女子公開一組	8181	CHAN CHING HI 陳靖女希	0:23:43	0:22:26
	122	3公里個人賽 女子公開一組	8084	Chu Yuen Ling 朱婉玲	0:23:59	0:23:53
	123	3公里個人賽 女子公開一組	8177	YIP WAI CHING 葉卉晴	0:24:08	0:22:55
	124	3公里個人賽 女子公開一組	8175	Li Queenie 李亦晴	0:24:08	0:22:55
	125	3公里個人賽 女子公開一組	8173	Cheung Ka Wai	0:24:08	0:22:43
	126	3公里個人賽 女子公開一組	8032	Tang Yik Ning	0:24:15	0:23:09
	127	3公里個人賽 女子公開一組	8124	WEN XINYI	0:24:32	0:23:44
	128	3公里個人賽 女子公開一組	8050	KWOK YAU WING EVIN 郭有穎	0:24:41	0:24:25
	129	3公里個人賽 女子公開一組	8049	Kwok Yau Hing 郭有馨	0:24:42	0:24:25
	130	3公里個人賽 女子公開一組	8147	Lam Hiu Ching Isabella	0:24:53	0:23:33
	131	3公里個人賽 女子公開一組	8053	Tso Ka Yee Ashley 曹嘉怡	0:24:53	0:23:34
	132	3公里個人賽 女子公開一組	8081	Pang Hiu Lam 彭曉琳	0:24:57	0:24:09

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	133	3公里個人賽 女子公開一組	8031	Chan Mary Angeli Kaw 陳慧慧	0:25:01	0:24:33
	134	3公里個人賽 女子公開一組	8129	Leung Wing Lam	0:25:02	0:23:26
	135	3公里個人賽 女子公開一組	8051	So Ho Tsing 蘇可晴	0:25:09	0:24:37
	136	3公里個人賽 女子公開一組	9066	Wong Hiu Yuet 黃曉悅	0:25:14	0:23:06
	137	3公里個人賽 女子公開一組	8167	Wan Wing Sze 尹穎斯	0:25:30	0:22:40
	138	3公里個人賽 女子公開一組	8180	Cheng Hoi Yan Josephine	0:25:34	0:25:13
	139	3公里個人賽 女子公開一組	8009	Mak Salina	0:25:37	0:24:40
	140	3公里個人賽 女子公開一組	8045	ZHANG LIWEI 張力瑋	0:25:38	0:25:07
	141	3公里個人賽 女子公開一組	8005	WONG WING LAAM	0:25:40	0:24:08
	142	3公里個人賽 女子公開一組	8112	LIE Michelle 列媿	0:25:48	0:23:04
	143	3公里個人賽 女子公開一組	8111	Hu Heidi 胡雅琳	0:25:51	0:23:07
	144	3公里個人賽 女子公開一組	8077	Wong Cheng Un 黃靖元	0:25:57	0:25:13
	145	3公里個人賽 女子公開一組	8101	Zeng Mei Ying	0:26:21	0:25:20
	146	3公里個人賽 女子公開一組	8178	WONG YAN YAN 王恩恩	0:26:30	0:23:31
	147	3公里個人賽 女子公開一組	8179	Chan Suen Ki 陳宣綺	0:26:31	0:23:32
	148	3公里個人賽 女子公開一組	8033	WONG HUEN TUNG	0:26:52	0:25:38
	149	3公里個人賽 女子公開一組	8171	Leung Tsz Yue 梁芷瑜	0:27:02	0:24:10
	150	3公里個人賽 女子公開一組	8170	yeung Tsz ching jade 楊芷晴	0:27:02	0:24:10
	151	3公里個人賽 女子公開一組	8019	SHEK WING SEE 石詠思	0:27:05	0:26:39
	152	3公里個人賽 女子公開一組	8098	Tsang Ngan Fong 曾銀芳	0:27:42	0:27:17
	153	3公里個人賽 女子公開一組	8185	Cheng Danhong 程丹虹	0:28:22	0:28:12
	154	3公里個人賽 女子公開一組	8149	WONG NGA WAH 黃雅華	0:28:23	0:27:15
	155	3公里個人賽 女子公開一組	8986	Kong Cheung Ching 江章程	0:29:02	0:25:37
	156	3公里個人賽 女子公開一組	8087	SO PO YAN	0:29:14	0:28:33
	157	3公里個人賽 女子公開一組	8991	Wong Hin Ping 黃衍冰	0:29:22	0:25:56
	158	3公里個人賽 女子公開一組	8086	Chan Sze Long Ally 陳斯朗	0:30:19	0:28:34
	159	3公里個人賽 女子公開一組	8117	Liu Hau Yiu 廖巧遙	0:30:50	0:27:56
	160	3公里個人賽 女子公開一組	8088	Tam Suet Ching 譚雪晴	0:31:41	0:29:58
	161	3公里個人賽 女子公開一組	8139	Fong Suetman 方雪敏	0:32:33	0:29:12
	162	3公里個人賽 女子公開一組	8140	FENG Yongrao 馮泳燒	0:32:33	0:29:12
	163	3公里個人賽 女子公開一組	8146	Lam Ying Tung 林映彤	0:32:54	0:31:27
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8003	CHAN YUEN SHAN 陳婉珊		0:23:05
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8010	Lai Hoi Ting 賴凱婷		0:20:32
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8022	Ghafoor Sabrina 陳鈺玲		0:23:41
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8043	Choi I San 蔡綺珊		0:23:27
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8071	Kwok Hannah		0:19:23
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8072	Ho Hiu Yui		0:35:16
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8073	Choy Long Kiu 蔡朗翹		0:20:06
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8082	Kwan Hiu Huen 關曉萱		0:25:51
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8089	Wong Tsz Ching 黃芷晴		0:15:01
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8094	Xu Meiyi 徐美宜		0:21:41
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8119	CHIU HO YING 趙可凝		0:18:32
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8122	Zhang Qishuai 張奇帥		0:13:17
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8131	Lo Hiu Ching 羅曉晴		0:24:41
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8132	Lo Yin Hang 盧彥杏		0:24:42
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8134	Yau Cheuk Yin		0:24:42
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8144	Chan Kai Yin 陳啟妍		0:24:14
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8145	Cheung Chloe		0:24:13
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8162	Liu Po Lam 廖寶琳		0:28:43
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8163	Tsang Kin Wai 曾健惠		0:21:15
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8184	Lyu Xinchun 呂昕純		0:21:47
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8983	XIAO ZHUORAN 肖卓然		0:21:48
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8987	Cheng Chau Ha		0:14:16
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8988	Lai Doris 黎穎容		0:17:00
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8989	KWOK SIN LAM 郭倩霖		0:21:03
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	8990	Hung Tsz Ching 熊芷靖		0:21:03
RWR		3公里個人賽 女子公開一組	9068	Wong Ching Ling 黃婧靈		0:17:41
	1	3公里個人賽 女子公開二組	8300	Lam Ying Lin	0:11:37	0:11:37
	2	3公里個人賽 女子公開二組	8307	WONG SIN YI	0:12:17	0:12:15
	3	3公里個人賽 女子公開二組	8366	Cheung Sze Long 張斯朗	0:14:09	0:13:20
	4	3公里個人賽 女子公開二組	8330	Lam Ching Man Luby 林靜雯	0:14:25	0:14:22
	5	3公里個人賽 女子公開二組	8362	Yuen Kurt	0:14:31	0:13:42
	6	3公里個人賽 女子公開二組	8295	Ng Hoi Kei	0:14:37	0:14:37
	7	3公里個人賽 女子公開二組	8365	Yau Julianna	0:14:38	0:13:57
	8	3公里個人賽 女子公開二組	8280	Wong Wing Sze	0:14:40	0:14:40
	9	3公里個人賽 女子公開二組	9011	Tuen Hiu Kwan 段曉君	0:14:47	0:14:31

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	10	3公里個人賽 女子公開二組	8361	LAI KA MAN	0:14:48	0:14:45
	11	3公里個人賽 女子公開二組	8198	Lo Audrey	0:15:17	0:14:33
	12	3公里個人賽 女子公開二組	8206	Wong Ka Yan	0:15:19	0:14:33
	13	3公里個人賽 女子公開二組	8381	Liu Ka Wing	0:15:59	0:15:26
	14	3公里個人賽 女子公開二組	8384	CHIN PUI KEE NESSA 錢珮琪	0:16:08	0:15:49
	15	3公里個人賽 女子公開二組	8369	Szeto Chung Ki 司徒頌琪	0:16:21	0:15:33
	16	3公里個人賽 女子公開二組	8303	ZENG HUANSHI	0:16:26	0:16:04
	17	3公里個人賽 女子公開二組	8238	LAM CHUI FAN 林翠芬	0:16:32	0:15:46
	18	3公里個人賽 女子公開二組	8285	CHEUNG HAU YEE FIONA 張巧兒	0:16:34	0:16:27
	19	3公里個人賽 女子公開二組	9044	Tam Ming Ming Merry 譚明明	0:16:44	0:16:39
	20	3公里個人賽 女子公開二組	8318	Chan Hilton Eviana	0:16:44	0:15:55
	21	3公里個人賽 女子公開二組	8373	Chan Ling Hin 陳靈騫	0:16:49	0:16:42
	22	3公里個人賽 女子公開二組	8391	Chow Ho Ying 周可瑩	0:16:51	0:16:40
	23	3公里個人賽 女子公開二組	9062	Lam Yan Yee 林殷而	0:16:51	0:16:41
	24	3公里個人賽 女子公開二組	8320	yuan lei 袁蕾	0:16:53	0:14:14
	25	3公里個人賽 女子公開二組	8360	Tsang Ying Ching	0:17:04	0:16:59
	26	3公里個人賽 女子公開二組	8265	Chi Wing Yu 朱詠瑜	0:17:13	0:16:53
	27	3公里個人賽 女子公開二組	8286	Yeung Sin Ying Cecil	0:17:16	0:15:51
	28	3公里個人賽 女子公開二組	8289	TANG LOK MAN	0:17:31	0:16:25
	29	3公里個人賽 女子公開二組	8288	Tai Nga sin	0:17:31	0:16:25
	30	3公里個人賽 女子公開二組	8354	Sa Chi Ching 沙芷澄	0:17:43	0:16:38
	31	3公里個人賽 女子公開二組	8351	Law Nga Yi 羅雅怡	0:17:43	0:16:38
	32	3公里個人賽 女子公開二組	8282	Wong Joe Yee 黃祖兒	0:17:52	0:17:09
	33	3公里個人賽 女子公開二組	8349	Cheung Ka Yee	0:17:55	0:17:42
	34	3公里個人賽 女子公開二組	8343	LAM YICK HEI 林奕希	0:18:00	0:17:34
	35	3公里個人賽 女子公開二組	8328	HUANG XINXIN 黃欣欣	0:18:05	0:17:18
	36	3公里個人賽 女子公開二組	8356	CAI TINGTING 蔡婷婷	0:18:14	0:18:08
	37	3公里個人賽 女子公開二組	9012	KWOK TANG WAI 郭騰蕙	0:18:18	0:17:39
	38	3公里個人賽 女子公開二組	8389	Chung WING LAM	0:18:21	0:17:54
	39	3公里個人賽 女子公開二組	9016	Cheng Po Yan	0:18:28	0:18:25
	40	3公里個人賽 女子公開二組	8194	Lee Wing Yan	0:18:28	0:17:01
	41	3公里個人賽 女子公開二組	8254	PAK Helena 朴現玉	0:18:31	0:18:27
	42	3公里個人賽 女子公開二組	9017	HO SUI LING MANDY 何瑞齡	0:18:36	0:17:58
	43	3公里個人賽 女子公開二組	8199	LAU KA YAN	0:18:36	0:18:19
	44	3公里個人賽 女子公開二組	8304	LUI YAN TUNG 呂茵彤	0:18:46	0:18:37
	45	3公里個人賽 女子公開二組	8256	Li Becca	0:18:46	0:17:58
	46	3公里個人賽 女子公開二組	8297	Ng Yue Huey Natalie	0:18:47	0:18:13
	47	3公里個人賽 女子公開二組	8245	HO YUEN LAM	0:18:51	0:18:35
	48	3公里個人賽 女子公開二組	8211	LEI POU I 李寶儀	0:18:51	0:17:50
	49	3公里個人賽 女子公開二組	8355	Chan Sin Tung 陳倩彤	0:18:56	0:18:41
	50	3公里個人賽 女子公開二組	8347	Ng Kin Yan 吳健欣	0:19:01	0:18:30
	51	3公里個人賽 女子公開二組	8346	tsui hei tung	0:19:01	0:18:30
	52	3公里個人賽 女子公開二組	8192	Yeung Tsz Ying 楊子瑩	0:19:03	0:18:50
	53	3公里個人賽 女子公開二組	8267	Tang Jojo	0:19:11	0:18:54
	54	3公里個人賽 女子公開二組	8337	ZHU LINGYAN 朱凌雁	0:19:14	0:18:24
	55	3公里個人賽 女子公開二組	8311	Cheng Yeuk Ping 鄭若萍	0:19:18	0:18:43
	56	3公里個人賽 女子公開二組	8246	Lee Lok Tung 李樂彤	0:19:18	0:19:08
	57	3公里個人賽 女子公開二組	8336	Leung Lai Fong	0:19:22	0:18:56
	58	3公里個人賽 女子公開二組	9033	張嘉恩	0:19:28	0:18:21
	59	3公里個人賽 女子公開二組	9031	Li Tsz In 李紫妍	0:19:36	0:19:29
	60	3公里個人賽 女子公開二組	8370	Wu Jane Gi Yen 胡子欣	0:19:36	0:18:48
	61	3公里個人賽 女子公開二組	8319	Gu Fanyu	0:19:41	0:19:36
	62	3公里個人賽 女子公開二組	8190	Yau Nga Ling 尤雅玲	0:19:44	0:19:15
	63	3公里個人賽 女子公開二組	8208	CAI YINYIN 蔡茵茵	0:19:47	0:19:38
	64	3公里個人賽 女子公開二組	8191	Chan Wing Yan	0:19:56	0:19:08
	65	3公里個人賽 女子公開二組	8357	Cheng Lok Yi	0:19:57	0:19:41
	66	3公里個人賽 女子公開二組	8291	SHI Wenjie 施雯婕	0:20:00	0:19:47
	67	3公里個人賽 女子公開二組	8377	Leung Mung Ting	0:20:03	0:18:42
	68	3公里個人賽 女子公開二組	8342	Hong Vivian	0:20:04	0:19:56
	69	3公里個人賽 女子公開二組	8266	Lee Hoi Lam 李海藍	0:20:05	0:19:35
	70	3公里個人賽 女子公開二組	8317	Poon Man See Mancy 潘文思	0:20:07	0:19:56
	71	3公里個人賽 女子公開二組	8227	WONG CHENG I 黃靜兒	0:20:14	0:19:32
	72	3公里個人賽 女子公開二組	8226	Wong Ying Ki	0:20:15	0:19:28
	73	3公里個人賽 女子公開二組	9058	/ 周亮岐	0:20:17	0:19:10
	74	3公里個人賽 女子公開二組	8364	Tang Po Yu	0:20:18	0:20:13
	75	3公里個人賽 女子公開二組	8240	Cheung Chi Ching 張子晴	0:20:19	0:19:58

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
3公里個人賽	76	女子公開二組	8281	Ko Ching Yee Junie	0:20:24	0:19:25
3公里個人賽	77	女子公開二組	8287	Lui Yik Nga 呂亦雅	0:20:24	0:19:25
3公里個人賽	78	女子公開二組	8302	Yip Sin Ling 葉倩玲	0:20:24	0:20:03
3公里個人賽	79	女子公開二組	8244	Chan Wan Ki	0:20:25	0:20:11
3公里個人賽	80	女子公開二組	8268	Lam Nga Lun 林雅倫	0:20:30	0:19:56
3公里個人賽	81	女子公開二組	8321	Shek Amy	0:20:35	0:20:32
3公里個人賽	82	女子公開二組	8298	Pang Mei lin	0:20:36	0:20:28
3公里個人賽	83	女子公開二組	8276	Ng Man Ping 吳曼平	0:20:37	0:20:10
3公里個人賽	84	女子公開二組	8348	LOCK Kar See 駱嘉時	0:20:40	0:20:15
3公里個人賽	85	女子公開二組	8255	Chen Jerry 陈钰盈	0:20:43	0:19:54
3公里個人賽	86	女子公開二組	8205	Liu Jiamin	0:20:47	0:19:06
3公里個人賽	87	女子公開二組	8202	WU YUTING 吴钰婷	0:20:47	0:19:07
3公里個人賽	88	女子公開二組	8204	Ai Alexis 艾家嘉	0:20:47	0:19:07
3公里個人賽	89	女子公開二組	8197	Kong Ka Lai	0:20:48	0:18:51
3公里個人賽	90	女子公開二組	8251	Ki Shun Yu 祁順如	0:20:50	0:20:42
3公里個人賽	91	女子公開二組	8212	MAK LAO I 麥柳誼	0:20:53	0:19:52
3公里個人賽	92	女子公開二組	8253	Mo Claire 莫雯園	0:20:56	0:20:24
3公里個人賽	93	女子公開二組	8207	NG Fung Nog 伍鳳娥	0:20:58	0:20:50
3公里個人賽	94	女子公開二組	8228	Tong Ka Po 湯嘉寶	0:20:59	0:20:24
3公里個人賽	95	女子公開二組	8252	Joson Nicole Lee Kaye Kaye 李琦琦	0:21:04	0:20:51
3公里個人賽	96	女子公開二組	8210	Cheang Mansi 鄭敏詩	0:21:09	0:20:08
3公里個人賽	97	女子公開二組	8358	Zou Yingjun	0:21:15	0:20:32
3公里個人賽	98	女子公開二組	9014	Chiu Chor Ying	0:21:16	0:20:45
3公里個人賽	99	女子公開二組	8189	Tang Charmaine	0:21:22	0:20:50
3公里個人賽	100	女子公開二組	8241	Cheung Ming Wai 張明惠	0:21:25	0:20:52
3公里個人賽	101	女子公開二組	8293	Lam Ki Yan Melody 林琪欣	0:21:30	0:21:18
3公里個人賽	102	女子公開二組	8239	WONG YAN YI 黃欣怡	0:21:31	0:21:10
3公里個人賽	103	女子公開二組	8335	Yeung Mei Ki	0:21:32	0:21:21
3公里個人賽	104	女子公開二組	8262	Ng Yee tsang 吳宜錚	0:21:34	0:21:13
3公里個人賽	105	女子公開二組	8378	LAM MAN MAN 林雯雯	0:21:41	0:21:30
3公里個人賽	106	女子公開二組	8214	Chi Wai Ki	0:21:44	0:21:12
3公里個人賽	107	女子公開二組	8213	Chan Jodie	0:21:45	0:21:13
3公里個人賽	108	女子公開二組	8232	Mok Yuen Ting 莫婉婷	0:21:51	0:18:56
3公里個人賽	109	女子公開二組	8219	HOI SIO HONG 許少紅	0:22:02	0:21:10
3公里個人賽	110	女子公開二組	8385	Yip Tsz Yui	0:22:04	0:20:53
3公里個人賽	111	女子公開二組	8308	Wong Man Kwan 王文君	0:22:06	0:21:45
3公里個人賽	112	女子公開二組	8363	Lee Chiyan	0:22:09	0:21:18
3公里個人賽	113	女子公開二組	8218	liang meihuan	0:22:21	0:22:16
3公里個人賽	114	女子公開二組	8310	Wong Allison	0:22:22	0:21:46
3公里個人賽	115	女子公開二組	8309	LAM WING TUNG 林穎彤	0:22:23	0:21:47
3公里個人賽	116	女子公開二組	8345	Lau Hoi Tong 劉海棠	0:22:26	0:21:47
3公里個人賽	117	女子公開二組	8292	Lam Hoi Yan Caren 林凱欣	0:22:29	0:22:17
3公里個人賽	118	女子公開二組	8333	Lau Chiu Hung Rainbow 劉尚虹	0:22:31	0:20:15
3公里個人賽	119	女子公開二組	8331	CHOY KA LING 蔡嘉玲	0:22:32	0:20:15
3公里個人賽	120	女子公開二組	8200	TANG TSZ KWAN 鄧子君	0:22:32	0:22:11
3公里個人賽	121	女子公開二組	8383	chan ka ki	0:22:38	0:22:21
3公里個人賽	122	女子公開二組	8344	YU OI NAM 余藹楠	0:22:39	0:21:36
3公里個人賽	123	女子公開二組	8278	Ngai Christine 茹	0:22:40	0:22:13
3公里個人賽	124	女子公開二組	8334	FUNG Hoi Ning 馮海寧	0:22:46	0:20:29
3公里個人賽	125	女子公開二組	8332	YIM KA YEE	0:22:46	0:20:29
3公里個人賽	126	女子公開二組	8186	Chan Wun Chi	0:22:56	0:22:33
3公里個人賽	127	女子公開二組	8187	CHEUNG MEI YEE	0:22:58	0:22:34
3公里個人賽	128	女子公開二組	8301	MENG MEITONG 孟美彤	0:22:58	0:22:12
3公里個人賽	129	女子公開二組	8312	CHEN Ching Kuen 陳靜涓	0:22:59	0:19:37
3公里個人賽	130	女子公開二組	8382	Cheung Suet Wing Samantha 張雪穎	0:22:59	0:22:48
3公里個人賽	131	女子公開二組	8193	CHAN SHUK SI MACY 陳淑詩	0:23:06	0:22:47
3公里個人賽	132	女子公開二組	8203	WANG YIGANG	0:23:10	0:21:30
3公里個人賽	133	女子公開二組	8279	Yung Tsz Ling 容芷玲	0:23:10	0:22:32
3公里個人賽	134	女子公開二組	9013	Liu Ka yan	0:23:13	0:23:02
3公里個人賽	135	女子公開二組	8379	Li Tsz wing	0:23:14	0:22:08
3公里個人賽	136	女子公開二組	8258	Sin Man Sin	0:23:16	0:22:50
3公里個人賽	137	女子公開二組	8263	Chow Cho Yan 周楚欣	0:23:17	0:22:47
3公里個人賽	138	女子公開二組	8371	Law Ka Yan	0:23:18	0:22:49
3公里個人賽	139	女子公開二組	8372	LI CHOR QIU GIGI 李楚翹	0:23:21	0:22:53
3公里個人賽	140	女子公開二組	8306	Ma Chi yan 馬熾欣	0:23:38	0:23:02
3公里個人賽	141	女子公開二組	8305	Man Po Yu 文寶瑜	0:23:38	0:23:02

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	142	3公里個人賽 女子公開二組	8367	Laung Sin Wa	0:23:40	0:20:45
	143	3公里個人賽 女子公開二組	8386	WONG SHUK WA 王淑華	0:23:50	0:23:50
	144	3公里個人賽 女子公開二組	8284	Ko WAI KI NATALIA 高蔚琪	0:23:54	0:23:41
	145	3公里個人賽 女子公開二組	8326	LAM KA YAN 林嘉恩	0:24:00	0:23:43
	146	3公里個人賽 女子公開二組	8283	Yang Fengyu 杨丰宇	0:24:03	0:22:36
	147	3公里個人賽 女子公開二組	8324	Ng Hoi Yin 吳海燕	0:24:06	0:23:51
	148	3公里個人賽 女子公開二組	8327	Pang Hiu Kwan	0:24:07	0:22:50
	149	3公里個人賽 女子公開二組	8316	JIA YISHU 賈亦舒	0:24:36	0:24:30
	150	3公里個人賽 女子公開二組	8188	Tjon Hui Ya Janice 張慧雅	0:24:46	0:23:59
	151	3公里個人賽 女子公開二組	8534	Ho Yik Ling 何翊翎	0:24:52	0:24:05
	152	3公里個人賽 女子公開二組	8223	LEE HEIDI	0:24:55	0:24:51
	153	3公里個人賽 女子公開二組	8323	Tsang Tsz Ching 曾子晴	0:25:00	0:23:25
	154	3公里個人賽 女子公開二組	8380	CHAN Ling Nicola 陳玲	0:25:07	0:24:02
	155	3公里個人賽 女子公開二組	8339	CHAN LAP KIU RUBY 陳立翹	0:25:16	0:25:01
	156	3公里個人賽 女子公開二組	8368	Ramirez Grace Ann	0:25:22	0:24:03
	157	3公里個人賽 女子公開二組	8234	SZETO MAN YIU 司徒敏鏞	0:25:29	0:24:58
	158	3公里個人賽 女子公開二組	8273	kwok vicky	0:25:36	0:25:23
	159	3公里個人賽 女子公開二組	8257	NAN WEIYAN 南维艳	0:25:38	0:25:07
	160	3公里個人賽 女子公開二組	8341	Chang Stephanie 張嘉欣	0:26:05	0:25:57
	161	3公里個人賽 女子公開二組	8296	Chan Hoi Shan 陳凱珊	0:26:07	0:25:20
	162	3公里個人賽 女子公開二組	8222	Lo Shuk Ming	0:26:10	0:25:15
	163	3公里個人賽 女子公開二組	8225	Law Monique	0:26:22	0:25:01
	164	3公里個人賽 女子公開二組	8390	Chan Sin Tung 陳倩彤	0:28:22	0:28:12
	165	3公里個人賽 女子公開二組	9056	/ 鄭璇晴	0:28:44	0:27:34
	166	3公里個人賽 女子公開二組	8249	Ng Eva	0:28:56	0:27:14
	167	3公里個人賽 女子公開二組	8236	Chan Jasmine	0:28:57	0:25:53
	168	3公里個人賽 女子公開二組	8235	Wahab Zakiiyah	0:28:58	0:25:55
	169	3公里個人賽 女子公開二組	8250	Ng Sarah	0:28:59	0:27:16
	170	3公里個人賽 女子公開二組	8299	SO PO SHAN 蘇寶珊	0:29:14	0:28:33
	171	3公里個人賽 女子公開二組	8340	Chan Kathrina	0:30:45	0:29:19
	172	3公里個人賽 女子公開二組	8269	wong lap yi	0:30:49	0:29:47
	173	3公里個人賽 女子公開二組	8233	Wong Ching wan 黃清雲	0:31:13	0:30:34
	174	3公里個人賽 女子公開二組	8215	Lam Yu Yan Eva 林如欣	0:32:07	0:32:01
	175	3公里個人賽 女子公開二組	8387	Fung Wing Chong Movy 馮詠莊	0:32:28	0:31:51
	176	3公里個人賽 女子公開二組	8224	Liu Mei Yan	0:33:08	0:31:25
	177	3公里個人賽 女子公開二組	8248	LAI Wing Yu 黎泳俞	0:33:36	0:31:52
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8195	cheok I Leng 卓綺玲		0:19:56
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8196	Cheong Chi Nga 張志雅		0:20:15
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8216	Cheung Long In 張朗妍		0:21:15
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8217	Leung Hay Yung Patti 梁希滢		0:22:35
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8220	Pan Tun Yi 潘墩一		0:19:44
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8229	Ng Sui Yan		0:19:58
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8242	LUI KA FAI		0:20:31
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8243	KWONG TSZ WING		0:21:06
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8259	YAU YUET YI 丘悅宜		0:18:53
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8261	Shau Yin Ping 仇燕萍		0:24:54
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8270	Leung Esther		0:17:10
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8271	YEN PO YING 甄寶瑩		0:30:59
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8272	Chan Sze Mui 陳思梅		0:22:31
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8274	LAM SIN TUNG		0:23:55
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8275	Hui Kar Shin 許家善		0:16:47
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8277	CHIU HIU LING		0:26:30
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8290	HO Hiu Chi		0:35:17
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8294	POON WING MAN KATIE 潘詠雯		0:29:09
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8313	NG KIT YING 吳潔盈		0:27:34
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8314	Wan Kwok Wing Cheryl		0:26:40
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8315	Lau Suet Mui 劉雪梅		0:20:42
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8322	Suen Chui Ting 孫翠婷		0:21:00
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8338	Luk Ching Yee		0:18:36
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8350	Cheng Tan Tan 鄭丹丹		0:18:40
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8352	Mak Tsz Shan 麥芷珊		0:20:41
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8353	Ngai Yuk Ha 魏鈺霞		0:26:03
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8359	Wong Chin Kam 黃千金		0:24:35
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	8375	LUK HO YEE 陸皓怡		0:20:16
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	9015	Cheng Dorcas		0:15:17
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	9043	YEN Ching Ying 甄晶瑩		0:30:59

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	9060	SIU Ka Yan		0:17:00
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	V2002	Leung Man Hau 梁敏巧		0:17:52
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	V2006	何泳芍		0:17:11
RWR		3公里個人賽 女子公開二組	V2007	葉倩文		0:17:51
1		3公里個人賽 女子公開三組	9064	Cheng Grace	0:12:14	0:12:14
2		3公里個人賽 女子公開三組	8632	Wan Wing Ying 尹穎瑩	0:12:47	0:12:42
3		3公里個人賽 女子公開三組	8624	Tang Po Man 鄧寶雯	0:12:56	0:12:50
4		3公里個人賽 女子公開三組	8475	Mui Tiffany Ho Kwan	0:13:03	0:13:03
5		3公里個人賽 女子公開三組	8563	LAU Boey	0:13:40	0:13:31
6		3公里個人賽 女子公開三組	8619	Tam Carry	0:14:08	0:14:00
7		3公里個人賽 女子公開三組	8564	Wong Suet Yi 黃雪怡	0:15:06	0:15:01
8		3公里個人賽 女子公開三組	8565	YU DICK KWAN	0:15:08	0:15:05
9		3公里個人賽 女子公開三組	8548	Zhang Jingbo	0:15:21	0:15:17
10		3公里個人賽 女子公開三組	8629	Law Wai Ting Grace 羅慧婷	0:15:45	0:15:37
11		3公里個人賽 女子公開三組	8524	Foong Sin Lay 馮善麗	0:15:46	0:15:40
12		3公里個人賽 女子公開三組	8462	LO Wednesday 羅惠萍	0:15:51	0:15:49
13		3公里個人賽 女子公開三組	8568	TSANG Wendy	0:16:05	0:16:05
14		3公里個人賽 女子公開三組	8465	Lai Bonnie 黎邦妮	0:16:18	0:16:15
15		3公里個人賽 女子公開三組	8567	Mah Natalie	0:16:26	0:16:15
16		3公里個人賽 女子公開三組	8551	Au Ka Chuen 歐嘉鑽	0:16:28	0:16:28
17		3公里個人賽 女子公開三組	8523	CHEUNG HAU LAM DOROTHY 張巧琳	0:16:32	0:16:25
18		3公里個人賽 女子公開三組	9004	Fan Chung Kwan April	0:16:40	0:16:31
19		3公里個人賽 女子公開三組	8482	Lau Hau Fung 劉巧鳳	0:16:51	0:16:29
20		3公里個人賽 女子公開三組	8478	CHAN WAN YIN	0:16:56	0:16:44
21		3公里個人賽 女子公開三組	9007	Chan Lok Yu Ronnie 陳樂渝	0:17:00	0:16:46
22		3公里個人賽 女子公開三組	8418	HUANG Yuen Lai 黃婉麗	0:17:04	0:16:10
23		3公里個人賽 女子公開三組	8997	Lau Ka Fong Angela 劉嘉芳	0:17:04	0:16:29
24		3公里個人賽 女子公開三組	8550	Poon Ho Yee	0:17:14	0:17:11
25		3公里個人賽 女子公開三組	8571	WONG Kit Mui	0:17:19	0:16:50
26		3公里個人賽 女子公開三組	8574	Sandy Tsang	0:17:26	0:17:24
27		3公里個人賽 女子公開三組	9010	Leung Ming Yan	0:17:28	0:16:31
28		3公里個人賽 女子公開三組	8570	Cheung Pui yee 張佩儀	0:17:49	0:17:46
29		3公里個人賽 女子公開三組	9052	Hui Kin Kee Vivian 許健淇	0:17:49	0:17:30
30		3公里個人賽 女子公開三組	8393	Yau Suk Fan 邱淑芬	0:17:50	0:17:50
31		3公里個人賽 女子公開三組	9000	Lam Nga Ching 林雅清	0:17:52	0:17:52
32		3公里個人賽 女子公開三組	8634	ZHOU HUIDONG 周慧冬	0:17:55	0:17:21
33		3公里個人賽 女子公開三組	8457	Tam Wing Wah	0:17:55	0:17:47
34		3公里個人賽 女子公開三組	8407	Liu Ho Yan 廖可欣	0:17:56	0:17:56
35		3公里個人賽 女子公開三組	9001	WU SIHUA 伍四華	0:18:08	0:18:04
36		3公里個人賽 女子公開三組	8529	Lai Sara 黎淑亭	0:18:09	0:18:07
37		3公里個人賽 女子公開三組	8401	Chan On Nei 陳安妮	0:18:14	0:18:14
38		3公里個人賽 女子公開三組	8537	Liu Shanjia 劉善佳	0:18:18	0:17:59
39		3公里個人賽 女子公開三組	8421	Lam Ching yin 林正賢	0:18:23	0:17:31
40		3公里個人賽 女子公開三組	8527	Chung Ka Po 鍾家寶	0:18:28	0:18:09
41		3公里個人賽 女子公開三組	8392	Lao Cheuk Chi 劉芍芝	0:18:37	0:17:25
42		3公里個人賽 女子公開三組	8520	Pau Bonnie Bo Yan	0:18:38	0:18:28
43		3公里個人賽 女子公開三組	8547	Leung Ching Kan	0:18:46	0:18:11
44		3公里個人賽 女子公開三組	8542	Chan Wai Yan Zoe	0:18:50	0:18:23
45		3公里個人賽 女子公開三組	8637	Ho Oi Shan 何愛珊	0:18:52	0:18:38
46		3公里個人賽 女子公開三組	8559	Fang Wen 方文	0:18:52	0:18:42
47		3公里個人賽 女子公開三組	8432	Ho Ka Yu 何嘉瑜	0:18:59	0:18:42
48		3公里個人賽 女子公開三組	8410	Poon Wai Lam Angela 潘慧琳	0:19:07	0:17:38
49		3公里個人賽 女子公開三組	8510	Chan Christine	0:19:12	0:19:01
50		3公里個人賽 女子公開三組	8611	Kwok Ching Yan Louisa 郭靜欣	0:19:14	0:19:09
51		3公里個人賽 女子公開三組	8525	TO KA YEE VIVIAN 杜家兒	0:19:17	0:18:34
52		3公里個人賽 女子公開三組	8441	Tse Wing Yan 謝穎欣	0:19:21	0:18:34
53		3公里個人賽 女子公開三組	8631	LEUNG PUI SHAN PANSY 梁珮珊	0:19:26	0:19:19
54		3公里個人賽 女子公開三組	8455	Yu Pak Chi 余栢姿	0:19:29	0:19:23
55		3公里個人賽 女子公開三組	8435	Tsoi Yin Kwan Rebecca	0:19:29	0:19:20
56		3公里個人賽 女子公開三組	8459	Chan Mei Sze 陳美詩	0:19:30	0:18:45
57		3公里個人賽 女子公開三組	8489	Cheng Michelle	0:19:38	0:19:18
58		3公里個人賽 女子公開三組	8476	Ng Yuk chuen	0:19:42	0:19:06
59		3公里個人賽 女子公開三組	8533	Lee Ka Po Maria Goretta 李嘉寶	0:19:42	0:19:30
60		3公里個人賽 女子公開三組	8449	Chan Tsz Siu 陳祉兆	0:19:47	0:19:44
61		3公里個人賽 女子公開三組	8617	Ho Yuen Man 何婉雯	0:19:49	0:16:55
62		3公里個人賽 女子公開三組	8490	Young Ho Ting Athena 楊皓婷	0:19:51	0:19:40

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	63	3公里個人賽 女子公開三組	8481	Chow Jo	0:19:52	0:19:23
	64	3公里個人賽 女子公開三組	8554	Wong Wing man baby 黃詠雯	0:19:55	0:19:18
	65	3公里個人賽 女子公開三組	8394	Eunice Yu	0:19:59	0:19:52
	66	3公里個人賽 女子公開三組	8514	Leung Ka Yee 梁嘉儀	0:20:02	0:19:22
	67	3公里個人賽 女子公開三組	8434	Ngai fong ling 魏方翎	0:20:10	0:19:50
	68	3公里個人賽 女子公開三組	8616	Leung Shuk Ching	0:20:11	0:17:16
	69	3公里個人賽 女子公開三組	8451	Chan Chrissy 陳婉珊	0:20:11	0:20:08
	70	3公里個人賽 女子公開三組	8420	CHAN SZE MAN 陳詩敏	0:20:16	0:19:44
	71	3公里個人賽 女子公開三組	8496	HUANG WANFEN	0:20:21	0:19:28
	72	3公里個人賽 女子公開三組	8643	Ng Ka Ying	0:20:22	0:19:24
	73	3公里個人賽 女子公開三組	8577	yi u joey	0:20:22	0:19:24
	74	3公里個人賽 女子公開三組	8590	CHAN KIT PING	0:20:34	0:19:48
	75	3公里個人賽 女子公開三組	8495	Ng Kam Yan 吳鑑欣	0:20:34	0:20:13
	76	3公里個人賽 女子公開三組	8516	NG WING YAN 吳詠恩	0:20:37	0:20:10
	77	3公里個人賽 女子公開三組	8582	LAU CHIU FUNG 劉朝鳳	0:20:38	0:20:35
	78	3公里個人賽 女子公開三組	8458	Leung Ching Man Jasmine 梁靜文	0:20:40	0:20:21
	79	3公里個人賽 女子公開三組	8531	LO SAU CHU 盧秀珠	0:20:44	0:20:25
	80	3公里個人賽 女子公開三組	8411	Wong Kirsten 黃凱鈴	0:20:44	0:20:10
	81	3公里個人賽 女子公開三組	8621	Shum Kar Man Kathy 沈嘉敏	0:20:45	0:20:04
	82	3公里個人賽 女子公開三組	8408	YIM MAN HO	0:20:46	0:18:50
	83	3公里個人賽 女子公開三組	8576	Yip Suet Yi	0:20:53	0:20:14
	84	3公里個人賽 女子公開三組	8569	Lai Wan 芸	0:20:55	0:20:53
	85	3公里個人賽 女子公開三組	8543	Kwong Fran	0:20:56	0:20:40
	86	3公里個人賽 女子公開三組	8396	Wan Li Ching Eraser	0:20:59	0:20:51
	87	3公里個人賽 女子公開三組	8430	Fung Wai Yee	0:21:01	0:19:40
	88	3公里個人賽 女子公開三組	8596	Cheung Woon Yin Denise 張煥然	0:21:02	0:20:43
	89	3公里個人賽 女子公開三組	8472	KWOK KA PIK	0:21:12	0:20:44
	90	3公里個人賽 女子公開三組	8450	Tang Fung Kwan	0:21:14	0:20:41
	91	3公里個人賽 女子公開三組	8427	Lei Ian 李欣	0:21:29	0:21:29
	92	3公里個人賽 女子公開三組	8538	Zhang Yajing 張亞婧	0:21:32	0:21:23
	93	3公里個人賽 女子公開三組	8580	TSOI SUET FUNG 蔡雪峰	0:21:33	0:21:08
	94	3公里個人賽 女子公開三組	8442	Cheuk Wing yin	0:21:33	0:21:07
	95	3公里個人賽 女子公開三組	8522	LO SHUK WAI 羅淑慧	0:21:34	0:21:08
	96	3公里個人賽 女子公開三組	8395	LAM HAO HAO 林巧巧	0:21:35	0:21:35
	97	3公里個人賽 女子公開三組	8479	CHAN SAU WAH SABRINA	0:21:37	0:20:59
	98	3公里個人賽 女子公開三組	8575	AU SHUK YIN 歐淑賢	0:21:37	0:21:32
	99	3公里個人賽 女子公開三組	8504	Wong Man Yee 王敏儀	0:21:39	0:21:23
	100	3公里個人賽 女子公開三組	8403	Chan Chui Chi	0:21:39	0:20:12
	101	3公里個人賽 女子公開三組	8404	DENG Yijue	0:21:42	0:21:16
	102	3公里個人賽 女子公開三組	8513	Tse Chung Man	0:21:44	0:21:19
	103	3公里個人賽 女子公開三組	8443	Ng Aster 吳婉濟	0:21:47	0:20:22
	104	3公里個人賽 女子公開三組	8539	mok Monia Pui Lan 莫佩蘭	0:21:49	0:21:28
	105	3公里個人賽 女子公開三組	8530	Lam Chun Mei	0:21:59	0:21:37
	106	3公里個人賽 女子公開三組	8532	Hung Hoi Yan 洪凱欣	0:22:00	0:21:50
	107	3公里個人賽 女子公開三組	8461	Chan Sin Lai 陳鮮麗	0:22:05	0:21:35
	108	3公里個人賽 女子公開三組	8594	Lai Mei Po	0:22:10	0:20:53
	109	3公里個人賽 女子公開三組	8578	Kwok Pui Ling Amy	0:22:14	0:21:35
	110	3公里個人賽 女子公開三組	8398	LIU KITTY JANE 廖宇晶	0:22:18	0:22:15
	111	3公里個人賽 女子公開三組	9045	Tang Chau Ming 鄧秋明	0:22:29	0:22:18
	112	3公里個人賽 女子公開三組	8540	Ko Tsan Tsan 高贊贊	0:22:38	0:22:21
	113	3公里個人賽 女子公開三組	8488	Chou Anny 周韻妮	0:22:46	0:22:42
	114	3公里個人賽 女子公開三組	8400	LEE YEE MAN 李綺雯	0:22:48	0:21:51
	115	3公里個人賽 女子公開三組	8592	Chow Pui Yu 周珮如	0:22:51	0:22:12
	116	3公里個人賽 女子公開三組	8584	Chan Freda	0:22:52	0:21:27
	117	3公里個人賽 女子公開三組	8447	CHARM SAU YAN SUKI 湛秀恩	0:22:58	0:22:44
	118	3公里個人賽 女子公開三組	8633	Chan Ivy	0:22:59	0:22:07
	119	3公里個人賽 女子公開三組	8483	Chan Yun kam 陳潤金	0:23:00	0:22:39
	120	3公里個人賽 女子公開三組	8555	Chan Wing Sze 陳穎詩	0:23:01	0:22:44
	121	3公里個人賽 女子公開三組	8419	HO FU YI 何富怡	0:23:23	0:22:14
	122	3公里個人賽 女子公開三組	8602	Zhu ZhenZhen	0:23:24	0:22:20
	123	3公里個人賽 女子公開三組	8610	Cheung Yee Man 張綺雯	0:23:34	0:23:07
	124	3公里個人賽 女子公開三組	8544	Chan Pui Pui Stephanie	0:23:38	0:23:02
	125	3公里個人賽 女子公開三組	8493	Fong Sum Yin Cindy	0:23:39	0:23:26
	126	3公里個人賽 女子公開三組	8474	Kwong Po Yee	0:23:39	0:23:24
	127	3公里個人賽 女子公開三組	8613	Chan Tanya	0:23:42	0:23:17
	128	3公里個人賽 女子公開三組	8467	KWONG LAI YEE 鄭麗儀	0:23:43	0:23:22

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	129	3公里個人賽 女子公開三組	8623	Poon Karen	0:23:49	0:23:12
	130	3公里個人賽 女子公開三組	8428	Lei Peng 李冰	0:23:51	0:23:49
	131	3公里個人賽 女子公開三組	8588	SUM YIK PO Popo 岑亦寶	0:23:52	0:23:32
	132	3公里個人賽 女子公開三組	8509	KI CHI YUEN	0:24:01	0:23:13
	133	3公里個人賽 女子公開三組	8508	Yeung Tze Wai Emily	0:24:02	0:23:14
	134	3公里個人賽 女子公開三組	8614	Ma Lai Nga Cheryl 馬麗雅	0:24:12	0:23:35
	135	3公里個人賽 女子公開三組	8615	WONG KA LING	0:24:13	0:23:35
	136	3公里個人賽 女子公開三組	8405	LAM Po Yee	0:24:19	0:23:56
	137	3公里個人賽 女子公開三組	8586	WONG WAI CHI 黃慧芝	0:24:23	0:23:33
	138	3公里個人賽 女子公開三組	8438	Wong Ka Wai	0:24:30	0:24:01
	139	3公里個人賽 女子公開三組	8595	YAO SENNA 姚森娜	0:24:36	0:24:29
	140	3公里個人賽 女子公開三組	8526	Tsang Wai Cham Yedda	0:24:37	0:24:13
	141	3公里個人賽 女子公開三組	8466	Cheng Chi Kwan 鄭子筠	0:24:41	0:23:55
	142	3公里個人賽 女子公開三組	8635	Chan Ming Yan 陳明恩	0:24:50	0:24:17
	143	3公里個人賽 女子公開三組	8998	Chung Ho Ching	0:24:53	0:23:04
	144	3公里個人賽 女子公開三組	8579	Lam Po Yi 林寶誼	0:24:59	0:21:24
	145	3公里個人賽 女子公開三組	8589	Cheung Wai Yan	0:25:17	0:24:31
	146	3公里個人賽 女子公開三組	8618	Olita Janet	0:25:22	0:24:01
	147	3公里個人賽 女子公開三組	8415	Fung Hiu Man 馮曉敏	0:25:23	0:25:16
	148	3公里個人賽 女子公開三組	8622	Wong Man Ki Maggie 王敏其	0:25:48	0:23:02
	149	3公里個人賽 女子公開三組	8423	Choy Wai Yin	0:25:54	0:24:34
	150	3公里個人賽 女子公開三組	8453	Chan Sze Mei	0:25:54	0:24:35
	151	3公里個人賽 女子公開三組	8528	Wong Yuen Ching	0:25:57	0:25:52
	152	3公里個人賽 女子公開三組	8491	Chan Mei chun 陳美珍	0:25:57	0:25:22
	153	3公里個人賽 女子公開三組	8640	Ng Wing Yan Stephanie 吳詠恩	0:26:08	0:25:37
	154	3公里個人賽 女子公開三組	8585	ZHENG IRIS CHONGREN	0:26:09	0:24:37
	155	3公里個人賽 女子公開三組	8612	LUI PUI KEE 呂珮琪	0:26:10	0:26:02
	156	3公里個人賽 女子公開三組	8412	YU HOI YAN 余凱茵	0:26:12	0:26:04
	157	3公里個人賽 女子公開三組	8452	Tang Victoria Fay	0:26:22	0:25:01
	158	3公里個人賽 女子公開三組	8413	Siu Judy	0:26:32	0:23:37
	159	3公里個人賽 女子公開三組	8587	Tse Joyce Wing Yin 謝穎賢	0:26:33	0:25:50
	160	3公里個人賽 女子公開三組	8556	Chung Pui Fan Iris 鍾佩芬	0:26:37	0:26:32
	161	3公里個人賽 女子公開三組	8487	CHAN MEI PO MABEL 陳美寶	0:26:40	0:26:16
	162	3公里個人賽 女子公開三組	8603	Wong Ka Yee 王家儀	0:26:55	0:26:16
	163	3公里個人賽 女子公開三組	8399	CHENG SIN SUM KEAN 鄭善心	0:27:09	0:25:58
	164	3公里個人賽 女子公開三組	8641	Wong Wing Sze	0:27:17	0:27:06
	165	3公里個人賽 女子公開三組	8469	Tang Pui Man 鄧佩雯	0:27:19	0:25:51
	166	3公里個人賽 女子公開三組	8460	Lau Yuen Man Pesire 劉婉雯	0:27:20	0:26:50
	167	3公里個人賽 女子公開三組	8439	Lee Wing Yee Sara	0:27:51	0:26:17
	168	3公里個人賽 女子公開三組	8518	Tam Sum Wai 譚沁惠	0:28:01	0:27:37
	169	3公里個人賽 女子公開三組	8456	Liu Wa Wai 廖華慧	0:28:45	0:28:39
	170	3公里個人賽 女子公開三組	9034	NG Choi Chi 吳彩枝	0:29:03	0:28:24
	171	3公里個人賽 女子公開三組	8484	Cheung Yuk Yin 張育賢	0:29:05	0:28:41
	172	3公里個人賽 女子公開三組	8485	to pui ha 杜佩霞	0:29:05	0:28:41
	173	3公里個人賽 女子公開三組	9003	Yang Helen 楊海倫	0:29:05	0:28:48
	174	3公里個人賽 女子公開三組	8437	LAM LAI LING ALICE	0:30:03	0:29:33
	175	3公里個人賽 女子公開三組	8425	Fan Lok Pui 樊樂蓓	0:30:10	0:30:00
	176	3公里個人賽 女子公開三組	8426	CHUI Hiu fan 徐曉芬	0:30:14	0:30:05
	177	3公里個人賽 女子公開三組	8515	Lam Bik Yue 林碧瑜	0:30:15	0:29:51
	178	3公里個人賽 女子公開三組	8620	Mo NGA sze	0:30:37	0:27:41
	179	3公里個人賽 女子公開三組	8636	Chu Ka Yin Maggie 朱家燕	0:30:40	0:29:14
	180	3公里個人賽 女子公開三組	8503	yuen Kwan	0:30:49	0:30:33
	181	3公里個人賽 女子公開三組	8536	LI Wa 李華	0:32:55	0:32:48
	182	3公里個人賽 女子公開三組	8521	LO JOE 盧雅茵	0:33:38	0:33:06
	183	3公里個人賽 女子公開三組	8454	Ip Tin W 葉	0:34:48	0:32:51
	184	3公里個人賽 女子公開三組	8416	Lau Ching Ping	0:35:05	0:31:24
	185	3公里個人賽 女子公開三組	8464	Lo Siu shan 盧兆珊	0:35:37	0:32:15
	186	3公里個人賽 女子公開三組	8630	Mak Zoe 麥詠雲	0:35:42	0:34:40
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8397	LI ZHANQING 黎展清		0:20:01
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8406	Cheung Fiona		0:25:01
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8417	Chan YUEN WAN 陳婉雲		0:24:25
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8422	Ho Pui Sze		0:20:30
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8424	Tang Sin ni sannie 鄧善妮		0:20:29
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8429	Liu Liqun 劉麗群		0:25:25
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8431	Lam Choi Ling Cherry		0:27:10
	RWR	3公里個人賽 女子公開三組	8433	Li On on 李安安		0:25:30

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8436	Leung Jane		0:15:02
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8440	Kwok Mee Lee		0:22:57
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8444	Ho Cheuk ying 何卓盈		0:32:35
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8445	TSOI YUET KUK 蔡月菊		0:18:11
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8448	Lam Gigi		0:22:41
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8468	CHAN SUI YING 陳瑞英		0:17:56
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8471	Lo Diana		0:15:26
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8473	LUI KA KI		0:20:32
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8477	CHOY YEE LING 蔡綺玲		0:17:08
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8480	WONG SAO TENG 黃秀婷		0:24:45
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8486	Chan Winnie		0:27:18
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8492	Chow Shuk Yi Charlotte		0:18:31
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8497	Man Suk yi 文淑儀		0:30:11
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8498	Chan Ka Wing 陳家穎		0:30:12
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8499	YAU CHIA YU 邱嘉鈺		0:25:14
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8519	KWOK Ayumi 郭綺媚		0:37:04
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8535	Lee Catherine 李天敏		0:29:08
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8546	Cheung Ka Lai Dianna 張嘉麗		0:25:16
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8549	Wong Ka Man		0:19:39
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8552	To Yuk Yee 杜玉儀		0:23:48
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8553	Chen Danyun 陈丹云		0:29:45
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8557	Li Man Wai 李雯惠		0:25:15
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8560	Ha Yin Ha 夏燕霞		0:25:19
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8561	Pun Sharon		0:17:14
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8562	LEUNG WING SZE SUSANNA 梁穎思		0:20:26
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8572	Lam Ching 林靜		0:16:13
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8583	Lee Pui Kwan Kitty 李佩筠		0:18:34
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8593	So Judy		0:20:23
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8597	WONG Sze Yue 黃蕊茹		0:14:16
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8598	Wong Suk Ling 黃淑玲		0:20:40
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8599	Chan Pui Man 陳佩雯		0:26:04
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8600	Shek Tai Fung 石大鳳		0:23:14
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8601	Wu Chui Sze 胡翠詩		0:17:10
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8604	Yang Ying Yan Fion 楊應欣		0:24:50
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8605	Fung Hoi Yan Helen 馮凱茵		0:19:27
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8606	Fung Tak Yan 馮德茵		0:20:12
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8607	Law Chung Ling 羅頌玲		0:19:08
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8608	Tan Wei Mei 譚偉媚		0:24:35
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8609	Stephanie Wai		0:18:39
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8625	LIU CHING MAN 廖靜雯		0:19:50
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8626	LAM LOK YAN 林樂茵		0:19:48
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8627	Cheng Wai Shan Joyce 鄭惠珊		0:30:49
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8628	Chiang Chung Ying 蔣仲盈		0:28:31
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8638	Lee Wing Yan 李詠欣		0:27:18
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8639	LAI PING YIN 黎秉妍		0:26:07
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8642	Shen Wendy		0:21:26
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	8996	Fu Wing Yan Mandy 傅詠欣		0:21:48
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	9002	Cheng Ya Fang 鄭雅方		0:15:38
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	9005	HO WING YEE		0:26:28
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	9006	Lai Ka Yee 黎嘉儀		
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	9008	Ho Pui Sang 何沛笙		0:15:50
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	9053	Yuen Joyce 袁佩欣		0:24:43
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	9054	li xiaohui 栗曉慧		0:31:22
RWR		3公里個人賽 女子公開三組	9055	Low Kimmy 劉芷希		0:19:11
1		3公里個人賽 女子公開五組	7165	Chu Mun Yee Liza 朱敏儀	0:13:15	0:13:11
2		3公里個人賽 女子公開五組	7039	Tam Mei Lan 譚美蘭	0:14:09	0:14:03
3		3公里個人賽 女子公開五組	7112	Cheung Fung Ming	0:14:16	0:14:09
4		3公里個人賽 女子公開五組	7127	So Yi mui 蘇綺梅	0:16:46	0:16:36
5		3公里個人賽 女子公開五組	7089	Tang Lai Ping 鄧麗萍	0:17:09	0:16:47
6		3公里個人賽 女子公開五組	7166	Chung Hui Lun Flora 鍾曉倫	0:17:44	0:16:56
7		3公里個人賽 女子公開五組	7120	YIP Mei Chun 葉美珍	0:17:57	0:17:47
8		3公里個人賽 女子公開五組	7002	FONG MEI WAH	0:18:01	0:17:51
9		3公里個人賽 女子公開五組	7079	Li Ching han 李靜嫻	0:18:09	0:17:59
10		3公里個人賽 女子公開五組	7105	Kong Kwok Lin 江覺年	0:18:17	0:18:07
11		3公里個人賽 女子公開五組	7106	Chiang Irene 姜愛玲	0:18:17	0:18:07
12		3公里個人賽 女子公開五組	7067	Chan Mei Hing 陳美卿	0:18:20	0:18:11

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	13	3公里個人賽 女子公開五組	7170	Ngai Pai chun 魏派真	0:18:59	0:18:56
	14	3公里個人賽 女子公開五組	7119	TAM Pik Chit 譚碧婕	0:19:04	0:18:53
	15	3公里個人賽 女子公開五組	7048	Lok Wai Fong 駱惠芳	0:19:05	0:18:55
	16	3公里個人賽 女子公開五組	7049	Wong Yin yung 王彥蓉	0:19:07	0:18:49
	17	3公里個人賽 女子公開五組	7060	Chung Jennifer 鍾潔美	0:19:14	0:19:11
	18	3公里個人賽 女子公開五組	7004	Chow Dora 周慧文	0:19:49	0:19:20
	19	3公里個人賽 女子公開五組	7128	LIU BANGJIAO	0:20:09	0:19:58
	20	3公里個人賽 女子公開五組	7023	IP WAI CHUN KARIN 葉慧珍	0:20:16	0:19:56
	21	3公里個人賽 女子公開五組	7083	Lai Yuen Fan 黎婉芬	0:20:19	0:19:57
	22	3公里個人賽 女子公開五組	7018	MA LAI SHEUNG 馬麗嫦	0:20:23	0:19:56
	23	3公里個人賽 女子公開五組	7058	Chan Vivien 陳慧雲	0:20:35	0:20:22
	24	3公里個人賽 女子公開五組	7051	Chan Lai Kwan Abby 陳麗群	0:20:47	0:20:34
	25	3公里個人賽 女子公開五組	7090	Wong Shuk Wing Sharon	0:20:49	0:20:25
	26	3公里個人賽 女子公開五組	7064	Chan Lai Chun	0:20:49	0:20:16
	27	3公里個人賽 女子公開五組	7108	Ho Regina 何秋儀	0:20:54	0:20:08
	28	3公里個人賽 女子公開五組	7109	CHAN WAI SHAN 陳慧珊	0:20:54	0:20:49
	29	3公里個人賽 女子公開五組	7041	Lee Lai Fong Kathy 李麗芳	0:21:13	0:21:02
	30	3公里個人賽 女子公開五組	7107	Cheung Miu Wah 張妙華	0:21:19	0:20:51
	31	3公里個人賽 女子公開五組	7052	Wang Man pui 王文蓓	0:21:24	0:21:13
	32	3公里個人賽 女子公開五組	7006	LAM Eva 林燕華	0:21:56	0:21:40
	33	3公里個人賽 女子公開五組	7021	WONG SAU KUEN 王綉娟	0:21:59	0:21:51
	34	3公里個人賽 女子公開五組	7038	Lau Esme 劉美儀	0:22:17	0:22:02
	35	3公里個人賽 女子公開五組	7019	Chan Mo fun 陳慕芬	0:22:43	0:22:20
	36	3公里個人賽 女子公開五組	7007	Hung Pui Fun 孔佩芬	0:22:45	0:22:07
	37	3公里個人賽 女子公開五組	7110	CHAN KAM LIN 陳錦蓮	0:22:48	0:22:33
	38	3公里個人賽 女子公開五組	7161	Sandy Szeto	0:23:20	0:23:04
	39	3公里個人賽 女子公開五組	7092	LEUNG Kit Yee 梁潔儀	0:23:21	0:22:43
	40	3公里個人賽 女子公開五組	7011	Leung Pik Yuen	0:23:24	0:22:57
	41	3公里個人賽 女子公開五組	7012	LI YIN NO	0:23:28	0:23:01
	42	3公里個人賽 女子公開五組	7091	Sha Yuk Yee 沙玉瑜	0:23:29	0:22:52
	43	3公里個人賽 女子公開五組	7046	CHAN SIU YEE MARIA 陳笑儀	0:23:38	0:22:46
	44	3公里個人賽 女子公開五組	7096	Pang Wai Chun 彭惠珍	0:23:38	0:23:25
	45	3公里個人賽 女子公開五組	7117	CATTON CHAN Man Yee Julie 陳文綺	0:23:38	0:23:27
	46	3公里個人賽 女子公開五組	7016	Chan May Han 陳美嫻	0:23:44	0:23:21
	47	3公里個人賽 女子公開五組	7028	SZE Ching Wai	0:23:50	0:23:19
	48	3公里個人賽 女子公開五組	7077	CHAN WAI MUI 陳慧玫	0:23:56	0:23:44
	49	3公里個人賽 女子公開五組	7040	Lau Josephine 劉善儀	0:24:10	0:23:55
	50	3公里個人賽 女子公開五組	7063	Chan Lai Ling	0:24:13	0:23:40
	51	3公里個人賽 女子公開五組	7081	WONG LAI YUNG	0:24:13	0:21:11
	52	3公里個人賽 女子公開五組	7163	Lee Kit Ping	0:24:24	0:24:11
	53	3公里個人賽 女子公開五組	7009	KWOK YIN HING 郭燕卿	0:24:30	0:24:05
	54	3公里個人賽 女子公開五組	7045	Tham Kum Chee Stella 譚金枝	0:24:31	0:23:40
	55	3公里個人賽 女子公開五組	7078	Chu Sui Kuen	0:24:39	0:24:21
	56	3公里個人賽 女子公開五組	7061	Leung Cindy	0:24:44	0:24:44
	57	3公里個人賽 女子公開五組	7125	Leung Wai Ching 梁惠貞	0:24:46	0:24:44
	58	3公里個人賽 女子公開五組	7005	Chan Siu Man Amanda 陳少敏	0:24:46	0:24:29
	59	3公里個人賽 女子公開五組	7029	Chan Liza 陳小燕	0:25:09	0:24:35
	60	3公里個人賽 女子公開五組	7017	HUI YUK LING ANNIE 許玉玲	0:25:10	0:24:44
	61	3公里個人賽 女子公開五組	7030	Tang Sui Kuen 鄧瑞娟	0:25:13	0:25:04
	62	3公里個人賽 女子公開五組	7025	Ip Wai Ling 葉慧玲	0:25:16	0:24:56
	63	3公里個人賽 女子公開五組	7162	Loo May som Amy 盧美心	0:25:36	0:25:12
	64	3公里個人賽 女子公開五組	7095	WONG YUK LING 黃玉玲	0:25:36	0:25:07
	65	3公里個人賽 女子公開五組	7055	Ko Sau Lai	0:26:02	0:25:46
	66	3公里個人賽 女子公開五組	7164	Lee Yuen Yee Agnes	0:26:08	0:25:56
	67	3公里個人賽 女子公開五組	7138	YU MEI PING PHYLLIS 余美萍	0:26:11	0:26:11
	68	3公里個人賽 女子公開五組	7047	Kwok Chin Kwei Sim 郭錢桂輝	0:26:25	0:25:43
	69	3公里個人賽 女子公開五組	7148	CHIU SAU WAN GRACE 趙秀雲	0:26:46	0:26:42
	70	3公里個人賽 女子公開五組	7094	Cheung Bik Chun 張碧珍	0:27:23	0:26:55
	71	3公里個人賽 女子公開五組	7035	Lo Mee Ho 盧美好	0:27:29	0:27:06
	72	3公里個人賽 女子公開五組	7001	Hui Lai Har	0:27:31	0:26:37
	73	3公里個人賽 女子公開五組	7134	HUANG LAN CHIU 黃蘭秋	0:27:36	0:27:36
	74	3公里個人賽 女子公開五組	7136	CHU LAI WAH 朱麗華	0:27:36	0:27:36
	75	3公里個人賽 女子公開五組	7082	Lee Choi Fung Alice 李彩鳳	0:28:10	0:27:25
	76	3公里個人賽 女子公開五組	7159	Wu Cynthia 吳壽婷	0:28:15	0:27:29
	77	3公里個人賽 女子公開五組	7088	NG LAI CHING 吳麗清	0:28:17	0:27:37
	78	3公里個人賽 女子公開五組	7152	KWONG Wai Yung 鄭惠容	0:28:18	0:27:32

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	79	3公里個人賽 女子公開五組	7086	YEUNG KAM YUK GRACE 楊金玉	0:28:18	0:27:39
	80	3公里個人賽 女子公開五組	7036	Cheung Sau King 張秀琼	0:28:41	0:28:06
	81	3公里個人賽 女子公開五組	7154	CHAN SUK YEE JUDY 陳淑儀	0:28:44	0:28:31
	82	3公里個人賽 女子公開五組	7071	WONG Lai Wah	0:29:16	0:28:34
	83	3公里個人賽 女子公開五組	7093	Shek Mei Ying	0:29:32	0:29:03
	84	3公里個人賽 女子公開五組	7145	FAN LAI YEE 范麗儀	0:29:48	0:29:48
	85	3公里個人賽 女子公開五組	7111	Leung Chui Lin 梁翠蓮	0:29:48	0:28:56
	86	3公里個人賽 女子公開五組	7104	Mok Yee Ling 莫綺玲	0:30:25	0:30:10
	87	3公里個人賽 女子公開五組	7103	Wan Suk Ha 尹淑霞	0:30:26	0:30:11
	88	3公里個人賽 女子公開五組	7137	CHAN PO LING 陳寶玲	0:30:35	0:30:35
	89	3公里個人賽 女子公開五組	7139	JIM LAI PING 詹麗萍	0:30:35	0:30:26
	90	3公里個人賽 女子公開五組	7114	CHEUNG Yun PING Mary 張潤屏	0:30:43	0:30:34
	91	3公里個人賽 女子公開五組	7026	Shum Siu Ping Julianna 岑小平	0:30:47	0:30:24
	92	3公里個人賽 女子公開五組	7098	Wong Yuet Mui 黃月梅	0:30:50	0:29:57
	93	3公里個人賽 女子公開五組	7080	Wong Lai Ping Doreen	0:30:52	0:27:33
	94	3公里個人賽 女子公開五組	7158	LI WAI KAM 李惠金	0:30:52	0:30:52
	95	3公里個人賽 女子公開五組	7140	CHAN PAY MOI 陳秘妹	0:30:55	0:30:55
	96	3公里個人賽 女子公開五組	7113	YEUNG Wai ling elsa 楊慧玲	0:30:56	0:30:49
	97	3公里個人賽 女子公開五組	7155	WAN YAU TAI 尹引娣	0:30:57	0:30:47
	98	3公里個人賽 女子公開五組	7042	li suk ha	0:30:58	0:30:22
	99	3公里個人賽 女子公開五組	7057	Siu Man Tuen	0:31:00	0:30:29
	100	3公里個人賽 女子公開五組	7157	KAN LIN MUI 簡蓮妹	0:31:02	0:30:55
	101	3公里個人賽 女子公開五組	7135	LAM PUI LING 藍佩菱	0:31:26	0:31:26
	102	3公里個人賽 女子公開五組	7146	KOWK SUK MEI 郭淑薇	0:31:44	0:31:44
	103	3公里個人賽 女子公開五組	7126	Mak Brenda 麥翠琼	0:31:47	0:31:20
	104	3公里個人賽 女子公開五組	7062	Chung Mei yee 鍾美儀	0:32:00	0:31:12
	105	3公里個人賽 女子公開五組	7027	NG YUK YUNG 吳玉蓉	0:32:01	0:31:31
	106	3公里個人賽 女子公開五組	7172	Li Yuk Kuen 李玉娟	0:32:13	0:31:23
	107	3公里個人賽 女子公開五組	7149	LAM KOH LEE SIANG 林許麗嫻	0:32:27	0:32:25
	108	3公里個人賽 女子公開五組	7050	Tsang Yuen Kay Cindy 曾婉妮	0:32:32	0:31:29
	109	3公里個人賽 女子公開五組	7032	Chan Wai Ling 陳慧靈	0:32:47	0:32:22
	110	3公里個人賽 女子公開五組	7132	CHUNG WAI CHUN 鍾惠珍	0:33:20	0:33:15
	111	3公里個人賽 女子公開五組	7124	Lee Hang Mui 李杏梅	0:34:55	0:34:16
	112	3公里個人賽 女子公開五組	7059	Tam Yim Sang	0:35:37	0:34:58
	113	3公里個人賽 女子公開五組	7147	CHING YEE HEI 程以晞	0:35:57	0:35:51
	114	3公里個人賽 女子公開五組	7131	CHUNG WAI LING 鍾惠玲	0:35:58	0:35:53
	115	3公里個人賽 女子公開五組	7153	WONG CHIU WHUN WINNIE 黃超珍	0:36:26	0:36:26
	116	3公里個人賽 女子公開五組	7143	NG IP MUI 吳葉妹	0:37:21	0:37:21
	117	3公里個人賽 女子公開五組	7144	CHAN MEI LING BETTY 陳美玲	0:37:22	0:37:22
	118	3公里個人賽 女子公開五組	7053	Chin Shelina	0:37:34	0:37:07
	119	3公里個人賽 女子公開五組	7167	Leung Pik Sheung 梁碧嫦	0:37:36	0:37:09
	120	3公里個人賽 女子公開五組	7014	Leung Kar Loi 梁嘉奈	0:37:38	0:37:17
	121	3公里個人賽 女子公開五組	7133	LAW WAI FONG 羅惠芳	0:37:46	0:37:46
	122	3公里個人賽 女子公開五組	7156	YOUNG KAN KIT WAN KITTY 楊簡潔雲	0:38:04	0:38:00
	123	3公里個人賽 女子公開五組	7034	Woo Veronica	0:38:30	0:37:45
	124	3公里個人賽 女子公開五組	7033	Fung Kennie	0:38:31	0:37:43
	125	3公里個人賽 女子公開五組	7102	Li Yin May 李燕薇	0:38:56	0:38:08
	126	3公里個人賽 女子公開五組	7054	Tsui Ping	0:39:57	0:37:23
	127	3公里個人賽 女子公開五組	7151	WONG YUN CHEUNG 黃潤章	0:41:53	0:41:47
DNF		3公里個人賽 女子公開五組	7097	Chan Suk Yee Judy 陳淑儀		
DNF		3公里個人賽 女子公開五組	7141	WONG SHEK OI 黃石愛		
DNF		3公里個人賽 女子公開五組	7142	LAW SIU KAM 羅小琴		
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7008	CHENG LAI KING 鄭麗琼		0:29:49
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7010	CHU MEI YUK 朱美育		0:25:55
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7015	Yvonne Tsai		0:20:32
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7022	Chan Lai Sheung 陳麗嫦		0:22:05
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7031	Lam Oi Lan 林愛蘭		0:27:29
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7043	YUEN FUNG YEE JOANNA 阮鳳儀		0:18:37
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7044	Leung Lai Wan Peony 梁麗蘊		0:25:21
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7056	Lee Choi Ha 李彩霞		0:26:42
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7068	Fung Pui Ling Gillian 馮佩玲		0:26:53
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7070	Chan Lai Ying 陳麗英		0:21:47
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7072	Chiu Ching Ha 趙清霞		0:35:20
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7073	Kam Soi Hung 甘瑞紅		0:35:18
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7074	Leung Kwoi Yuk 梁桂玉		0:26:16
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7075	Mak Yuet Ping 麥月萍		0:26:53

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7076	Kan Lai Ming 簡麗鳴		0:26:57
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7084	LOW SHUK LING ARETHER 羅淑玲		0:21:19
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7085	LO SHUK HAR 羅淑霞		0:27:12
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7087	CHAN CHANG ING 陳嫦音		0:28:52
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7099	Chow Shuk Wan 周淑雲		0:19:09
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7100	Lau Shuk Mei 劉淑媚		0:24:02
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7115	Lam Kit Lim 林潔廉		0:20:11
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7116	LEE KAM CHUN 李錦珍		0:27:12
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7118	LI ANITA 李靄凝		0:19:18
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7122	Tse Suk Ching 謝淑貞		0:25:33
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7160	Mok Sandy		0:22:21
RWR		3公里個人賽 女子公開五組	7173	/ 潘珍合		0:23:00
1		3公里個人賽 女子公開四組	8846	Lo Sam 盧	0:12:12	0:12:10
2		3公里個人賽 女子公開四組	9028	Shek Luk Yan Maggie 石綠茵	0:12:21	0:12:20
3		3公里個人賽 女子公開四組	8807	MOK Sau Lin Winnie 莫秀蓮	0:13:30	0:13:29
4		3公里個人賽 女子公開四組	8718	Noel Lok	0:13:42	0:13:38
5		3公里個人賽 女子公開四組	8745	Yu Ching Man 余靜雯	0:14:25	0:13:58
6		3公里個人賽 女子公開四組	8836	Foo Shuk Wa 胡淑華	0:15:50	0:15:45
7		3公里個人賽 女子公開四組	8849	Lai Kuen ellinor 黎娟	0:15:57	0:15:57
8		3公里個人賽 女子公開四組	8924	MAN PIK WAN MOON 萬碧雲	0:16:05	0:15:45
9		3公里個人賽 女子公開四組	8858	Ho Po Kwan 何寶群	0:16:23	0:16:21
10		3公里個人賽 女子公開四組	8750	Chan Pearl	0:16:25	0:16:25
11		3公里個人賽 女子公開四組	8878	Liu Yan 劉艷	0:16:26	0:16:23
12		3公里個人賽 女子公開四組	8730	Lam Yuen Man 林婉雯	0:16:31	0:16:02
13		3公里個人賽 女子公開四組	8810	Lee Mee Yee 李美兒	0:16:39	0:15:36
14		3公里個人賽 女子公開四組	8799	YAU KAM YAN KIM 邱錦欣	0:16:44	0:16:08
15		3公里個人賽 女子公開四組	8669	WONG YUEN WAH JESSICA	0:16:47	0:16:18
16		3公里個人賽 女子公開四組	8931	Yiu Shuk Fong 姚淑芳	0:17:14	0:17:09
17		3公里個人賽 女子公開四組	8748	Fok Ka Lee Cary 霍嘉莉	0:17:15	0:17:11
18		3公里個人賽 女子公開四組	8797	Tsui Chau Ying 徐秋英	0:17:20	0:15:54
19		3公里個人賽 女子公開四組	8854	Lee Mei Po Mabel 李美寶	0:17:22	0:16:26
20		3公里個人賽 女子公開四組	8761	Sham Iona	0:17:30	0:17:18
21		3公里個人賽 女子公開四組	8823	Wong Liza 黃雅儀	0:17:31	0:17:18
22		3公里個人賽 女子公開四組	8838	Foo Chui Lin Cindy 胡翠蓮	0:17:35	0:17:30
23		3公里個人賽 女子公開四組	8882	SHIH Tan Mei 施丹薇	0:17:45	0:17:40
24		3公里個人賽 女子公開四組	8684	Ip Oi Wa Wendy	0:17:47	0:17:30
25		3公里個人賽 女子公開四組	8926	Fan Yuen Sze 范遠詩	0:17:58	0:17:55
26		3公里個人賽 女子公開四組	8676	Chu Wai Man 朱慧汶	0:18:01	0:17:54
27		3公里個人賽 女子公開四組	8762	Lai Suki 黎淑儀	0:18:05	0:18:02
28		3公里個人賽 女子公開四組	8686	HO TSUI SHAN 何翠珊	0:18:07	0:17:41
29		3公里個人賽 女子公開四組	8840	AU KA YAN 歐嘉茵	0:18:08	0:18:08
30		3公里個人賽 女子公開四組	8658	CHENG YIM KAM EUNICE 鄭艷琴	0:18:20	0:18:14
31		3公里個人賽 女子公開四組	8652	Wang ChunYing 王春穎	0:18:22	0:17:56
32		3公里個人賽 女子公開四組	8786	Lau Shuk Ling 柳淑玲	0:18:35	0:17:36
33		3公里個人賽 女子公開四組	8805	Tsang Amy 曾詠梅	0:18:42	0:18:27
34		3公里個人賽 女子公開四組	8721	Leung Yuen Shan 梁婉珊	0:18:44	0:18:27
35		3公里個人賽 女子公開四組	8783	Pun Sui mei 潘瑞美	0:18:45	0:18:45
36		3公里個人賽 女子公開四組	8839	Yang Ting Vanes	0:18:48	0:17:51
37		3公里個人賽 女子公開四組	8735	Wong Kit Man 黃潔雯	0:18:49	0:18:24
38		3公里個人賽 女子公開四組	8731	Tang Yuen Yee Joyce 鄧婉儀	0:18:53	0:18:00
39		3公里個人賽 女子公開四組	8923	Tang Mei Ping 鄧美萍	0:18:53	0:18:14
40		3公里個人賽 女子公開四組	8853	CHAN Ah Hung 陳亞紅	0:18:54	0:17:28
41		3公里個人賽 女子公開四組	8909	Yu Mei Chi Maslie 余美志	0:19:05	0:19:02
42		3公里個人賽 女子公開四組	8668	Wong Ka Ying 王家瑩	0:19:07	0:17:38
43		3公里個人賽 女子公開四組	8771	Chan pui har 陳佩霞	0:19:10	0:19:07
44		3公里個人賽 女子公開四組	8912	Yung Oi Bun 翁愛品	0:19:19	0:19:00
45		3公里個人賽 女子公開四組	8870	LAW Ka Wai Wendy	0:19:22	0:18:55
46		3公里個人賽 女子公開四組	8822	Mak Suk Man 麥淑文	0:19:25	0:18:49
47		3公里個人賽 女子公開四組	8922	TSANG King Ying 曾琮英	0:19:26	0:18:32
48		3公里個人賽 女子公開四組	8740	Hu Zhe	0:19:28	0:19:28
49		3公里個人賽 女子公開四組	8683	Lee Abbie	0:19:29	0:19:01
50		3公里個人賽 女子公開四組	8863	CAI XUOXIANG 蔡雪香	0:19:29	0:19:05
51		3公里個人賽 女子公開四組	8720	Ng Bonnie 吳森平	0:19:30	0:19:06
52		3公里個人賽 女子公開四組	8864	Poon Wai Ching Amy 潘慧貞	0:19:31	0:19:05
53		3公里個人賽 女子公開四組	8860	Tian Xiaoling 田曉玲	0:19:32	0:19:07
54		3公里個人賽 女子公開四組	8706	Leung Fanny 梁麗儀	0:19:33	0:19:30

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	55	3公里個人賽 女子公開四組	9023	LAM HANG CHUN 林杏珍	0:19:39	0:18:59
	56	3公里個人賽 女子公開四組	8763	Lau Kwai yan 劉桂恩	0:19:39	0:19:17
	57	3公里個人賽 女子公開四組	8663	Tang Kit Ming Anita 鄧潔明	0:19:42	0:19:25
	58	3公里個人賽 女子公開四組	8802	Ng Yun Yun	0:19:42	0:19:24
	59	3公里個人賽 女子公開四組	8865	Wang Suk Yu 王淑如	0:19:45	0:19:13
	60	3公里個人賽 女子公開四組	8682	LOWE Chuen Wai Cindy 盧荃慧	0:19:49	0:19:43
	61	3公里個人賽 女子公開四組	8734	CHENG YU WAI 鄭雨慧	0:19:51	0:19:43
	62	3公里個人賽 女子公開四組	8816	CHAN WAI LING 陳慧玲	0:19:56	0:19:53
	63	3公里個人賽 女子公開四組	8705	Lee Siu Wan Vivian	0:19:56	0:19:49
	64	3公里個人賽 女子公開四組	8874	Mo Ngar Ying 巫雅盈	0:20:00	0:16:37
	65	3公里個人賽 女子公開四組	8785	Lau Shuk Mei 柳淑美	0:20:01	0:19:02
	66	3公里個人賽 女子公開四組	8899	Ho Lai Ying 何勵瑛	0:20:02	0:19:47
	67	3公里個人賽 女子公開四組	8674	Zhong Ping 鍾萍	0:20:03	0:19:58
	68	3公里個人賽 女子公開四組	8657	Sin Yin ching 洗燕貞	0:20:09	0:19:50
	69	3公里個人賽 女子公開四組	8803	Lin Pui Man 練佩雯	0:20:14	0:19:48
	70	3公里個人賽 女子公開四組	8733	NG YUK FUNG 吳玉鳳	0:20:15	0:20:07
	71	3公里個人賽 女子公開四組	9026	LAM CHUNG KWAN 林頌筠	0:20:15	0:20:11
	72	3公里個人賽 女子公開四組	8901	Lam Ming Yuen 林明婉	0:20:17	0:19:51
	73	3公里個人賽 女子公開四組	8739	Yip Hiu ming 葉曉明	0:20:19	0:19:54
	74	3公里個人賽 女子公開四組	8672	Leung So Han 梁素嫻	0:20:22	0:19:48
	75	3公里個人賽 女子公開四組	8707	CHAU PUI WAI 周珮惠	0:20:23	0:20:23
	76	3公里個人賽 女子公開四組	8662	Pun Sao keng 潘秀琼	0:20:25	0:20:25
	77	3公里個人賽 女子公開四組	8842	CHAN HEI YUNG 陳稀蓉	0:20:27	0:20:18
	78	3公里個人賽 女子公開四組	8650	Tsang Suet fan	0:20:30	0:19:19
	79	3公里個人賽 女子公開四組	8779	LI Mei Ping 李美萍	0:20:31	0:19:11
	80	3公里個人賽 女子公開四組	8900	Leung Siu yin 梁小燕	0:20:32	0:19:55
	81	3公里個人賽 女子公開四組	8925	Ng Hang Ching Jeanny	0:20:41	0:20:39
	82	3公里個人賽 女子公開四組	8692	Leung Suet Mei May 梁雪薇	0:20:43	0:19:57
	83	3公里個人賽 女子公開四組	9024	choi king chi 蔡敬姿	0:20:48	0:19:21
	84	3公里個人賽 女子公開四組	8806	FOK Mei Ling 霍美玲	0:20:48	0:20:05
	85	3公里個人賽 女子公開四組	8664	Lai Wing Yee	0:20:49	0:19:48
	86	3公里個人賽 女子公開四組	8691	Lee Sandra	0:20:49	0:20:21
	87	3公里個人賽 女子公開四組	8915	FUNG Suet 封雪	0:20:52	0:19:59
	88	3公里個人賽 女子公開四組	8929	Sin Chuen Bik Judy	0:20:58	0:20:58
	89	3公里個人賽 女子公開四組	8693	Li Ka Kit Joyce	0:21:00	0:19:41
	90	3公里個人賽 女子公開四組	8679	Wong Elizabeth	0:21:07	0:20:39
	91	3公里個人賽 女子公開四組	8913	CHEN PEI LING 陳培玲	0:21:09	0:20:59
	92	3公里個人賽 女子公開四組	8792	Ip Fong 葉芳	0:21:10	0:21:05
	93	3公里個人賽 女子公開四組	8699	Tsang Peon Tsang 曾麗儀	0:21:10	0:20:42
	94	3公里個人賽 女子公開四組	8809	Hung Yuk Yin Lilian 孔玉燕	0:21:11	0:21:11
	95	3公里個人賽 女子公開四組	8917	Lam Wai king 林惠琼	0:21:14	0:20:18
	96	3公里個人賽 女子公開四組	8904	LAW LAI SHIM 羅麗嫻	0:21:14	0:20:59
	97	3公里個人賽 女子公開四組	8903	LAW LAI PING 羅麗萍	0:21:14	0:20:59
	98	3公里個人賽 女子公開四組	8704	LAI MAN YI	0:21:17	0:21:13
	99	3公里個人賽 女子公開四組	8835	Poon Wai Ping Ranky 潘惠萍	0:21:19	0:20:13
	100	3公里個人賽 女子公開四組	8847	Yung Sze Man Grace 容思敏	0:21:20	0:20:26
	101	3公里個人賽 女子公開四組	8675	FUNG KA MAN 馮嘉雯	0:21:21	0:21:05
	102	3公里個人賽 女子公開四組	8877	Khoo Vivien 丘沅雲	0:21:24	0:21:00
	103	3公里個人賽 女子公開四組	8876	GAO CAIYUN 高彩云	0:21:25	0:20:52
	104	3公里個人賽 女子公開四組	8764	leung wing sze 梁詠詩	0:21:27	0:21:23
	105	3公里個人賽 女子公開四組	8824	Leung Ka Po Brenda 梁家宝	0:21:27	0:21:23
	106	3公里個人賽 女子公開四組	8723	Chan Po Yee 陳寶兒	0:21:31	0:21:21
	107	3公里個人賽 女子公開四組	8736	VAN MEI TENG 溫美婷	0:21:31	0:21:21
	108	3公里個人賽 女子公開四組	8869	Li Siu Yin Regina	0:21:36	0:21:10
	109	3公里個人賽 女子公開四組	8656	Choi Lai Yee	0:21:37	0:21:05
	110	3公里個人賽 女子公開四組	8826	So Wai Bo 蘇慧寶	0:21:38	0:20:44
	111	3公里個人賽 女子公開四組	8841	Au Ka Lai	0:21:41	0:21:41
	112	3公里個人賽 女子公開四組	8894	LAM JACKIE 林潔琴	0:21:44	0:20:26
	113	3公里個人賽 女子公開四組	8722	IM MAN KEI 嚴敏姬	0:21:46	0:21:37
	114	3公里個人賽 女子公開四組	8777	Fung Long yi	0:21:47	0:20:55
	115	3公里個人賽 女子公開四組	9042	WANG JUNYI 王君懿	0:21:47	0:21:47
	116	3公里個人賽 女子公開四組	8677	TONG OI HA 唐愛霞	0:21:48	0:21:44
	117	3公里個人賽 女子公開四組	9021	W E N Liqun 溫麗群	0:21:49	0:20:56
	118	3公里個人賽 女子公開四組	8754	Chan Siu Mei Emily 陳少薇	0:21:53	0:21:21
	119	3公里個人賽 女子公開四組	8804	Yue Bonny	0:21:54	0:21:39
	120	3公里個人賽 女子公開四組	8880	CHEUNG MAN YEE 張文義	0:21:55	0:21:48

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	121	3公里個人賽 女子公開四組	8776	NG Fanny	0:21:56	0:19:47
	122	3公里個人賽 女子公開四組	8758	Chan Regina 陳紫蘭	0:22:00	0:19:08
	123	3公里個人賽 女子公開四組	8895	Lam Kit Ting	0:22:04	0:20:49
	124	3公里個人賽 女子公開四組	8896	So Ching Yee Connie 蘇靜儀	0:22:04	0:20:49
	125	3公里個人賽 女子公開四組	9049	Poon Wai shan 潘葦珊	0:22:11	0:21:47
	126	3公里個人賽 女子公開四組	8828	Lai Wai Yi Rickly 黎惠儀	0:22:12	0:21:22
	127	3公里個人賽 女子公開四組	8848	Hue Lai Ping	0:22:12	0:21:35
	128	3公里個人賽 女子公開四組	8729	Lai Wing Shan 黎詠珊	0:22:14	0:22:08
	129	3公里個人賽 女子公開四組	8780	Lau Man Yee 劉敏儀	0:22:14	0:22:14
	130	3公里個人賽 女子公開四組	8751	Yik Ngan Chun Janie 易銀珍	0:22:15	0:22:14
	131	3公里個人賽 女子公開四組	8651	Wan Ching Har 溫靜霞	0:22:24	0:22:00
	132	3公里個人賽 女子公開四組	8701	Lau Eva	0:22:25	0:21:40
	133	3公里個人賽 女子公開四組	8886	Yuen Emma 袁嘉慧	0:22:25	0:22:03
	134	3公里個人賽 女子公開四組	8709	Wong Kit Man	0:22:27	0:22:12
	135	3公里個人賽 女子公開四組	8702	Tsang Fung Yi Bella 曾鳳儀	0:22:29	0:22:01
	136	3公里個人賽 女子公開四組	8681	Chung Lilian 鍾學恩	0:22:32	0:21:32
	137	3公里個人賽 女子公開四組	8716	CHEUNG YING LIN	0:22:33	0:22:16
	138	3公里個人賽 女子公開四組	8725	TANG LAI CHUN MAGGIE 鄧麗珍	0:22:36	0:22:01
	139	3公里個人賽 女子公開四組	8837	Wu Chui Lan Eva 胡翠蘭	0:22:37	0:22:32
	140	3公里個人賽 女子公開四組	8738	Wu Tak Nga 胡德雅	0:22:38	0:21:40
	141	3公里個人賽 女子公開四組	8755	Wong Christine 黃蕙菁	0:22:41	0:22:27
	142	3公里個人賽 女子公開四組	8808	Lam Hoi Sze 林凱斯	0:22:50	0:22:31
	143	3公里個人賽 女子公開四組	8724	Leung Po Kwan karlum 梁寶筠	0:22:52	0:22:45
	144	3公里個人賽 女子公開四組	8661	chiu fung ling 招鳳玲	0:22:52	0:22:02
	145	3公里個人賽 女子公開四組	8694	Cheuk Wai Yin 卓慧賢	0:22:53	0:22:27
	146	3公里個人賽 女子公開四組	8695	Wan Ying Shan 尹詠珊	0:22:53	0:22:27
	147	3公里個人賽 女子公開四組	8697	Chang Tien Yee Amy 張天怡	0:23:00	0:21:58
	148	3公里個人賽 女子公開四組	8770	Sung Kam Fung Mit 宋金鳳	0:23:01	0:22:57
	149	3公里個人賽 女子公開四組	8793	LIN Janet 連美芳	0:23:03	0:22:28
	150	3公里個人賽 女子公開四組	8653	Tam Waiyiada 譚慧儀	0:23:03	0:22:46
	151	3公里個人賽 女子公開四組	8665	Choi Siu Fung Cynthia	0:23:12	0:22:11
	152	3公里個人賽 女子公開四組	8767	Wong Pui Fan	0:23:17	0:22:50
	153	3公里個人賽 女子公開四組	8719	KWONG SZE WAI CATHY 鄺施蔚	0:23:19	0:22:57
	154	3公里個人賽 女子公開四組	8678	Mok Kit Yin 莫潔妍	0:23:20	0:23:11
	155	3公里個人賽 女子公開四組	8920	Lee Lai Wah Judy	0:23:21	0:22:58
	156	3公里個人賽 女子公開四組	8918	Kwan Wai Chu	0:23:21	0:22:58
	157	3公里個人賽 女子公開四組	8905	Lee Lai wan 李麗環	0:23:42	0:21:33
	158	3公里個人賽 女子公開四組	8715	HUANG Yu LI 黃幼莉	0:23:49	0:23:43
	159	3公里個人賽 女子公開四組	8782	Ng Wing Yee	0:23:57	0:23:31
	160	3公里個人賽 女子公開四組	8801	LEE WIN KEE 李慧基	0:24:01	0:23:36
	161	3公里個人賽 女子公開四組	8648	CHAN HANG FONG 陳杏芳	0:24:07	0:24:05
	162	3公里個人賽 女子公開四組	9047	Leung Suk Man Sueann	0:24:10	0:23:51
	163	3公里個人賽 女子公開四組	8857	Tam Mei King	0:24:23	0:24:14
	164	3公里個人賽 女子公開四組	8791	Lee Mei Ha Ida 李美霞	0:24:35	0:24:16
	165	3公里個人賽 女子公開四組	8902	Leung Kit Yee 梁潔儀	0:24:39	0:24:22
	166	3公里個人賽 女子公開四組	8703	Tsang Mei Yee Minco 曾美儀	0:24:40	0:24:12
	167	3公里個人賽 女子公開四組	8928	Cheung Connie 張筠宜	0:24:42	0:23:24
	168	3公里個人賽 女子公開四組	9018	Chau Man Yee	0:24:53	0:23:04
	169	3公里個人賽 女子公開四組	8855	WAI YUEN SZE 韋苑思	0:24:55	0:24:07
	170	3公里個人賽 女子公開四組	8649	HO CHI KWAN 何紫君	0:24:56	0:24:56
	171	3公里個人賽 女子公開四組	8747	Ho Kan	0:24:58	0:24:34
	172	3公里個人賽 女子公開四組	8866	Chan Ching Yee 陳靜儀	0:25:00	0:24:04
	173	3公里個人賽 女子公開四組	9067	Kwok Lena 郭嘉慧	0:25:01	0:24:43
	174	3公里個人賽 女子公開四組	8685	Yuen Wun Hing Shirley 袁煥興	0:25:04	0:24:47
	175	3公里個人賽 女子公開四組	9019	Ko Peggy	0:25:05	0:23:49
	176	3公里個人賽 女子公開四組	8666	SO SUI LIN 蘇瑞蓮	0:25:12	0:25:09
	177	3公里個人賽 女子公開四組	8732	Cheng Shing Han 鄭盛嫻	0:25:19	0:24:24
	178	3公里個人賽 女子公開四組	8919	Wong Kei Wa	0:25:28	0:24:31
	179	3公里個人賽 女子公開四組	8765	CHEUNG Sau Yee	0:25:38	0:24:49
	180	3公里個人賽 女子公開四組	8769	Kong Karin	0:25:49	0:25:24
	181	3公里個人賽 女子公開四組	8798	CHAN DONNA 光明	0:25:56	0:25:30
	182	3公里個人賽 女子公開四組	8688	Lei Ieng Fun 李迎歡	0:25:57	0:25:13
	183	3公里個人賽 女子公開四組	8756	Lee yuk tai Teresa 李玉娣	0:26:02	0:25:28
	184	3公里個人賽 女子公開四組	8887	Luo Guangping 羅廣平	0:26:04	0:25:43
	185	3公里個人賽 女子公開四組	8710	LAM KA LEI 林嘉莉	0:26:06	0:25:28
	186	3公里個人賽 女子公開四組	8737	Ho Estela Maria 何嘉敏	0:26:09	0:25:59

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	187	3公里個人賽 女子公開四組	8741	POON LAI SHAN 潘麗珊	0:26:18	0:25:56
	188	3公里個人賽 女子公開四組	8743	HO WING YAN 何泳殷	0:26:20	0:25:57
	189	3公里個人賽 女子公開四組	8930	LEUNG MEI YEE	0:26:21	0:26:04
	190	3公里個人賽 女子公開四組	8827	Tsang Po Yin 曾寶賢	0:26:22	0:22:51
	191	3公里個人賽 女子公開四組	8742	SIU MAY KUEN 蕭美娟	0:26:31	0:26:08
	192	3公里個人賽 女子公開四組	8812	Yeung Wing Kit Vivian 楊詠潔	0:26:34	0:26:18
	193	3公里個人賽 女子公開四組	8696	Chan Hau Yin Cherry 陳厚言	0:26:37	0:26:37
	194	3公里個人賽 女子公開四組	8659	Law Linda 羅慧怡	0:26:43	0:26:31
	195	3公里個人賽 女子公開四組	8927	WONG SHIU MAN 黃劭雯	0:26:47	0:24:40
	196	3公里個人賽 女子公開四組	8814	Leung Fung King 梁鳳琼	0:27:12	0:26:59
	197	3公里個人賽 女子公開四組	8726	Tang Pui Shan 鄧佩珊	0:27:16	0:25:49
	198	3公里個人賽 女子公開四組	9022	LEI IN PENG 李燕萍	0:27:17	0:27:14
	199	3公里個人賽 女子公開四組	8766	Jennifer So	0:27:23	0:27:09
	200	3公里個人賽 女子公開四組	8655	Chan Ahling 陳亞玲	0:27:30	0:27:12
	201	3公里個人賽 女子公開四組	8654	Huen On ki 安琪	0:27:30	0:27:12
	202	3公里個人賽 女子公開四組	8700	LAU SHUI YEE 劉瑞意	0:27:45	0:27:20
	203	3公里個人賽 女子公開四組	8698	Tam Wai Man 譚慧敏	0:28:09	0:27:09
	204	3公里個人賽 女子公開四組	9065	Chan Sarah	0:28:20	0:26:23
	205	3公里個人賽 女子公開四組	9020	CHUI HOI YING Dorothy 徐海瑛	0:28:25	0:26:30
	206	3公里個人賽 女子公開四組	8898	Lam Oi ying 林愛英	0:28:26	0:28:17
	207	3公里個人賽 女子公開四組	8800	wong siu fan 黃小芬	0:28:44	0:28:19
	208	3公里個人賽 女子公開四組	8921	Li Ah 李亞	0:28:45	0:28:19
	209	3公里個人賽 女子公開四組	8774	Chan Wendy 陳詠賢	0:29:38	0:28:27
	210	3公里個人賽 女子公開四組	8843	Choi Suet mui 蔡雪梅	0:29:48	0:28:03
	211	3公里個人賽 女子公開四組	8829	Shum Wing Yan	0:29:49	0:29:07
	212	3公里個人賽 女子公開四組	8811	So Wing Han 蘇穎嫻	0:30:02	0:29:45
	213	3公里個人賽 女子公開四組	8825	Jim Yuen Mei Connie 詹婉薇	0:30:08	0:29:13
	214	3公里個人賽 女子公開四組	9059	CHANG Kwok Yang 張國恩	0:30:10	0:29:15
	215	3公里個人賽 女子公開四組	8871	CHENG MAN KUEN 鄭文娟	0:30:12	0:30:07
	216	3公里個人賽 女子公開四組	8831	Leung Ching Yee 梁靜儀	0:30:44	0:30:09
	217	3公里個人賽 女子公開四組	8883	KAUR RAJWINDER	0:30:45	0:29:18
	218	3公里個人賽 女子公開四組	8830	Leung Ching Man 梁靜雯	0:30:45	0:30:10
	219	3公里個人賽 女子公開四組	8773	lam ka wai 林嘉慧	0:31:30	0:30:19
	220	3公里個人賽 女子公開四組	8795	CHEUNG YUK SUM 張玉心	0:31:32	0:31:32
	221	3公里個人賽 女子公開四組	8775	Chiu Chor Hing	0:31:37	0:30:25
	222	3公里個人賽 女子公開四組	8772	Chan Ching shi 陳	0:31:40	0:30:29
	223	3公里個人賽 女子公開四組	8820	Lee Pui Ying 李佩盈	0:31:41	0:29:58
	224	3公里個人賽 女子公開四組	8916	WONG Man Ying 黃文英	0:32:44	0:32:38
	225	3公里個人賽 女子公開四組	8888	Chu Kar Wai Christine 朱家慧	0:32:53	0:31:26
	226	3公里個人賽 女子公開四組	8891	Cheung Yuk Ying	0:33:45	0:33:30
	227	3公里個人賽 女子公開四組	8890	Lam Wing Yi	0:33:46	0:33:30
	228	3公里個人賽 女子公開四組	8813	Chan Wing Ha 陳穎霞	0:35:35	0:35:15
	229	3公里個人賽 女子公開四組	8645	Ma Ngan Chi 馬顏芝	0:35:46	0:34:38
	230	3公里個人賽 女子公開四組	8852	SIN Olive 單淑勤	0:36:07	0:31:53
	231	3公里個人賽 女子公開四組	8781	Wong Mei wah 黃美華	0:48:49	0:48:01
	232	3公里個人賽 女子公開四組	8728	KWAN Sau Yee Dorothy 關秀儀	0:48:49	0:47:04
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8647	CHEUNG Fung Yan 張鳳恩		0:22:03
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8680	Chung Shun Wai Esther		0:18:43
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8687	CHAN WING SZE NANCY 陳穎詩		0:28:07
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8708	Chan Rebecca		0:27:18
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8711	Chan Wai Yee Carrie		0:22:10
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8713	kan Yuk Wah 陳簡玉華		0:20:48
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8714	Yip Carol		0:20:22
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8727	CHOW REBECCA 周詠媚		0:26:50
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8744	LUI Susanne Marie 呂素珊		0:32:21
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8746	FU YU 傅宇		0:20:55
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8753	Ma Li Nar Elena 馬莉娜		0:20:12
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8757	Wen Caichan 文彩輝		0:26:49
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8759	Yonebayashi Yuko		0:16:40
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8760	KWAN Siu Yee Sally 關笑儀		0:32:15
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8778	LAI Suet Hing 黎雪卿		0:32:11
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8788	LUI SIU YUK 呂少玉		0:23:59
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8796	Kam Lai ying 甘麗瑩		0:22:19
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8815	Cheng Yuet Fong Yvonne		0:29:06
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8821	Tong Shuk Mei Connie 唐淑美		0:27:41
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8832	Lau Kwai Ha 劉桂霞		0:27:34

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8833	Chan Pui Pui Mayze 陳珮珮		0:23:26
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8844	Yau Sheung Kam		0:21:38
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8850	Chan Hau Kuen Helen 陳巧娟		0:30:25
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8851	LAI Siu Man 賴少雯		0:30:19
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8859	Yau Yin Ha Lisa		0:23:38
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8868	Khua Susan 柯素祝		0:38:11
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8872	Chan Sze Ching Margaret		
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8875	Kwong Carman		0:26:39
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8879	Chan Ying Chun 陳迎春		0:22:21
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8881	Ching Shuk Lai 程淑麗		0:19:36
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8892	Chen Ching Mei 陳清媚		0:23:15
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8893	Lo Yu Yee Amelia 盧如意		0:32:51
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8897	Leung May See 梁美思		0:22:41
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8906	Chan Luk Mui 陳六妹		0:30:47
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	8908	CHAN MEI LING CAROL 陳美玲		0:22:02
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	9025	NG Tammy		0:24:44
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	9027	Ling fun lee 零歡莉		0:22:44
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	9040	Irene Wong		0:22:04
RWR		3公里個人賽 女子公開四組	9050	Lai Wai Fong 賴慧芳		0:24:13
1		3公里個人賽 女子少年一組	7620	Mak Ka Pik Abigail 麥珈璧	0:12:13	0:12:02
2		3公里個人賽 女子少年一組	7605	Chau Annette 周如	0:13:57	0:13:49
3		3公里個人賽 女子少年一組	7617	Ching Tin Yuet 程天悅	0:14:12	0:14:09
4		3公里個人賽 女子少年一組	7624	SHIU Ching Nam 蕭靖藍	0:14:13	0:14:04
5		3公里個人賽 女子少年一組	7602	Wong Manon 王義晴	0:14:18	0:14:18
6		3公里個人賽 女子少年一組	7638	Tse Hei Ching 謝係澄	0:14:32	0:14:20
7		3公里個人賽 女子少年一組	7628	TAM YING HEI AGNES	0:14:47	0:14:47
8		3公里個人賽 女子少年一組	7609	Wong Cherilyn	0:14:48	0:14:48
9		3公里個人賽 女子少年一組	7627	KWOK Shing Yan 郭承欣	0:15:36	0:15:36
10		3公里個人賽 女子少年一組	7608	Koljonen Paige	0:15:36	0:15:21
11		3公里個人賽 女子少年一組	7622	Ma Hau sin 馬巧倩	0:15:53	0:15:48
12		3公里個人賽 女子少年一組	7615	Chan Ming Yan 陳明恩	0:16:15	0:16:15
13		3公里個人賽 女子少年一組	7616	Yeung Sum Wing 楊心穎	0:16:15	0:16:15
14		3公里個人賽 女子少年一組	7633	Au Chi Ning Sophie 區智寧	0:17:05	0:16:32
15		3公里個人賽 女子少年一組	7619	Hui Natalie	0:17:13	0:17:02
16		3公里個人賽 女子少年一組	7621	Jiang Arwen	0:17:56	0:17:47
17		3公里個人賽 女子少年一組	7629	Chan Yin Ching 陳彥晴	0:18:25	0:18:20
18		3公里個人賽 女子少年一組	7614	Chu Lok Lam 朱樂琳	0:18:55	0:18:49
19		3公里個人賽 女子少年一組	7610	CHAN LOK KI	0:19:16	0:18:42
20		3公里個人賽 女子少年一組	7632	Au Yan Ning Stephanie 區恩寧	0:19:59	0:19:26
21		3公里個人賽 女子少年一組	7623	Wong Avery 黃浩珈	0:20:01	0:19:11
22		3公里個人賽 女子少年一組	7613	Chan Ka Shun 陳嘉淳	0:20:43	0:20:31
23		3公里個人賽 女子少年一組	7601	Po Sonija	0:21:28	0:21:05
24		3公里個人賽 女子少年一組	7630	Yip Mia Leong Ching	0:22:15	0:21:29
25		3公里個人賽 女子少年一組	7634	Law Kaylee 羅啟心	0:23:36	0:23:21
26		3公里個人賽 女子少年一組	7618	Chan Tsz Kiu Leanne 陳芷橋	0:23:46	0:23:32
27		3公里個人賽 女子少年一組	7603	chi Kaylee Wing Kei	0:24:14	0:23:39
28		3公里個人賽 女子少年一組	7636	Chan Sze Sze Erin 陳思思	0:25:00	0:24:41
29		3公里個人賽 女子少年一組	7626	Shum Yuet Kiu 岑悅翹	0:25:19	0:24:51
30		3公里個人賽 女子少年一組	7612	LAM SI CHENG 林思澄	0:25:21	0:24:48
31		3公里個人賽 女子少年一組	7611	CHAN LOK YU	0:26:15	0:25:42
32		3公里個人賽 女子少年一組	7625	Yuen Wing Kiu 袁穎翹	0:26:22	0:26:01
33		3公里個人賽 女子少年一組	7607	CHEUNG SHU LAM 張舒琳	0:27:14	0:26:29
34		3公里個人賽 女子少年一組	7604	Chi Charlotte Pui Ka	0:27:50	0:27:12
RWR		3公里個人賽 女子少年一組	7606	Lam Wing Yan 林詠湮		0:23:41
RWR		3公里個人賽 女子少年一組	7631	Foo Caitlyn 符星然		0:22:32
RWR		3公里個人賽 女子少年一組	7637	Yip Ho Nam 葉可楠		0:19:05
1		3公里個人賽 女子少年二組	7346	Chow Kiu	0:11:27	0:11:24
2		3公里個人賽 女子少年二組	7366	SHEN LINN 沈靈琳	0:12:02	0:11:58
3		3公里個人賽 女子少年二組	7348	KWAN WING MAN 關詠文	0:13:45	0:13:39
4		3公里個人賽 女子少年二組	7306	Chan Hei Yuet 陳晞悅	0:13:46	0:13:42
5		3公里個人賽 女子少年二組	7339	Siu Hiu Ling 蕭曉苓	0:13:47	0:13:21
6		3公里個人賽 女子少年二組	7333	Ng Hoi Kei Bridget	0:14:17	0:13:51
7		3公里個人賽 女子少年二組	7324	Shang Ching Yuk 尚靜鈺	0:14:24	0:14:18
8		3公里個人賽 女子少年二組	7350	Xu Olivia 徐雯睿	0:14:24	0:14:09
9		3公里個人賽 女子少年二組	7329	CHU WUN YIN 朱媛妍	0:14:38	0:14:12
10		3公里個人賽 女子少年二組	7374	Lam Hei Nam Hailey 林熙楠	0:15:08	0:15:00

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	11	3公里個人賽 女子少年二組	7343	Fong Yan Lam 房恩臨	0:15:12	0:15:05
	12	3公里個人賽 女子少年二組	7357	Cheung Channah Esther 張曉嵐	0:15:26	0:15:22
	13	3公里個人賽 女子少年二組	7309	Lam Hok Yi 林學沂	0:15:29	0:15:22
	14	3公里個人賽 女子少年二組	7331	Qiu Yuet Lam 邱玥霖	0:15:33	0:15:00
	15	3公里個人賽 女子少年二組	7378	Szeto Yui Hei Vesper 司徒芮僖	0:15:46	0:15:36
	16	3公里個人賽 女子少年二組	7336	Lui Ka Wai 雷家慧	0:15:48	0:15:45
	17	3公里個人賽 女子少年二組	7375	LAM CHING TUNG 林靖童	0:15:59	0:15:53
	18	3公里個人賽 女子少年二組	7342	Fong Pui Lam 方沛琳	0:16:55	0:16:28
	19	3公里個人賽 女子少年二組	7337	Lai Cheuk lam 黎卓霖	0:17:01	0:16:33
	20	3公里個人賽 女子少年二組	7334	Chak Tin Wai 翟天蔚	0:17:04	0:16:57
	21	3公里個人賽 女子少年二組	7307	Chan Hoi Yuet 陳海悅	0:17:07	0:17:00
	22	3公里個人賽 女子少年二組	7381	Shum Melissa 岑靜喬	0:17:14	0:16:27
	23	3公里個人賽 女子少年二組	7303	Ng Tannie 吳恬霖	0:17:40	0:17:11
	24	3公里個人賽 女子少年二組	7321	Cheung Hiu Si 張曉鏗	0:17:48	0:17:17
	25	3公里個人賽 女子少年二組	7368	Lam Gisele	0:18:07	0:17:31
	26	3公里個人賽 女子少年二組	7377	Lam Tsz Ching 林梓晴	0:18:13	0:18:07
	27	3公里個人賽 女子少年二組	7351	Chan Krista 陳慧恩	0:18:28	0:18:24
	28	3公里個人賽 女子少年二組	7322	Chow Howai Holly 周可唯	0:18:30	0:18:24
	29	3公里個人賽 女子少年二組	7365	Chan Wing Sum 陳穎沁	0:18:32	0:18:25
	30	3公里個人賽 女子少年二組	7315	Wong Joy Hei 王在熙	0:18:55	0:18:48
	31	3公里個人賽 女子少年二組	7319	Kwok Yannis 郭依諾	0:18:55	0:18:49
	32	3公里個人賽 女子少年二組	7367	Pang Ho Ching	0:18:57	0:18:20
	33	3公里個人賽 女子少年二組	7359	Hung Nga Ki 洪雅琪	0:19:02	0:18:50
	34	3公里個人賽 女子少年二組	7341	Lee Yan Kiu 李昕翹	0:19:10	0:18:42
	35	3公里個人賽 女子少年二組	7338	Leung Wing Tai 梁詠堤	0:19:10	0:18:42
	36	3公里個人賽 女子少年二組	7335	Leung Wing To 梁詠淘	0:19:11	0:18:42
	37	3公里個人賽 女子少年二組	7354	NG LOK TING 吳洛庭	0:19:13	0:19:03
	38	3公里個人賽 女子少年二組	7311	Leung Sum	0:19:21	0:19:09
	39	3公里個人賽 女子少年二組	7328	Chang Zoe Suet Hei	0:19:29	0:19:17
	40	3公里個人賽 女子少年二組	7380	Cheung Rhonda 張詠淪	0:19:42	0:18:55
	41	3公里個人賽 女子少年二組	7373	LAM SUM YAU EUNICE 林心柔	0:20:03	0:19:52
	42	3公里個人賽 女子少年二組	7358	Wong Ching 黃婧	0:20:26	0:19:46
	43	3公里個人賽 女子少年二組	7355	Low Eugenie Ito	0:20:29	0:20:15
	44	3公里個人賽 女子少年二組	7344	CHU Sonja 朱善彤	0:20:29	0:20:22
	45	3公里個人賽 女子少年二組	7361	Wong Man Yi 黃敏宜	0:20:33	0:20:18
	46	3公里個人賽 女子少年二組	7327	Wong Hao Loong	0:20:51	0:20:26
	47	3公里個人賽 女子少年二組	7308	Or Hoi ki 柯鏗淇	0:21:03	0:20:31
	48	3公里個人賽 女子少年二組	7318	XU Madeleine 徐小棉	0:21:23	0:20:57
	49	3公里個人賽 女子少年二組	7326	Chong Janissa 莊嘉彤	0:21:40	0:21:28
	50	3公里個人賽 女子少年二組	7370	MOK TSZ HUEN 莫芷萱	0:23:21	0:22:41
	51	3公里個人賽 女子少年二組	7360	Man Hoi Kei 文凱綺	0:23:23	0:23:09
	52	3公里個人賽 女子少年二組	7364	Tang Tsz Ching 鄧紫晴	0:24:09	0:23:53
	53	3公里個人賽 女子少年二組	7305	Chan Ching yuen 周靖苑	0:24:11	0:23:32
	54	3公里個人賽 女子少年二組	7316	Chan Sheung Yi 陳襄兒	0:24:17	0:24:06
	55	3公里個人賽 女子少年二組	7383	Mila Chung 鐘澄	0:25:02	0:24:36
	56	3公里個人賽 女子少年二組	7314	Yip Joelle Yee Kiu 葉爾翹	0:25:03	0:23:49
	57	3公里個人賽 女子少年二組	7320	LO Sum Yau	0:25:04	0:24:33
	58	3公里個人賽 女子少年二組	7302	CHUI TSZ YIN 徐梓然	0:25:12	0:24:27
	59	3公里個人賽 女子少年二組	7317	CHOW Hailey 周曉琳	0:27:37	0:26:56
	60	3公里個人賽 女子少年二組	7352	Ting Hei Yi 丁都怡	0:28:49	0:28:13
	61	3公里個人賽 女子少年二組	7340	Leung Tsz Ning 梁芷寧	0:28:49	0:28:13
	62	3公里個人賽 女子少年二組	7356	Zhao Alisa 趙貝旋	0:29:10	0:28:39
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7301	Hui Yat Lam Cheryl 許逸琳		0:27:09
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7304	Yeung Tung Ngai 楊冬倪		0:22:50
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7313	Lam Pui Yan 林培滢		0:23:52
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7332	Lam Enoch 林恩諾		0:25:25
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7345	Sun Qinglan 孫晴蘭		0:21:52
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7349	Chui Yu Ying Megan 徐語瀟		0:23:47
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7353	Chan On Nam 陳安楠		0:17:46
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7362	Fok Yuet Chi		0:22:15
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7371	Wong Sum Yau Agatha 黃琛柔		0:18:56
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7372	Wong Sum Yuet Adela 黃琛悅		0:19:35
RWR		3公里個人賽 女子少年二組	7382	Ng Pak Sze 吳栢詩		0:28:22
	1	3公里個人賽 女子少年三組	8982	Szeto Emmie Chi Ching 司徒芷晴	0:11:30	0:11:28
	2	3公里個人賽 女子少年三組	8957	Leung Hun Sum 梁幸心	0:12:02	0:12:02
	3	3公里個人賽 女子少年三組	8953	Cheng Wing Yan 鄭穎仁	0:13:06	0:13:06

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	4	3公里個人賽 女子少年三組	8974	Wu Tsz Tung 胡梓桐	0:13:41	0:13:41
	5	3公里個人賽 女子少年三組	8941	Hung Giselle	0:14:02	0:13:50
	6	3公里個人賽 女子少年三組	8945	Yu Tin Wing Dorcas 余天詠	0:15:01	0:14:40
	7	3公里個人賽 女子少年三組	8965	Yeung Wing Yin 楊穎賢	0:15:44	0:15:16
	8	3公里個人賽 女子少年三組	8936	ku karen 古錦瓏	0:16:09	0:15:41
	9	3公里個人賽 女子少年三組	8950	LAI YAN TO	0:16:25	0:16:00
	10	3公里個人賽 女子少年三組	8963	Tse Hoi Yau 謝海柔	0:16:31	0:16:25
	11	3公里個人賽 女子少年三組	8940	Leung Ka Lan 梁嘉蘭	0:16:39	0:16:12
	12	3公里個人賽 女子少年三組	8962	Chan Ying Kiu 陳映蕎	0:16:42	0:16:36
	13	3公里個人賽 女子少年三組	8948	Lee Ching Yiu Yuri 李靜遙	0:17:08	0:17:08
	14	3公里個人賽 女子少年三組	8959	Fan Ho Yiu 范皓堯	0:17:09	0:17:04
	15	3公里個人賽 女子少年三組	8964	Chu Tin Nam 朱天藍	0:17:22	0:16:25
	16	3公里個人賽 女子少年三組	8958	Chong Yuet Tung	0:17:41	0:17:29
	17	3公里個人賽 女子少年三組	8946	FUNG CHEUK WING 馮焯穎	0:17:55	0:17:08
	18	3公里個人賽 女子少年三組	8968	Tse Hin Wing 謝衍穎	0:18:13	0:18:02
	19	3公里個人賽 女子少年三組	8960	Chan Charis 陳樂恩	0:18:32	0:18:25
	20	3公里個人賽 女子少年三組	8933	Kwan Tsz Ching 關紫晴	0:18:46	0:15:28
	21	3公里個人賽 女子少年三組	8956	Ma Hei Man 馬晞敏	0:18:53	0:18:16
	22	3公里個人賽 女子少年三組	8955	Ha Ho Ching 夏灝晴	0:18:53	0:18:15
	23	3公里個人賽 女子少年三組	8937	LOK Hui Lam Cinnia 陸煦琳	0:19:00	0:18:54
	24	3公里個人賽 女子少年三組	8935	Au Pui Yu	0:19:35	0:16:16
	25	3公里個人賽 女子少年三組	8934	Tsoi Tsz Ching 蔡紫晴	0:19:36	0:18:30
	26	3公里個人賽 女子少年三組	8981	Tsang Samantha 曾善瑤	0:19:50	0:19:28
	27	3公里個人賽 女子少年三組	8980	Yu Yu Kai Lee 余佳莉	0:19:54	0:19:46
	28	3公里個人賽 女子少年三組	8951	Lee Cheuk Kiu 李焯僑	0:20:09	0:19:48
	29	3公里個人賽 女子少年三組	8949	Mak Wing Lam 麥詠琳	0:20:09	0:19:48
	30	3公里個人賽 女子少年三組	8952	Chak Pui Ching 翟珮晴	0:20:11	0:19:50
	31	3公里個人賽 女子少年三組	8967	HAU YUET CHING	0:20:47	0:20:07
	32	3公里個人賽 女子少年三組	8938	Kuok Yee Ching 郭以晴	0:23:48	0:23:16
	33	3公里個人賽 女子少年三組	8943	Ko Po Kiu Selina	0:24:16	0:23:34
	34	3公里個人賽 女子少年三組	8944	Yuen Tin Wai 原天惠	0:24:17	0:23:34
	35	3公里個人賽 女子少年三組	8942	Wong Lok Hei 黃樂希	0:24:17	0:23:34
	36	3公里個人賽 女子少年三組	8939	Ng Wai Lam Emily 伍惠琳	0:26:09	0:25:54
	37	3公里個人賽 女子少年三組	8975	Chung Sheung Yu 鍾尚如	0:29:45	0:29:15
	DNF	3公里個人賽 女子少年三組	8976	Wong Cheuk Chi Paniz 黃綽姿		
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8947	Wong Hoi Yi 王海懿		0:20:41
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8966	Leung Hei Tung		0:20:06
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8969	Hung Ni Na 洪妮娜		0:21:56
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8970	Chan Hei Wan 陳熙芸		0:32:36
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8971	Wong Kit Ling 黃傑玲		0:21:49
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8972	Su Nan 蘇楠		0:25:41
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8973	Su Lok Sze 蘇樂詩		0:22:54
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8977	Li Tsz Yan 李梓甄		0:23:25
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8978	Wong Tat Kei 黃達琦		0:24:36
	RWR	3公里個人賽 女子少年三組	8979	Law Po Ying 羅寶盈		0:24:36
	1	3公里個人賽 男子公開一組	6070	Yu Chun Wong 王譽臻	0:09:44	0:09:44
	2	3公里個人賽 男子公開一組	6748	Liu Sung Him Joseph 廖崇謙	0:10:07	0:10:04
	3	3公里個人賽 男子公開一組	6753	Chan Yat Fan 陳一帆	0:10:23	0:10:21
	4	3公里個人賽 男子公開一組	6107	Xie Ka Wai 謝家斌	0:10:54	0:10:49
	5	3公里個人賽 男子公開一組	6068	ASLAM Hamza Saghir 薩文杰	0:11:10	0:11:10
	6	3公里個人賽 男子公開一組	6137	Chui Feng hei 徐豐禧	0:11:38	0:11:33
	7	3公里個人賽 男子公開一組	6113	LAU Kai Kin 劉啟健	0:12:01	0:12:01
	8	3公里個人賽 男子公開一組	6119	KWONG CH HIN 鄭志軒	0:12:07	0:11:45
	9	3公里個人賽 男子公開一組	6134	QIU Quanrun 邱泉潤	0:12:31	0:12:10
	10	3公里個人賽 男子公開一組	6001	Ho Chun Long 何煥壘	0:12:38	0:12:38
	11	3公里個人賽 男子公開一組	6041	LI YILIN 李熠霖	0:12:57	0:12:51
	12	3公里個人賽 男子公開一組	6046	LI HSAO WEI CARLOS 李紹維	0:13:04	0:12:58
	13	3公里個人賽 男子公開一組	6079	Zhang Guohui 張國輝	0:13:06	0:13:01
	14	3公里個人賽 男子公開一組	6059	Cho Man Ho 左文浩	0:13:08	0:12:40
	15	3公里個人賽 男子公開一組	6023	Zachary Chung 鍾朗峰	0:13:11	0:13:07
	16	3公里個人賽 男子公開一組	6085	chan leung fai 陳良輝	0:13:13	0:13:07
	17	3公里個人賽 男子公開一組	6121	Ke Lingyi 柯灵逸	0:13:16	0:13:08
	18	3公里個人賽 男子公開一組	6011	Ng Sze Kit Steve 吳思韻	0:13:24	0:12:29
	19	3公里個人賽 男子公開一組	6102	Chan Ching Yiu 陳正堯	0:13:28	0:13:28
	20	3公里個人賽 男子公開一組	6092	SO WANG CHEONG 蘇宏昌	0:13:50	0:13:42
	21	3公里個人賽 男子公開一組	6831	Tsoi Kin Ho Jesse 蔡健豪	0:13:55	0:11:46

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
22	3公里個人賽	男子公開一組	6004	Lee Tik Nam 李迪南	0:13:57	0:13:57
23	3公里個人賽	男子公開一組	6081	Chow Man Sing 周萬昇	0:14:03	0:13:00
24	3公里個人賽	男子公開一組	6090	Ho Ka Him 何迦謙	0:14:09	0:13:45
25	3公里個人賽	男子公開一組	6744	Cheng Yu Long	0:14:17	0:10:36
26	3公里個人賽	男子公開一組	6124	Wong Yat Long 王日朗	0:14:21	0:14:16
27	3公里個人賽	男子公開一組	6060	Yu Tsz Pong 余子邦	0:15:12	0:15:03
28	3公里個人賽	男子公開一組	6032	Tsoi Pui Ki	0:15:20	0:14:41
29	3公里個人賽	男子公開一組	6096	TANG LIK HANG	0:15:21	0:15:17
30	3公里個人賽	男子公開一組	6017	Kwan Ming Sum Jason	0:15:24	0:15:05
31	3公里個人賽	男子公開一組	6025	Sze Wang Hei 施宏熹	0:15:25	0:14:33
32	3公里個人賽	男子公開一組	6058	Cheng King Fung 鄭敬峰	0:15:34	0:15:19
33	3公里個人賽	男子公開一組	6065	Tang Man Kit 鄧旻杰	0:15:38	0:14:38
34	3公里個人賽	男子公開一組	6062	Chan Kin ki 陳建錡	0:15:42	0:14:46
35	3公里個人賽	男子公開一組	6064	Yeung Ming Chee Raven 楊銘慈	0:15:43	0:14:47
36	3公里個人賽	男子公開一組	6063	Chuang Chin Hong	0:15:45	0:14:14
37	3公里個人賽	男子公開一組	6035	LO CHI HO 盧子浩	0:15:45	0:15:42
38	3公里個人賽	男子公開一組	6049	Yuen Tae Hoon	0:15:49	0:15:36
39	3公里個人賽	男子公開一組	6029	Wong Rico	0:16:00	0:15:55
40	3公里個人賽	男子公開一組	6003	WONG KWUN HO 王冠豪	0:16:01	0:15:32
41	3公里個人賽	男子公開一組	6097	CHENG Kwan Long 鄭堃朗	0:16:07	0:15:34
42	3公里個人賽	男子公開一組	6066	WONG KaHo 黃家豪	0:16:11	0:15:12
43	3公里個人賽	男子公開一組	6031	Cheung Kwun wai 張冠威	0:16:12	0:15:56
44	3公里個人賽	男子公開一組	6116	Chiu Kin Pong 趙建邦	0:16:13	0:15:45
45	3公里個人賽	男子公開一組	6069	SHUM HIU LOK 沈曉樂	0:16:17	0:16:13
46	3公里個人賽	男子公開一組	6093	Lok Godwin Ting Yau 陸廷佑	0:16:17	0:15:21
47	3公里個人賽	男子公開一組	6115	Leung Ka Shing 梁家誠	0:16:20	0:15:52
48	3公里個人賽	男子公開一組	6010	Ho Lok Kan 何樂勤	0:16:28	0:16:13
49	3公里個人賽	男子公開一組	6086	CHEN GUANHENG 陳冠衡	0:16:36	0:16:24
50	3公里個人賽	男子公開一組	6073	Jim Tsz Hei 詹子希	0:16:45	0:16:14
51	3公里個人賽	男子公開一組	6122	Taang Hon Tim 曾漢添	0:16:48	0:14:34
52	3公里個人賽	男子公開一組	6118	RONG ZHIMING 容志明	0:17:11	0:17:01
53	3公里個人賽	男子公開一組	6084	So Wayne Kan 蘇永勤	0:17:14	0:17:07
54	3公里個人賽	男子公開一組	6088	YIP Man Kit 葉文傑	0:17:15	0:16:47
55	3公里個人賽	男子公開一組	6114	LUI Cho Hei Kingsley 呂礎希	0:17:18	0:16:45
56	3公里個人賽	男子公開一組	6013	Leung Kwok Po 梁國坡	0:17:22	0:16:48
57	3公里個人賽	男子公開一組	6080	He zhiyuan 何致遠	0:17:25	0:17:19
58	3公里個人賽	男子公開一組	6061	WONG KA YU 黃家裕	0:17:26	0:16:46
59	3公里個人賽	男子公開一組	6033	YAU Chun Kuen 邱俊權	0:17:28	0:16:49
60	3公里個人賽	男子公開一組	6100	Wong Tszwai 黃梓維	0:17:29	0:17:27
61	3公里個人賽	男子公開一組	6131	Reno Kreswandaru 俞嘉樂	0:17:34	0:17:21
62	3公里個人賽	男子公開一組	6132	Lee Po Sum 李寶琛	0:17:34	0:17:21
63	3公里個人賽	男子公開一組	6043	TANG LIK HANG ALEX 鄧力行	0:17:41	0:17:11
64	3公里個人賽	男子公開一組	6052	Yeung Tsz Kin 楊子健	0:17:53	0:17:43
65	3公里個人賽	男子公開一組	6015	NG PAK YAN 吳百昕	0:17:59	0:17:30
66	3公里個人賽	男子公開一組	6128	Lam Fui Cho	0:18:03	0:17:22
67	3公里個人賽	男子公開一組	6129	CHEN GUANGZHENG 陳光正	0:18:06	0:17:24
68	3公里個人賽	男子公開一組	6112	Cheung Yu Kwan June 張宇君	0:18:26	0:18:08
69	3公里個人賽	男子公開一組	6751	Lau Wing Hin 劉穎軒	0:18:28	0:17:59
70	3公里個人賽	男子公開一組	6125	Yim Ho Lun 嚴灝麟	0:18:31	0:18:21
71	3公里個人賽	男子公開一組	6050	TSE Ka Chun	0:18:40	0:18:08
72	3公里個人賽	男子公開一組	6089	Fung Chun Hin 馮振軒	0:18:43	0:18:34
73	3公里個人賽	男子公開一組	6105	CHAN WING MONG FELIX 陳永望	0:18:45	0:18:30
74	3公里個人賽	男子公開一組	6026	Wong Tat Yuen 黃達原	0:18:55	0:18:33
75	3公里個人賽	男子公開一組	6037	LAU Cheuk Hei 劉偉熹	0:19:04	0:18:53
76	3公里個人賽	男子公開一組	6042	LEE Lai Kit 李禮傑	0:19:11	0:16:16
77	3公里個人賽	男子公開一組	6054	Chong Terry 莊凱傑	0:19:20	0:19:16
78	3公里個人賽	男子公開一組	6036	Li Qian Xin Andreas 李謙信	0:19:27	0:19:22
79	3公里個人賽	男子公開一組	6127	LI Zerong 李澤榮	0:19:28	0:19:06
80	3公里個人賽	男子公開一組	6055	Cheng On Yau 鄭安佑	0:19:37	0:19:36
81	3公里個人賽	男子公開一組	6024	Chung Christopher 鍾志峰	0:19:39	0:19:35
82	3公里個人賽	男子公開一組	6101	Lee Wing Shu Marc 李穎書	0:19:40	0:19:38
83	3公里個人賽	男子公開一組	6040	yim wai lok 嚴偉珞	0:19:47	0:16:02
84	3公里個人賽	男子公開一組	6117	Chan Kaho	0:19:49	0:19:31
85	3公里個人賽	男子公開一組	6067	Lai Cheuk Seng Joseph 黎卓生	0:19:55	0:19:02
86	3公里個人賽	男子公開一組	6077	Wong King Lam 黃璟霖	0:19:59	0:19:16
87	3公里個人賽	男子公開一組	6056	Cheng Vincent	0:20:13	0:20:03

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	88	3公里個人賽 男子公開一組	6139	Ng Ho Laam 吳浩嵐	0:20:16	0:18:44
	89	3公里個人賽 男子公開一組	6138	Lee Ka Chun	0:20:26	0:16:45
	90	3公里個人賽 男子公開一組	6095	TANG LIK YAN 鄧力仁	0:20:26	0:20:23
	91	3公里個人賽 男子公開一組	6830	Chan Chak Sum 陳澤森	0:20:48	0:18:37
	92	3公里個人賽 男子公開一組	6009	Chung Link Kwan 鍾令均	0:21:11	0:20:33
	93	3公里個人賽 男子公開一組	6005	Cheung Wai Shun 張偉信	0:21:19	0:20:50
	94	3公里個人賽 男子公開一組	6057	Or SUNG HIN 柯崇軒	0:21:25	0:21:11
	95	3公里個人賽 男子公開一組	6136	Lo Kit Wing 羅傑榮	0:21:33	0:21:22
	96	3公里個人賽 男子公開一組	6016	Mak Sheung Kau 麥尚球	0:21:36	0:21:07
	97	3公里個人賽 男子公開一組	6051	LAI HONG TO	0:21:38	0:21:20
	98	3公里個人賽 男子公開一組	6012	Lo Yin Hang 盧彥衡	0:21:54	0:21:36
	99	3公里個人賽 男子公開一組	6008	Tang Ka Yi 鄧家兒	0:21:55	0:21:27
	100	3公里個人賽 男子公開一組	6072	Yeung Yui Pong	0:21:59	0:21:42
	101	3公里個人賽 男子公開一組	6048	Choy Ka Wong	0:22:23	0:22:08
	102	3公里個人賽 男子公開一組	6099	Lo Kwok Wai 勞國煒	0:22:24	0:22:21
	103	3公里個人賽 男子公開一組	6076	Fung Chin Wai 馮展維	0:23:09	0:23:00
	104	3公里個人賽 男子公開一組	6075	YIP Chuen Ming 葉川鳴	0:23:17	0:21:45
	105	3公里個人賽 男子公開一組	6749	Wong Tsz yin 黃梓賢	0:23:26	0:21:54
	106	3公里個人賽 男子公開一組	6021	Li WingFung 李穎鋒	0:23:27	0:21:54
	107	3公里個人賽 男子公開一組	6053	Lam Siu Kam Stanley 林兆錦	0:23:53	0:23:25
	108	3公里個人賽 男子公開一組	6130	LEUNG Wai Ho 梁偉灝	0:24:23	0:23:53
	109	3公里個人賽 男子公開一組	6014	Wu Tong lung 胡堂龍	0:24:57	0:24:19
	110	3公里個人賽 男子公開一組	6091	Tsang Wang Yat 曾泓逸	0:26:17	0:25:52
	111	3公里個人賽 男子公開一組	6071	Pang Wing cheong 彭穎鏘	0:26:26	0:25:45
	112	3公里個人賽 男子公開一組	6047	Lee Chun Wai 李俊威	0:27:16	0:23:32
	113	3公里個人賽 男子公開一組	6111	Lam Ting For 林廷科	0:27:22	0:27:15
	114	3公里個人賽 男子公開一組	6133	Tang Cheuk Hei 鄧卓熙	0:27:22	0:27:15
	115	3公里個人賽 男子公開一組	6074	CHEUNG CHUN KI	0:28:25	0:27:44
	116	3公里個人賽 男子公開一組	6742	Leung Chun wai 梁晉璋	0:30:44	0:30:20
	117	3公里個人賽 男子公開一組	6745	Chan Isaac	0:33:12	0:32:25
	118	3公里個人賽 男子公開一組	6018	Shing Ho Hin	0:33:39	
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6002	Fung Cheuk lap 馮卓立		0:14:00
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6007	YEUNG SUN		0:20:46
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6019	Lui Shu Man 呂樹文		0:16:12
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6020	Ng Yap		0:15:36
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6022	Chan Chuen Shan		0:25:37
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6027	Yu Wai Tat Jerry 余維達		0:24:34
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6028	LEE Ho Ming		0:19:31
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6030	SO YUEN KIU		0:23:06
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6034	Leung Chung Shun 梁仲信		0:29:41
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6038	Chan Cho Him 陳祖謙		0:16:28
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6045	Tu Yichuan		0:17:29
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6078	LEI KUAN TAT		0:25:18
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6083	Lam Tsz Hin 林子軒		0:17:03
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6087	Wong Sze Long 黃斯朗		0:15:56
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6094	Chong Ting Kit		0:23:42
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6098	Cheung Yat Lam 張軼嵐		0:17:39
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6104	So Chuen Lai		0:20:51
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6108	Ng Yik San 吳易燊		0:19:43
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6109	Wu Ming Hin 吳銘軒		0:13:37
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6110	Tso Oscar 曹顯鏞		0:14:55
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6120	Leu Chun Kit		0:23:04
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6123	Leung Ho Fung		0:15:41
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6135	TANG WAI CHUN JOHN 鄧偉俊		0:17:08
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6746	Fong Ping Kuen Jeffry 方炳權		0:15:27
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6750	Wong Sing Long 黃升朗		0:19:03
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6798	Chau Yi Yin 周詒賢		0:27:33
RWR		3公里個人賽 男子公開一組	6825	Leung Kingston 梁景昇		0:30:13
	1	3公里個人賽 男子公開二組	6203	Wong Chi hung 王志雄	0:09:24	0:09:24
	2	3公里個人賽 男子公開二組	6299	LAU CHIU WANG 劉釗宏	0:09:51	0:09:49
	3	3公里個人賽 男子公開二組	6230	Chung Man ho 鍾文豪	0:10:16	0:10:16
	4	3公里個人賽 男子公開二組	6232	Wong Kai Cheung 黃啟彰	0:10:21	0:10:21
	5	3公里個人賽 男子公開二組	6293	Wong Wing Keung 黃永強	0:11:33	0:11:25
	6	3公里個人賽 男子公開二組	6169	YEUNG CHI YIU 楊智堯	0:11:42	0:11:42
	7	3公里個人賽 男子公開二組	6226	Lee Lok Kwan 李樂君	0:12:03	0:11:29
	8	3公里個人賽 男子公開二組	6200	Chan Chin Ho 陳展浩	0:12:10	0:12:02

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
3公里個人賽	9	男子公開二組	6195	WONG TSE KWONG 黃子光	0:12:39	0:12:05
3公里個人賽	10	男子公開二組	6201	Yeung Kin Ting 楊健霆	0:13:01	0:13:01
3公里個人賽	11	男子公開二組	6164	Ng Siu tin 吳小田	0:13:02	0:12:40
3公里個人賽	12	男子公開二組	6284	CHEE FOOK LAM BRONSON 徐福林	0:13:02	0:13:02
3公里個人賽	13	男子公開二組	6274	MAK TSZ HO	0:13:18	0:13:13
3公里個人賽	14	男子公開二組	6142	Yip Chak Fung 葉澤鋒	0:13:26	0:13:04
3公里個人賽	15	男子公開二組	6180	Wong Man Yiu 王文耀	0:13:29	0:13:03
3公里個人賽	16	男子公開二組	6777	Wong Wai kei 黃偉基	0:13:37	0:13:15
3公里個人賽	17	男子公開二組	6277	Heung Yan Kei Caleb	0:13:55	0:11:47
3公里個人賽	18	男子公開二組	6769	MAN Ting Pong 文定邦	0:14:02	0:13:39
3公里個人賽	19	男子公開二組	6208	Yuen Chun Yin 原俊彥	0:14:10	0:14:05
3公里個人賽	20	男子公開二組	6267	Evan Liang	0:14:15	0:13:40
3公里個人賽	21	男子公開二組	6202	LEE Stephen 李家名	0:14:16	0:13:45
3公里個人賽	22	男子公開二組	6220	Chen JinCheng 陳金成	0:14:16	0:14:08
3公里個人賽	23	男子公開二組	6280	Ng Yeung kong 吳洋港	0:14:20	0:12:07
3公里個人賽	24	男子公開二組	6255	Cheng Kwan Ho Miko 鄭堃濠	0:14:27	0:13:54
3公里個人賽	25	男子公開二組	6253	Ho Lon Yin Valen 何朗賢	0:14:33	0:14:05
3公里個人賽	26	男子公開二組	6176	HO TSZ HO BRIAN 何子豪	0:14:37	0:14:30
3公里個人賽	27	男子公開二組	6189	Lee Pak Man 李栢文	0:14:41	0:14:25
3公里個人賽	28	男子公開二組	6221	LEUNG CHUN HONG 梁晉康	0:14:47	0:14:30
3公里個人賽	29	男子公開二組	6207	Leung Kin shing 梁健盛	0:15:00	0:14:44
3公里個人賽	30	男子公開二組	6308	Lau Cheuk Yiu 劉焯堯	0:15:03	0:14:40
3公里個人賽	31	男子公開二組	6148	CHIU YU FAI 趙汝暉	0:15:12	0:14:55
3公里個人賽	32	男子公開二組	6259	Leung Cheong Wing 梁昌榮	0:15:20	0:15:09
3公里個人賽	33	男子公開二組	6783	Li Wai lun	0:15:23	0:15:05
3公里個人賽	34	男子公開二組	6237	Wong Chun Chau Chris 王晉秋	0:15:26	0:15:24
3公里個人賽	35	男子公開二組	6245	Lau Wai Tong 劉偉棠	0:15:29	0:15:13
3公里個人賽	36	男子公開二組	6216	Chan Ka fai 陳嘉輝	0:15:30	0:15:27
3公里個人賽	37	男子公開二組	6246	Tong Chak Ping	0:15:37	0:15:13
3公里個人賽	38	男子公開二組	6303	Lee Cheuk Wang 李卓弘	0:15:45	0:15:33
3公里個人賽	39	男子公開二組	6300	Leung WaiLok 梁威洛	0:15:50	0:15:47
3公里個人賽	40	男子公開二組	6219	MOK Ka Po 莫家寶	0:15:51	0:15:43
3公里個人賽	41	男子公開二組	6213	Pang Jason	0:15:56	0:15:45
3公里個人賽	42	男子公開二組	6302	Chan Kwun wang 陳冠宏	0:16:10	0:15:53
3公里個人賽	43	男子公開二組	6240	Wong Kai chung 黃啟聰	0:16:10	0:16:05
3公里個人賽	44	男子公開二組	6173	Ngai Ho Hang 倪灝恒	0:16:13	0:15:52
3公里個人賽	45	男子公開二組	6183	YEUNG Pak Piu 楊柏標	0:16:45	0:16:06
3公里個人賽	46	男子公開二組	6199	Chan Ka Ho 陳嘉豪	0:16:46	0:16:06
3公里個人賽	47	男子公開二組	6285	WONG Cheung 王祥	0:16:50	0:16:32
3公里個人賽	48	男子公開二組	6151	LEI MING CHUN BILLY 李名駿	0:16:53	0:16:40
3公里個人賽	49	男子公開二組	6155	LEI WAI HOU 李偉豪	0:16:54	0:16:40
3公里個人賽	50	男子公開二組	6156	HO TENG FONG 何霆鋒	0:16:54	0:16:40
3公里個人賽	51	男子公開二組	6187	CHAU Man Kin 周汶樞	0:16:55	0:16:29
3公里個人賽	52	男子公開二組	6775	Lau Kuan Lin 劉冠麟	0:16:56	0:16:40
3公里個人賽	53	男子公開二組	6307	XIA Tian 夏添	0:16:57	0:16:35
3公里個人賽	54	男子公開二組	6215	Leung Wai Lun 梁偉倫	0:16:58	0:16:55
3公里個人賽	55	男子公開二組	6304	Lee Hok Hang	0:17:03	0:16:36
3公里個人賽	56	男子公開二組	6310	Fong Ka Wing 方嘉榮	0:17:04	0:16:53
3公里個人賽	57	男子公開二組	6150	CHOW CHUN KIT 周俊傑	0:17:07	0:17:00
3公里個人賽	58	男子公開二組	6165	LAI MAN HO 黎文浩	0:17:12	0:16:51
3公里個人賽	59	男子公開二組	6298	LAM MAN YUNG 林文榕	0:17:13	0:16:55
3公里個人賽	60	男子公開二組	6249	Kung Pak Yuk	0:17:22	0:17:01
3公里個人賽	61	男子公開二組	6263	ZHANG HUANYUN	0:17:37	0:17:06
3公里個人賽	62	男子公開二組	6286	LEE KA HO 李嘉豪	0:17:41	0:17:31
3公里個人賽	63	男子公開二組	6243	Zhang Chad 張抱山	0:17:41	0:17:17
3公里個人賽	64	男子公開二組	6194	Chung Ching Man 鍾靜文	0:17:43	0:17:22
3公里個人賽	65	男子公開二組	6153	DENG WENHAO 鄧文浩	0:17:46	0:17:36
3公里個人賽	66	男子公開二組	6175	Chan Ho Ming 陳浩明	0:17:47	0:17:15
3公里個人賽	67	男子公開二組	6265	Liu Haochen 劉皓宸	0:18:06	0:17:45
3公里個人賽	68	男子公開二組	6157	Wan Tou Wei todd 尹韜璋	0:18:17	0:17:56
3公里個人賽	69	男子公開二組	6192	Yeung Tsz Chiu 楊子超	0:18:32	0:18:08
3公里個人賽	70	男子公開二組	6311	Chan Yu Chi 陳宇馳	0:18:33	0:18:21
3公里個人賽	71	男子公開二組	6260	Li Ho Fai 李浩輝	0:18:36	0:18:11
3公里個人賽	72	男子公開二組	6295	Chan chung po Bruce 陳鐘波	0:18:38	0:18:17
3公里個人賽	73	男子公開二組	6238	Chung Chun 鍾進	0:18:41	0:18:09
3公里個人賽	74	男子公開二組	6270	Gan Shuji 甘樹基	0:18:48	0:18:16

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	75	3公里個人賽 男子公開二組	6278	Yun Vittorio Hoi Ho 甄凱灝	0:18:50	0:18:44
	76	3公里個人賽 男子公開二組	6218	LEUNG TSUN WAI 梁浚偉	0:18:51	0:18:26
	77	3公里個人賽 男子公開二組	6268	Lo Man Tsun Edmond	0:18:54	0:18:20
	78	3公里個人賽 男子公開二組	6290	Yeung Sze Wing 楊時榮	0:19:02	0:18:45
	79	3公里個人賽 男子公開二組	6780	CHOW WEN YAN 周文彥	0:19:05	0:18:56
	80	3公里個人賽 男子公開二組	6779	Wong Wai Chun 黃偉晉	0:19:10	0:18:42
	81	3公里個人賽 男子公開二組	6282	Tang Mun Bbill	0:19:23	0:17:06
	82	3公里個人賽 男子公開二組	6185	FENG XIETIAN 馮燮天	0:19:23	0:19:03
	83	3公里個人賽 男子公開二組	6283	Poon Sheung Kuen	0:19:23	0:17:10
	84	3公里個人賽 男子公開二組	6182	Lo Shing Hin	0:19:25	0:19:08
	85	3公里個人賽 男子公開二組	6145	Lui Wai Nok 雷瑋諾	0:19:26	0:18:54
	86	3公里個人賽 男子公開二組	6782	Ma Donald	0:19:33	0:19:12
	87	3公里個人賽 男子公開二組	6170	WU CHON WAI 胡俊威	0:20:30	0:20:15
	88	3公里個人賽 男子公開二組	6191	Shum Chi Chung 沈志聰	0:20:31	0:20:12
	89	3公里個人賽 男子公開二組	6217	Wong Wa Tim 黃華添	0:20:32	0:20:27
	90	3公里個人賽 男子公開二組	6770	Wong Kam Hung	0:20:35	0:20:05
	91	3公里個人賽 男子公開二組	6198	Lam Tak wai 林德煒	0:20:35	0:20:13
	92	3公里個人賽 男子公開二組	6262	Ng Sin Fai Eric 吳善揮	0:20:40	0:20:09
	93	3公里個人賽 男子公開二組	6778	Wen Chun Pong	0:20:45	0:20:39
	94	3公里個人賽 男子公開二組	6292	Cheung Chun Ho	0:20:58	0:20:50
	95	3公里個人賽 男子公開二組	6251	LUNG JEFFREY	0:21:00	0:20:36
	96	3公里個人賽 男子公開二組	6188	CHAN HEI LUNG 陳希隆	0:21:03	0:20:47
	97	3公里個人賽 男子公開二組	6181	Cheng Tsz Hin	0:21:06	0:20:47
	98	3公里個人賽 男子公開二組	6158	Leung Wai Kin 梁偉健	0:21:07	0:20:32
	99	3公里個人賽 男子公開二組	6774	Yeung Chi Cheong Kelvin 楊智鏘	0:21:14	0:20:44
	100	3公里個人賽 男子公開二組	6256	Torvial Shing	0:21:29	0:21:04
	101	3公里個人賽 男子公開二組	6222	Mak Nai Lun	0:21:38	0:19:48
	102	3公里個人賽 男子公開二組	6223	Lam Anson Lap Wai 林立偉	0:21:38	0:19:48
	103	3公里個人賽 男子公開二組	6204	Kwan Long Ki Harry 關朗棋	0:21:41	0:21:15
	104	3公里個人賽 男子公開二組	6272	SHEK TING MAN	0:21:46	0:21:34
	105	3公里個人賽 男子公開二組	6184	LAU KAM LUNG 劉金龍	0:22:09	0:21:35
	106	3公里個人賽 男子公開二組	6149	Chan Chin Wa	0:22:20	0:21:53
	107	3公里個人賽 男子公開二組	6313	Chen JunXu 陳俊旭	0:23:00	0:22:48
	108	3公里個人賽 男子公開二組	6276	Chan Ka Yau Andrew 陳嘉佑	0:23:11	0:21:03
	109	3公里個人賽 男子公開二組	6210	Man Wing Fung 文穎鋒	0:23:52	0:23:25
	110	3公里個人賽 男子公開二組	6162	Cheung Kai Lam 張啓林	0:24:02	0:23:37
	111	3公里個人賽 男子公開二組	6179	Lai Siu Hang	0:24:57	0:24:18
	112	3公里個人賽 男子公開二組	6163	CHOY IO FAI 蔡耀輝	0:24:59	0:24:44
	113	3公里個人賽 男子公開二組	6178	Wu Tong Fai 胡堂輝	0:27:11	0:26:31
	114	3公里個人賽 男子公開二組	6160	Ng Chi yuen 吳志遠	0:27:59	0:27:13
	115	3公里個人賽 男子公開二組	6166	Pun Cho Man	0:28:05	0:27:18
	116	3公里個人賽 男子公開二組	6229	Yip Simon 葉文軒	0:28:36	0:27:55
	117	3公里個人賽 男子公開二組	6231	Kwok Ho ting 郭浩庭	0:28:38	0:28:29
	118	3公里個人賽 男子公開二組	6205	Li Tsz Fung 李梓豐	0:30:23	0:28:19
	119	3公里個人賽 男子公開二組	6190	IP CHIN FUNG 葉靚風	0:30:23	0:28:18
	120	3公里個人賽 男子公開二組	6206	Wong Man Chun	0:30:23	0:28:18
	121	3公里個人賽 男子公開二組	6154	Fong Chi Chong 方志莊	0:34:55	0:34:35
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6140	Ho Tsun kit 何浚杰		0:14:37
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6141	L Paker		0:18:18
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6143	Ho Wai hong 何偉康		0:20:29
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6144	Mok Jack 莫靜朗		0:19:39
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6146	Li Tik David		0:13:12
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6147	Leung Yiu man 梁耀文		0:21:59
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6159	wong winghong		0:22:13
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6161	CHEUNG YIN 張然		0:24:37
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6167	Chan Chun Ki 陳俊麒		0:22:30
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6172	Lee Ngok lam		0:19:57
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6177	WONG LAP WANG 王立宏		0:15:24
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6186	Lo Fuk Wing 盧福榮		0:22:00
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6193	Wan Chi Hung 溫子雄		0:21:37
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6196	LIO CHAK HONG 廖澤鴻		0:23:25
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6197	PO KA KI 布		0:22:48
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6209	Ho Cheuk Hang 何焯桁		0:35:16
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6212	Tong Kin Ting		0:19:23
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6224	LO KA HO 勞嘉豪		0:18:17
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6225	LEUNG KA CHUN CARLTON 梁嘉駿		0:22:29

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6227	Mak King Chi 麥景之		0:20:07
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6228	Mak Yuk Ki 麥郁淇		0:17:47
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6233	LUI SHU HEI 呂書禧		0:15:21
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6234	CHONG ManChau 莊文就		0:17:20
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6236	Nip Chi Kin		0:21:33
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6239	SHUM FU YIU BENNY 沈富耀		0:21:14
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6241	Poon Wai Yan		0:15:00
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6242	Tse Wai Lun 謝偉倫		0:23:49
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6250	Wong Raymond		0:17:44
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6252	TAM KING LUN ALAN 譚景倫		0:14:27
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6254	LEE KEI CHUN 李基俊		0:24:59
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6257	TANG TIM LOK 鄧添樂		0:21:07
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6258	Tong Tak Fat 湯德發		0:21:50
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6261	KWOK MAN CHUNG 郭文宗		0:23:31
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6264	Tse Tat Fai 謝達暉		0:18:37
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6269	Lee Kam To 李鑑韜		0:23:12
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6271	Lee Sio Hin 利兆軒		0:25:46
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6275	JI DENG YU 紀登宇		0:15:58
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6281	LAW MAN CHUN 羅文俊		0:20:34
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6287	Kong Cheuk Hin 江卓軒		0:16:35
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6288	Lam Chak Sang 林澤生		0:34:12
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6289	Lee Henry 李浩而		0:21:26
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6291	LAI KWONG HUNG 賴廣雄		0:17:02
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6294	Leung Wang Pong Wayne 梁泓邦		0:23:41
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6296	Sit HANG 薛恒		0:19:01
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6297	GAO Jiabao 高嘉寶		0:14:12
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6305	Ng Yan Long Matthew		0:20:50
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6309	Choi Wing yin 蔡穎然		0:28:22
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6772	HO ALFREDO 何斐度		0:14:22
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6773	WONG CHING HANG		0:15:18
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6805	Chau Yiu Yin 周耀賢		0:19:04
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6826	Wong Yin Cheung Arthur 黃彥彰		0:30:14
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	6833	/ 陳子臻		0:19:05
RWR		3公里個人賽 男子公開二組	V2005	DOMINIC HO 何浩文		0:16:50
1		3公里個人賽 男子公開三組	6802	Yuen Wan Ho 袁允灝	0:09:27	0:09:27
2		3公里個人賽 男子公開三組	6455	Leung Son Keng 梁順敬	0:10:01	0:10:01
3		3公里個人賽 男子公開三組	6321	Hu Michael	0:10:04	0:10:04
4		3公里個人賽 男子公開三組	6396	LAU WAI KEE RICKY 劉偉其	0:10:14	0:10:13
5		3公里個人賽 男子公開三組	6442	PAU PUI KUEN 鮑沛權	0:10:32	0:10:31
6		3公里個人賽 男子公開三組	6436	Mok Hon Suen	0:10:54	0:10:54
7		3公里個人賽 男子公開三組	6475	Lam Hoi Sing 林凱勝	0:10:59	0:10:54
8		3公里個人賽 男子公開三組	6473	Lai Yiu Man Edward 黎耀文	0:11:14	0:11:14
9		3公里個人賽 男子公開三組	6471	LAM Kwan Yu	0:11:27	0:11:27
10		3公里個人賽 男子公開三組	6356	Ng Ben	0:11:46	0:11:46
11		3公里個人賽 男子公開三組	6477	WONG CHUN FUNG 黃振鋒	0:11:55	0:11:50
12		3公里個人賽 男子公開三組	6423	Zhang Shaoting	0:12:08	0:12:08
13		3公里個人賽 男子公開三組	6373	LO Chun Chung Andy	0:12:12	0:12:12
14		3公里個人賽 男子公開三組	6352	Chow Ho Pan 周浩斌	0:12:21	0:12:18
15		3公里個人賽 男子公開三組	6460	LAM SIU WO 林兆和	0:12:30	0:12:10
16		3公里個人賽 男子公開三組	6346	MAK WENG FONG 麥榮峰	0:12:54	0:12:41
17		3公里個人賽 男子公開三組	6430	Yeung Yuen Sing	0:13:09	0:13:05
18		3公里個人賽 男子公開三組	6448	NGAI CHING YU 魏清宇	0:13:19	0:13:16
19		3公里個人賽 男子公開三組	6822	Lau So Chuen 劉蘇傳	0:13:26	0:13:19
20		3公里個人賽 男子公開三組	6397	Sham Kwok fai 沈國輝	0:13:30	0:13:00
21		3公里個人賽 男子公開三組	6435	Au Ying Wah 歐英華	0:13:31	0:13:25
22		3公里個人賽 男子公開三組	6332	Ng Chun Kit 伍俊傑	0:13:34	0:13:32
23		3公里個人賽 男子公開三組	6485	Lee Shu Pui 李樹培	0:14:03	0:13:59
24		3公里個人賽 男子公開三組	6447	ZHOU WEIFENG	0:14:03	0:13:54
25		3公里個人賽 男子公開三組	6458	Cheung Siu Lok Steve 張兆樂	0:14:10	0:13:51
26		3公里個人賽 男子公開三組	6432	Kam Kwong Chuen 金廣泉	0:14:24	0:14:12
27		3公里個人賽 男子公開三組	6478	SHIH CHUNG KONG 施聰港	0:14:30	0:13:56
28		3公里個人賽 男子公開三組	6337	So Wan chi 蘇雲智	0:14:31	0:14:14
29		3公里個人賽 男子公開三組	6355	WONG KIN MAN GILMAN	0:14:31	0:14:10
30		3公里個人賽 男子公開三組	6444	SHAM Wing Yiu 岑永耀	0:14:47	0:14:29
31		3公里個人賽 男子公開三組	6828	Lam Stanley 林俊碩	0:14:53	0:14:22
32		3公里個人賽 男子公開三組	6371	Tam Tak King Dhugal	0:15:13	0:14:45

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
33	3公里個人賽	男子公開三組	6367	LEUNG KA HO 梁嘉豪	0:15:14	0:14:52
34	3公里個人賽	男子公開三組	6325	Wong Trevor 王郡蘇	0:15:18	0:14:46
35	3公里個人賽	男子公開三組	6414	Lai Ka Fai 黎家輝	0:15:20	0:14:55
36	3公里個人賽	男子公開三組	6760	Cheng Edmund	0:15:22	0:15:03
37	3公里個人賽	男子公開三組	6763	Chong wan hoi	0:15:22	0:15:00
38	3公里個人賽	男子公開三組	6443	Poon kam ming 潘錦明	0:15:25	0:15:07
39	3公里個人賽	男子公開三組	6406	Lau Chi Fung	0:15:33	0:15:01
40	3公里個人賽	男子公開三組	6762	Chong Wan yik	0:15:34	0:15:10
41	3公里個人賽	男子公開三組	6766	Tin Htun chi hang cyrus 伍志衡	0:15:36	0:15:25
42	3公里個人賽	男子公開三組	6389	Chong Eastman 莊曉榮	0:15:48	0:15:23
43	3公里個人賽	男子公開三組	6372	Lam Lap kuen 林立權	0:15:56	0:15:22
44	3公里個人賽	男子公開三組	6434	Ho Tze Kin Tony 何子健	0:16:02	0:15:45
45	3公里個人賽	男子公開三組	6467	Yeung Chun Hin 楊駿軒	0:16:04	0:15:49
46	3公里個人賽	男子公開三組	6419	wong chi wai 王志偉	0:16:05	0:15:44
47	3公里個人賽	男子公開三組	6315	LAI Tin Hang 黎天恒	0:16:08	0:15:46
48	3公里個人賽	男子公開三組	6511	Leung WaiTat 梁威達	0:16:12	0:15:54
49	3公里個人賽	男子公開三組	6512	Law Kenneth Ka Ho 羅家豪	0:16:13	0:15:51
50	3公里個人賽	男子公開三組	6488	SO HIU FUNG 蘇曉峯	0:16:19	0:15:53
51	3公里個人賽	男子公開三組	6417	Cheung Ching Hei Andy 張正喜	0:16:25	0:14:18
52	3公里個人賽	男子公開三組	6445	LI YAODONG 李耀東	0:16:30	0:16:06
53	3公里個人賽	男子公開三組	6336	Yu Lap Kwong	0:16:31	0:16:13
54	3公里個人賽	男子公開三組	6493	Chan Thomas Chun Yeung	0:16:45	0:15:54
55	3公里個人賽	男子公開三組	6334	CHAN WING HONG 陳永康	0:16:46	0:16:23
56	3公里個人賽	男子公開三組	6453	Lam Ming To Vincent	0:16:50	0:16:15
57	3公里個人賽	男子公開三組	6437	Chong Chun Kit	0:16:55	0:16:28
58	3公里個人賽	男子公開三組	6450	Tsang Chi Hang	0:17:06	0:16:45
59	3公里個人賽	男子公開三組	6342	Hon Wai Tak 韓偉德	0:17:07	0:16:53
60	3公里個人賽	男子公開三組	6761	Lam Andyson 林振強	0:17:14	0:16:56
61	3公里個人賽	男子公開三組	6331	Mok Sai Man Simon	0:17:17	0:17:00
62	3公里個人賽	男子公開三組	6357	Wong Sammy	0:17:20	0:16:54
63	3公里個人賽	男子公開三組	6385	Wong Kam Hing 王鑑興	0:17:20	0:17:01
64	3公里個人賽	男子公開三組	6391	CHEN HSIN WEI	0:17:21	0:17:07
65	3公里個人賽	男子公開三組	6457	HAU WAI LOK	0:17:21	0:16:52
66	3公里個人賽	男子公開三組	6319	Chiu Hok Hei 趙學曦	0:17:22	0:16:43
67	3公里個人賽	男子公開三組	6491	chau sheung him 周尚謙	0:17:26	0:16:02
68	3公里個人賽	男子公開三組	6345	Lam Hong Ching 林匡正	0:17:30	0:17:05
69	3公里個人賽	男子公開三組	6462	Low Eugene Ito	0:17:31	0:16:53
70	3公里個人賽	男子公開三組	6452	Chan Yau Yam Alton 陳宥任	0:17:33	0:16:52
71	3公里個人賽	男子公開三組	6399	NG Kenny 吳晨光	0:17:34	0:17:06
72	3公里個人賽	男子公開三組	6758	LEE YIU PUN 李耀斌	0:17:34	0:17:22
73	3公里個人賽	男子公開三組	6363	Chu Kin Bon William 朱健邦	0:17:46	0:16:45
74	3公里個人賽	男子公開三組	6330	LEUNG WING LUNG	0:17:52	0:17:42
75	3公里個人賽	男子公開三組	6364	Wong Kwan Hung 黃鈞鴻	0:17:53	0:17:36
76	3公里個人賽	男子公開三組	6463	Digon Fernando Javier	0:17:54	0:17:27
77	3公里個人賽	男子公開三組	6765	Fan Man chun 范文俊	0:17:55	0:17:50
78	3公里個人賽	男子公開三組	6354	YIM WAI HO 嚴偉豪	0:17:57	0:17:05
79	3公里個人賽	男子公開三組	6366	Wong Chi Ho	0:17:57	0:17:52
80	3公里個人賽	男子公開三組	6390	HUI CHEUK KIT FREDERICK 許卓傑	0:18:00	0:17:30
81	3公里個人賽	男子公開三組	6441	Fung Ka Kei 馮家琪	0:18:08	0:16:03
82	3公里個人賽	男子公開三組	6426	Ho Allen 何兆倫	0:18:13	0:18:05
83	3公里個人賽	男子公開三組	6361	Leung Hok Wang Simon 梁學宏	0:18:20	0:18:00
84	3公里個人賽	男子公開三組	6329	Wong Jacky	0:18:38	0:18:18
85	3公里個人賽	男子公開三組	6507	TSANG YUI FUNG 曾銳鋒	0:18:40	0:18:36
86	3公里個人賽	男子公開三組	6320	LAM Wo Hui	0:18:53	0:18:11
87	3公里個人賽	男子公開三組	6494	Ngan Chi Kin 顏智健	0:18:57	0:18:40
88	3公里個人賽	男子公開三組	6429	CHAN WAI HO 陳偉豪	0:18:58	0:18:36
89	3公里個人賽	男子公開三組	6408	Hui Wai Pong 許偉邦	0:18:59	0:18:53
90	3公里個人賽	男子公開三組	6440	KWAN WAI KIT 關偉傑	0:19:07	0:18:38
91	3公里個人賽	男子公開三組	6386	LAI CHEUK YIN 賴卓賢	0:19:09	0:18:49
92	3公里個人賽	男子公開三組	6459	WONG CHO MING 黃楚明	0:19:19	0:18:55
93	3公里個人賽	男子公開三組	6472	cheung hing fung 張慶鋒	0:19:37	0:19:16
94	3公里個人賽	男子公開三組	6508	Chan Lap Kei	0:19:41	0:18:52
95	3公里個人賽	男子公開三組	6489	CHONG Wing Yiu 莊榮堯	0:19:44	0:19:05
96	3公里個人賽	男子公開三組	6402	Tong Cheuk Yi	0:20:04	0:18:58
97	3公里個人賽	男子公開三組	6410	CHIU MAN KIN	0:20:05	0:19:48
98	3公里個人賽	男子公開三組	6375	Yu Wai Yip 余偉業	0:20:20	0:18:53

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	99	3公里個人賽 男子公開三組	6343	TAI King San	0:20:25	0:20:01
	100	3公里個人賽 男子公開三組	6383	HUI KA CHUN 許家駿	0:20:29	0:20:08
	101	3公里個人賽 男子公開三組	6351	Tang Paul	0:20:38	0:20:23
	102	3公里個人賽 男子公開三組	6454	Wong Tin Zau 黃天鷲	0:21:43	0:21:02
	103	3公里個人賽 男子公開三組	6464	Luk Tung Wah Jerry 陸東華	0:21:45	0:20:51
	104	3公里個人賽 男子公開三組	6756	YIP KIN KEUNG 葉健強	0:21:49	0:18:07
	105	3公里個人賽 男子公開三組	6400	Yeung Chi Ho 楊志豪	0:22:28	0:19:52
	106	3公里個人賽 男子公開三組	6326	CHUNG WAI KIT 鍾偉傑	0:22:30	0:22:07
	107	3公里個人賽 男子公開三組	6327	lam lok pan	0:22:46	0:22:16
	108	3公里個人賽 男子公開三組	6407	Chan Yiu Man 陳耀文	0:23:02	0:22:23
	109	3公里個人賽 男子公開三組	6449	FU PAK HUNG	0:23:05	0:22:58
	110	3公里個人賽 男子公開三組	6427	Tsang Ho Lung 曾浩龍	0:23:05	0:22:57
	111	3公里個人賽 男子公開三組	6323	AU YIU HEI 區耀熙	0:23:07	0:22:40
	112	3公里個人賽 男子公開三組	6335	Yeung Ho Wa 楊皓華	0:23:16	0:22:58
	113	3公里個人賽 男子公開三組	6451	Wang Nan	0:23:29	0:23:19
	114	3公里個人賽 男子公開三組	6324	LUI KA WAI 呂嘉偉	0:23:31	0:23:11
	115	3公里個人賽 男子公開三組	6431	Chui Man Ching Patrick 徐文正	0:24:03	0:23:49
	116	3公里個人賽 男子公開三組	6358	Lam Wai Chun 林偉俊	0:24:16	0:24:02
	117	3公里個人賽 男子公開三組	6393	CHEUNG KIN CHAU 張健秋	0:24:19	0:23:56
	118	3公里個人賽 男子公開三組	6424	Ma Ka Yin	0:24:27	0:24:09
	119	3公里個人賽 男子公開三組	6339	CHE CHIN PANG 謝展鵬	0:24:34	0:24:03
	120	3公里個人賽 男子公開三組	6495	Fung Chun Man 馮俊文	0:24:43	0:23:17
	121	3公里個人賽 男子公開三組	6341	Lam Chun kit 林俊傑	0:25:26	0:25:05
	122	3公里個人賽 男子公開三組	6374	Li Yuk Wah 李毓樺	0:25:40	0:25:15
	123	3公里個人賽 男子公開三組	6387	Chan Shiu bong	0:26:15	0:23:42
	124	3公里個人賽 男子公開三組	6314	KONISHI TAKUO	0:26:31	0:26:21
	125	3公里個人賽 男子公開三組	6344	Wong Chi hang 王志恒	0:26:55	0:26:02
	126	3公里個人賽 男子公開三組	6513	LI SHEUNG HIM KELVIN 李尚謙	0:26:55	0:26:03
	127	3公里個人賽 男子公開三組	6465	CHU SIU FAI	0:28:11	0:27:19
	128	3公里個人賽 男子公開三組	6487	Chan Sheung Wai 陳相惠	0:29:14	0:28:45
	129	3公里個人賽 男子公開三組	6353	Wong Ting Fung 黃霆鋒	0:32:02	0:31:56
	130	3公里個人賽 男子公開三組	6509	So Shun Hung 蘇順鴻	0:35:34	0:34:59
	131	3公里個人賽 男子公開三組	6395	Chan Wing Kin 陳永健	0:40:15	0:39:36
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6316	CHENG CHUN WAH 鄭俊華		0:25:25
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6317	CHAN CHUN MAN 陳俊文		0:19:47
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6318	Chung Wai hung 鍾偉雄		0:20:57
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6322	Po Daniel		0:21:01
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6328	Tsang Hin Shing		0:24:55
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6333	CHUI SHIU FAI 徐紹輝		0:19:05
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6338	LO WAI SHING 羅煒誠		0:24:36
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6340	Chi Raymond Wai Ming		0:23:35
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6347	Wong Siu Fung 王少鋒		0:35:27
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6348	HO CHUN TUNG 何振東		0:14:15
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6349	CHAN KWAN YU 陳君譽		0:22:42
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6350	Anthony Hung		0:20:41
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6359	CHEUNG CHI HUEN 張子綯		0:26:25
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6360	WONG YAU PONG		0:21:07
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6362	Koljonen Paul		0:15:49
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6369	Cheung Ho Yin 張浩然		0:14:21
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6370	Liao Zhen 廖震		0:19:55
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6376	Tam Kai Hang 譚啟鏗		0:19:14
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6378	FONG HO LUN		0:19:26
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6380	Yeung Chung Hang 楊宗衡		0:15:15
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6381	Lee Chi kit 李至杰		0:17:36
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6388	Chong Kenny		0:16:37
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6394	Poon Kwan Nok		0:14:12
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6398	WONG HUNG BUN 黃洪斌		0:18:58
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6401	Tso Chin Hong 曹展康		0:22:29
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6403	Li Linus		0:15:09
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6412	Ho Ka Man 何家文		0:21:50
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6413	Ting Ho Yin 丁豪賢		0:15:32
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6416	CHUNG CHAU LUN 鍾宙麟		0:28:30
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6418	Ho Kai Chung 何啟聰		0:24:26
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6420	Wong Chin To		0:20:01
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6421	Lam KWAN YAU 林琨祐		0:29:03
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6425	Chan Wai Hong		0:21:20

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6428	HUI CHIN CHUNG 許展聰		0:23:17
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6433	Tse Chung Wai		0:22:43
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6438	Lau Ken		0:19:55
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6439	Chow Chi Wa 周智華		0:31:17
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6461	Tang Ying Yeung		0:22:47
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6468	Jiang Feng		0:17:46
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6469	Ma Man kit 馬文傑		0:15:45
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6470	Tan Boon Hon 陳文煌		0:19:21
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6474	Gao Fred		0:17:36
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6476	Siu Yiu Hang		0:20:13
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6479	Man Yue Shing 文字成		0:13:02
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6480	Wu Hau Ming 胡校明		0:16:56
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6481	Yuen Siu Wing 袁紹榮		0:17:10
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6482	Yuen Hou Wang 袁浩宏		0:25:24
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6483	derrick wong		0:14:28
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6484	Chung Wing Chi		0:22:43
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6486	Thomas Wong		0:24:53
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6490	MA CHI KI		0:23:34
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6492	Wong Kwok Yeung 黃國揚		0:18:39
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6496	So Cham Keung 蘇站強		0:13:54
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6497	KEI WAI TUNG 紀偉棟		0:20:14
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6498	CHAN WAI LEE 陳威利		0:14:19
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6499	Choy wing yeuk 蔡榮躍		0:17:27
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6500	Tse Pui wing 謝沛榮		0:17:50
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6501	Mak Sze yuen		0:34:37
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6503	Choy Jeremy 蔡名峰		0:31:15
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6504	Chan Siu Kee 陳兆基		0:18:19
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6505	Chan Chun Kin 陳俊健		0:18:31
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6506	Li Chi ching 李治澄		0:22:23
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6510	Yip Jeremy		0:16:25
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6754	Szeto Tsz Kwan Leo 司徒子鈞		0:15:36
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6755	Au Tak Fai Albert 區德輝		0:19:26
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6759	LAM WAI HUNG NICOLA 林偉雄		0:17:18
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6764	Wong Ying kit 黃英傑		0:20:29
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6767	Chan Kwan Ho Ricky 陳君濠		0:24:39
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6829	xie junxian 谢俊贤		0:22:50
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	6835	Chan Jerry 陳龍銘		0:17:21
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	V2003	Yuen Tsz Kin 阮子健		0:13:16
RWR		3公里個人賽 男子公開三組	V2004	Penny Chan 陳朝偉		0:13:14
1		3公里個人賽 男子公開五組	5105	TANG KAM PIU	0:10:36	0:10:36
2		3公里個人賽 男子公開五組	5010	Yeung Ying Kit	0:11:23	0:11:21
3		3公里個人賽 男子公開五組	5008	WONG TAI CHUN MARK	0:11:45	0:11:43
4		3公里個人賽 男子公開五組	5120	Chan Chi Ming 陳志明	0:12:31	0:12:31
5		3公里個人賽 男子公開五組	5124	Wong Wang kin 黃宏健	0:13:03	0:12:39
6		3公里個人賽 男子公開五組	5139	Chan Wai Keung Edmond 陳偉強	0:13:39	0:13:35
7		3公里個人賽 男子公開五組	5145	Chan Ka Ming 陳嘉明	0:14:25	0:14:18
8		3公里個人賽 男子公開五組	5026	Law Kwok Tung 羅國棟	0:15:17	0:14:45
9		3公里個人賽 男子公開五組	5065	POON KaYu 潘家裕	0:15:23	0:15:01
10		3公里個人賽 男子公開五組	5025	Lee Ming Lung Cary 李明龍	0:15:36	0:15:28
11		3公里個人賽 男子公開五組	5113	or ngai yuen peter	0:15:42	0:15:19
12		3公里個人賽 男子公開五組	5138	Ma Shung Yin 馬崇賢	0:15:59	0:15:28
13		3公里個人賽 男子公開五組	5103	Hau Hon Wa 侯漢華	0:16:06	0:15:47
14		3公里個人賽 男子公開五組	5102	CHAN KAM WING 陳錦榮	0:16:29	0:15:19
15		3公里個人賽 男子公開五組	5149	HUI Tsang Fai 許增輝	0:16:45	0:16:19
16		3公里個人賽 男子公開五組	5024	HO Kwok Ming 何國明	0:17:06	0:16:48
17		3公里個人賽 男子公開五組	5122	Siu Shing Yiu 蕭成耀	0:17:08	0:16:28
18		3公里個人賽 男子公開五組	5057	yan kwok wa 殷國華	0:17:09	0:17:03
19		3公里個人賽 男子公開五組	5140	Lam Kai Kwong Louis 林啟光	0:17:35	0:16:48
20		3公里個人賽 男子公開五組	5106	YAU SHUN	0:17:39	0:17:30
21		3公里個人賽 男子公開五組	5107	Lau kwong ming 劉光明	0:17:53	0:17:46
22		3公里個人賽 男子公開五組	5090	Fung Kai Tung 馮繼通	0:17:53	0:17:50
23		3公里個人賽 男子公開五組	5079	CHAN LAM CHIU 陳霖照	0:17:59	0:17:50
24		3公里個人賽 男子公開五組	5123	Wong Tat Keung Sammy 黃達強	0:18:07	0:17:32
25		3公里個人賽 男子公開五組	5060	MAK WAH KAM 麥華錦	0:18:07	0:17:48
26		3公里個人賽 男子公開五組	5029	MAK KAM YUEN 麥錦原	0:18:12	0:18:00
27		3公里個人賽 男子公開五組	5092	Ho Ping Ki 何炳基	0:18:21	0:18:18

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	28	3公里個人賽 男子公開五組	5091	Yeung Fai Man 楊輝文	0:18:26	0:18:23
	29	3公里個人賽 男子公開五組	5001	NG KWOK WING 吳國榮	0:18:31	0:18:12
	30	3公里個人賽 男子公開五組	5117	Chit Wah Keung 戚華強	0:18:36	0:18:27
	31	3公里個人賽 男子公開五組	5020	Fong Chi Ming Timothy	0:18:36	0:18:12
	32	3公里個人賽 男子公開五組	5071	Vong ioc hoi	0:18:50	0:18:09
	33	3公里個人賽 男子公開五組	5022	Chui Tak Ming 崔德明	0:18:53	0:18:33
	34	3公里個人賽 男子公開五組	5009	LEUNG Chi Tak 梁志德	0:18:56	0:18:27
	35	3公里個人賽 男子公開五組	5036	Chow Yui Ming 周銳明	0:19:09	0:18:41
	36	3公里個人賽 男子公開五組	5034	wong moon hoi 黃滿開	0:19:36	0:19:06
	37	3公里個人賽 男子公開五組	5035	Fung Wilson 馮永業	0:19:44	0:19:30
	38	3公里個人賽 男子公開五組	5147	Ma Kam Wah	0:19:47	0:19:23
	39	3公里個人賽 男子公開五組	5109	Yeung Kin wa 楊健華	0:19:48	0:19:26
	40	3公里個人賽 男子公開五組	5097	LAU GOR FAI Godfrey 劉歌斐	0:19:50	0:19:37
	41	3公里個人賽 男子公開五組	5115	Ng Kat Wo Frankie 吳吉和	0:20:20	0:20:00
	42	3公里個人賽 男子公開五組	5087	CHEUNG HUNG WAI 張雄威	0:20:33	0:20:07
	43	3公里個人賽 男子公開五組	5093	Li Moon Wai 李滿威	0:20:44	0:20:44
	44	3公里個人賽 男子公開五組	5125	Lau Fu Ho 劉富豪	0:20:46	0:20:23
	45	3公里個人賽 男子公開五組	5110	Tin Ding Sin Dennis 田定先	0:21:07	0:20:50
	46	3公里個人賽 男子公開五組	5126	Chan Ching Soong Joseph 陳正宋	0:21:18	0:20:52
	47	3公里個人賽 男子公開五組	5108	Chan Chi Ming	0:21:29	0:21:06
	48	3公里個人賽 男子公開五組	5053	LO CHOW KAM 羅周金	0:21:48	0:21:48
	49	3公里個人賽 男子公開五組	5082	Ho Kwok Ming 何國明	0:21:56	0:21:11
	50	3公里個人賽 男子公開五組	5081	Wu Tsan Pong 胡贊邦	0:21:57	0:21:14
	51	3公里個人賽 男子公開五組	5028	Lee Yau Kong Michael 李祐江	0:22:22	0:21:59
	52	3公里個人賽 男子公開五組	5104	LAM YU MING 林裕明	0:22:32	0:22:17
	53	3公里個人賽 男子公開五組	5072	POON CHI KEUNG 潘志強	0:22:38	0:22:03
	54	3公里個人賽 男子公開五組	5068	Cheung Wing Yiu 張榮耀	0:22:45	0:22:42
	55	3公里個人賽 男子公開五組	5005	Lin Chun Kwong 連俊光	0:22:46	0:22:08
	56	3公里個人賽 男子公開五組	5002	Tam Man Yee Louis 譚敏怡	0:22:51	0:22:23
	57	3公里個人賽 男子公開五組	5121	CHEUNG MAN TAI 張文泰	0:23:00	0:22:48
	58	3公里個人賽 男子公開五組	5030	Wong Wai Leung 王惠良	0:23:11	0:22:36
	59	3公里個人賽 男子公開五組	5141	YU SAI MAN 余世文	0:23:17	0:22:55
	60	3公里個人賽 男子公開五組	5094	Wan Sek Cheung 溫碩章	0:23:17	0:23:01
	61	3公里個人賽 男子公開五組	5018	Chan Wai Shing 陳惠成	0:23:23	0:22:42
	62	3公里個人賽 男子公開五組	5095	Wong Hoi Man Aman 黃海文	0:23:28	0:23:12
	63	3公里個人賽 男子公開五組	5041	Ko Man Lung 高萬隆	0:23:46	0:23:18
	64	3公里個人賽 男子公開五組	5044	Mak Hin Chor 麥顯初	0:23:56	0:23:16
	65	3公里個人賽 男子公開五組	5075	XIE ZHIQIN 謝志勤	0:23:57	0:23:45
	66	3公里個人賽 男子公開五組	5066	Lau Chi Chuen 劉自荃	0:24:11	0:23:47
	67	3公里個人賽 男子公開五組	5048	Tam Ping Kwan 譚炳坤	0:24:12	0:23:58
	68	3公里個人賽 男子公開五組	5144	Tai Ki Yee 戴宇基	0:24:33	0:23:42
	69	3公里個人賽 男子公開五組	5007	CHAN KA CHUNG 陳嘉聰	0:24:39	0:24:00
	70	3公里個人賽 男子公開五組	5076	Wang Heung Kong	0:24:39	0:24:21
	71	3公里個人賽 男子公開五組	5011	TAM WAI YUEN 譚偉源	0:24:50	0:24:15
	72	3公里個人賽 男子公開五組	5037	Ling Shu Pong Stanley 凌樹邦	0:24:56	0:24:41
	73	3公里個人賽 男子公開五組	5003	Lui Sheung chung 呂尚松	0:24:56	0:24:39
	74	3公里個人賽 男子公開五組	5038	NG FUK CHUEN 吳福全	0:25:11	0:25:07
	75	3公里個人賽 男子公開五組	5021	MAK WAI HUNG 麥偉洪	0:25:11	0:25:08
	76	3公里個人賽 男子公開五組	5047	Ki Tak Chuen 祁德全	0:25:14	0:24:11
	77	3公里個人賽 男子公開五組	5023	Choi Chiu Cheung 蔡超翔	0:25:18	0:24:58
	78	3公里個人賽 男子公開五組	5146	Tam Chi Tong Fred 譚志堂	0:25:30	0:25:13
	79	3公里個人賽 男子公開五組	5134	CHUI KIU WAH 徐乾華	0:25:31	0:25:28
	80	3公里個人賽 男子公開五組	5130	NG CHIU KEUNG 吳照強	0:25:33	0:25:32
	81	3公里個人賽 男子公開五組	5056	Ma Hun Cheong	0:25:37	0:25:07
	82	3公里個人賽 男子公開五組	5078	YEUNG SAI LUN DENNY 楊世倫	0:26:05	0:25:32
	83	3公里個人賽 男子公開五組	5049	Tso Ching Yuen 曹清源	0:26:50	0:26:21
	84	3公里個人賽 男子公開五組	5050	Leung Kwai Wah Aaron	0:26:54	0:26:22
	85	3公里個人賽 男子公開五組	5119	Ko Wai 高威	0:27:43	0:27:41
	86	3公里個人賽 男子公開五組	5100	Cheung Ka Keung 張嘉強	0:27:51	0:27:35
	87	3公里個人賽 男子公開五組	5099	Ching Man Shing 程萬勝	0:27:51	0:27:35
	88	3公里個人賽 男子公開五組	5132	WONG TUNG SHING 黃東成	0:29:19	0:29:16
	89	3公里個人賽 男子公開五組	5064	Chan Kam por 陳錦波	0:29:39	0:29:17
	90	3公里個人賽 男子公開五組	5061	Ho Wai Ming	0:30:31	0:29:49
	91	3公里個人賽 男子公開五組	5096	Chan Yuk Tong 陳玉堂	0:30:35	0:30:26
	92	3公里個人賽 男子公開五組	5137	Shen jian 沈健	0:30:38	0:29:56
	93	3公里個人賽 男子公開五組	5058	lai sai hung 黎世雄	0:31:27	0:31:18

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	94	3公里個人賽 男子公開五組	5129	KAN CHUN KWONG 簡振光	0:31:30	0:31:27
	95	3公里個人賽 男子公開五組	5136	Choy Eric 蔡榮漢	0:31:38	0:31:07
	96	3公里個人賽 男子公開五組	5089	Nip Kam Ming	0:31:40	0:31:12
	97	3公里個人賽 男子公開五組	5062	Wong Patrick 黃鴻發	0:32:02	0:31:13
	98	3公里個人賽 男子公開五組	5131	SIN CHIU MING 洗昭明	0:32:15	0:32:11
	99	3公里個人賽 男子公開五組	5128	CHAN YUK TONG 陳玉堂	0:34:11	0:34:06
	100	3公里個人賽 男子公開五組	5150	Wong Yuk chiu 黃玉超	0:38:00	0:37:35
	101	3公里個人賽 男子公開五組	5135	YOUNG KAM CHING 楊金清	0:38:04	0:38:00
	102	3公里個人賽 男子公開五組	5101	Ma Pak Ling 馬柏寧	0:38:58	0:38:14
	103	3公里個人賽 男子公開五組	5054	Tong Woon Ming	0:39:58	0:37:24
	104	3公里個人賽 男子公開五組	5133	SHING LUEN FAT 盛聯發	0:41:59	0:41:53
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5006	DELPRADO MAN LUNG 杜文龍		0:29:46
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5012	Yeung Chi Kwong		0:19:28
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5013	Wong Chi Wah 王志華		0:20:53
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5015	Ip Ming 葉		0:33:04
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5016	Yam Kai Ming 任啟明		0:27:10
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5019	LAW YIU CHEUNG 羅耀祥		0:28:34
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5033	Li Tat Man 李達文		0:19:27
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5039	Tse Ching yuen		0:20:52
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5042	Kwok KC		0:25:20
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5045	Wong Chi Fai		0:22:17
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5055	Chan Lick Fu 陳烈夫		0:26:43
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5059	LEE Hau Leung 李孝良		0:29:47
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5063	Wai Terence		0:18:20
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5073	Chan Kin Man 陳健文		0:29:41
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5077	Laing Yiu Ying 梁耀英		0:18:54
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5080	TAM KAM HON		0:29:58
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5083	LAW WAI MING 羅偉明		0:29:18
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5084	Lo Frankie		0:32:33
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5085	Mak Wing Chung 麥榮宗		0:20:08
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5088	Kwok Kar man 郭家文		0:21:25
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5111	Yuen Yuet Lai Danny 袁悅禮		0:25:33
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5112	Lai Yeuk Wai Conway 黎若慰		0:24:06
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5114	Ma Cheuk Man		
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5116	Wong Chi Wai 黃志偉		0:22:02
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5118	Li Man Tsun		0:22:43
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5148	/ 周駿發		0:22:58
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5151	Hui Yin Chung 許賢聰		0:22:00
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	5152	Chow Kam Wai 周錦威		0:11:32
RWR		3公里個人賽 男子公開五組	V2001	Chau Chun Tat, Danny 周駿達		
	1	3公里個人賽 男子公開四組	6528	Chan Man for	0:09:39	0:09:39
	2	3公里個人賽 男子公開四組	6663	Kwok Kar Cheong	0:10:43	0:10:43
	3	3公里個人賽 男子公開四組	6527	Cheung Man Sing 張文聲	0:10:58	0:10:58
	4	3公里個人賽 男子公開四組	6823	Lam Kam Hung 林錦雄	0:11:26	0:11:26
	5	3公里個人賽 男子公開四組	6580	Chan Ka Tiu 陳家耀	0:11:33	0:11:33
	6	3公里個人賽 男子公開四組	6608	LAM SIU LUN TIMOTHY	0:11:36	0:11:34
	7	3公里個人賽 男子公開四組	6588	CHAN Wai Ping Larry 陳偉平	0:11:39	0:11:38
	8	3公里個人賽 男子公開四組	6526	Wong Kim Fung Louis	0:12:06	0:11:48
	9	3公里個人賽 男子公開四組	6558	Shun chai hei Gary 沈齊禧	0:12:11	0:11:45
	10	3公里個人賽 男子公開四組	6644	Pang Wing Fai	0:12:13	0:12:06
	11	3公里個人賽 男子公開四組	6670	YU PAK TO 余柏濤	0:12:18	0:12:11
	12	3公里個人賽 男子公開四組	6785	Wong Siu Wai 黃兆偉	0:12:22	0:12:18
	13	3公里個人賽 男子公開四組	6646	OU Raymond	0:12:23	0:12:23
	14	3公里個人賽 男子公開四組	6570	Lau Tze Sing Justin 劉子聖	0:12:32	0:12:31
	15	3公里個人賽 男子公開四組	6596	Lau Cheuk hin keith 劉倬榭	0:12:37	0:12:34
	16	3公里個人賽 男子公開四組	6633	Tam Tsz Wing Irwin 譚子榮	0:12:38	0:12:17
	17	3公里個人賽 男子公開四組	6677	Lai King Ho 黎景豪	0:13:20	0:13:14
	18	3公里個人賽 男子公開四組	6521	Siu Man lok 蕭文洛	0:13:43	0:13:25
	19	3公里個人賽 男子公開四組	6601	SHUM KIM PING 沈劍平	0:14:16	0:14:12
	20	3公里個人賽 男子公開四組	6786	Poon Po Man	0:14:22	0:14:19
	21	3公里個人賽 男子公開四組	6616	Lok Wing Yiu	0:14:26	0:13:30
	22	3公里個人賽 男子公開四組	6533	Yu Man To Gerald Maximillian 余孟滔	0:14:27	0:14:21
	23	3公里個人賽 男子公開四組	6557	LI SZE LOK 李思諾	0:14:30	0:14:24
	24	3公里個人賽 男子公開四組	6573	YU KWONG CHEUNG	0:14:31	0:14:25
	25	3公里個人賽 男子公開四組	6637	Tang Ming Kei 鄧明基	0:14:31	0:14:07
	26	3公里個人賽 男子公開四組	6586	NG TAK LEUNG 伍德良	0:14:32	0:14:16

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
3公里個人賽	27	男子公開四組	6784	Leung Yiu Kwok 梁耀國	0:14:43	0:14:36
3公里個人賽	28	男子公開四組	6623	Cheung Bun Paul 張斌	0:14:46	0:14:43
3公里個人賽	29	男子公開四組	6541	Chung Ping Wai	0:14:54	0:14:50
3公里個人賽	30	男子公開四組	6553	Lin Ying Wai 連英偉	0:15:12	0:14:11
3公里個人賽	31	男子公開四組	6661	KHOO ALEX	0:15:24	0:15:20
3公里個人賽	32	男子公開四組	6534	WONG WAI YIN DONALD 黃偉賢	0:15:43	0:15:17
3公里個人賽	33	男子公開四組	6517	CHAN KING MAN 陳敬文	0:15:43	0:15:43
3公里個人賽	34	男子公開四組	6790	WONG SIU LUN	0:15:50	0:15:47
3公里個人賽	35	男子公開四組	6559	Chan Wai Hong 陳偉康	0:15:53	0:15:51
3公里個人賽	36	男子公開四組	6609	MAH TIN HONG 馬天航	0:16:13	0:15:53
3公里個人賽	37	男子公開四組	6590	Yip Ka kui 葉嘉駒	0:16:23	0:16:18
3公里個人賽	38	男子公開四組	6568	WONG MAN HO 黃文浩	0:16:25	0:16:10
3公里個人賽	39	男子公開四組	6548	Gin Robert	0:16:32	0:16:19
3公里個人賽	40	男子公開四組	6539	NG KA YAN Raymond 吳嘉欣	0:16:33	0:16:05
3公里個人賽	41	男子公開四組	6572	Wong Siu Kau James 王紹球	0:16:37	0:16:23
3公里個人賽	42	男子公開四組	6587	tang hon keung	0:16:39	0:16:16
3公里個人賽	43	男子公開四組	6582	SHEA WAI MAN 佘惠民	0:16:40	0:16:35
3公里個人賽	44	男子公開四組	6662	Leung Fuk Wah 梁福華	0:16:48	0:16:34
3公里個人賽	45	男子公開四組	6666	Au Yiu Fai	0:16:49	0:16:44
3公里個人賽	46	男子公開四組	6657	LEUNG KAM LOK MICHAEL 梁金樂	0:16:52	0:16:47
3公里個人賽	47	男子公開四組	6668	Lam Shing Chun 林勝椿	0:16:55	0:16:31
3公里個人賽	48	男子公開四組	6627	Danny Yu	0:16:58	0:16:56
3公里個人賽	49	男子公開四組	6546	Chan Kai Wang Kelvin 陳啟宏	0:17:08	0:16:57
3公里個人賽	50	男子公開四組	6545	An Yimin 安益民	0:17:11	0:16:49
3公里個人賽	51	男子公開四組	6583	Poon Wai Chung 潘偉中	0:17:19	0:16:52
3公里個人賽	52	男子公開四組	6562	Yung Pui Leung 殷沛良	0:17:20	0:16:58
3公里個人賽	53	男子公開四組	6589	Ip Ching Yeung 葉正揚	0:17:25	0:17:21
3公里個人賽	54	男子公開四組	6621	Tse Chun Chuen 謝振全	0:17:25	0:17:11
3公里個人賽	55	男子公開四組	6615	Ng Chi Ming Jimmy	0:17:26	0:17:16
3公里個人賽	56	男子公開四組	6532	Yiu Kei Leung 姚紀亮	0:17:30	0:17:23
3公里個人賽	57	男子公開四組	6518	Li Koon Yuen Robert 李冠元	0:17:35	0:17:09
3公里個人賽	58	男子公開四組	6671	Fu Sze Chung 傅詩聰	0:17:36	0:16:51
3公里個人賽	59	男子公開四組	6659	MA CHI KEUNG WILSON 馬志強	0:17:37	0:17:13
3公里個人賽	60	男子公開四組	6653	Cheng WAI ming	0:17:40	0:17:17
3公里個人賽	61	男子公開四組	6647	Fung Hing Loi 馮慶來	0:17:46	0:17:39
3公里個人賽	62	男子公開四組	6789	HUI DIK	0:17:47	0:17:27
3公里個人賽	63	男子公開四組	6673	Casupanan Emil	0:17:56	0:17:48
3公里個人賽	64	男子公開四組	6540	Lam Yau hung 林游雄	0:18:04	0:17:37
3公里個人賽	65	男子公開四組	6560	Cheng Benny 鄭智偉	0:18:04	0:17:42
3公里個人賽	66	男子公開四組	6611	CHENG YUK HUNG 鄭玉鴻	0:18:11	0:17:45
3公里個人賽	67	男子公開四組	6606	Chan Kwok Ming	0:18:12	0:17:39
3公里個人賽	68	男子公開四組	6617	Ng Terry	0:18:13	0:17:42
3公里個人賽	69	男子公開四組	6522	LAI Lok man 黎樂文	0:18:13	0:17:46
3公里個人賽	70	男子公開四組	6519	Tsang Hin hung 曾憲鴻	0:18:22	0:18:13
3公里個人賽	71	男子公開四組	6563	Lee Shun Chi 李崇智	0:18:24	0:17:28
3公里個人賽	72	男子公開四組	6604	Sin H K Sealon 冼雄傑	0:18:27	0:18:25
3公里個人賽	73	男子公開四組	6631	LEUNG PAK MING	0:18:31	0:18:18
3公里個人賽	74	男子公開四組	6530	NG WAI JIM 伍偉沾	0:18:35	0:18:15
3公里個人賽	75	男子公開四組	6620	Chan Andrew	0:18:37	0:18:25
3公里個人賽	76	男子公開四組	6531	Lee Chung Chin 李振錢	0:18:42	0:18:22
3公里個人賽	77	男子公開四組	6565	Tiu Clark	0:18:46	0:18:00
3公里個人賽	78	男子公開四組	6523	Yee Chuen Tai 余全泰	0:18:57	0:18:40
3公里個人賽	79	男子公開四組	6584	CHOY CHI FAI 蔡志輝	0:19:02	0:18:51
3公里個人賽	80	男子公開四組	6578	Yau Chun Chung	0:19:03	0:18:47
3公里個人賽	81	男子公開四組	6577	Lam Wai Man 林偉文	0:19:12	0:16:17
3公里個人賽	82	男子公開四組	6597	Shaw Anson	0:19:12	0:19:02
3公里個人賽	83	男子公開四組	6787	IN MEI TAK 袁美德	0:19:15	0:19:12
3公里個人賽	84	男子公開四組	6650	Lee Kwok Leung Tim 李國樑	0:19:16	0:19:07
3公里個人賽	85	男子公開四組	6593	YEUNG RONALD	0:19:26	0:19:04
3公里個人賽	86	男子公開四組	6672	Chuang Ping Ben	0:19:29	0:17:56
3公里個人賽	87	男子公開四組	6645	WONG YUEN DIK 黃遠迪	0:19:29	0:19:20
3公里個人賽	88	男子公開四組	6651	Koo Thomas	0:19:36	0:19:32
3公里個人賽	89	男子公開四組	6610	Lau Sze Fan 劉思帆	0:19:42	0:19:24
3公里個人賽	90	男子公開四組	6656	Choi Kwok Leung 蔡國良	0:19:52	0:19:45
3公里個人賽	91	男子公開四組	6648	Lau Kwai Ping 劉貴平	0:19:59	0:19:33
3公里個人賽	92	男子公開四組	6675	Lau Siu Cheung Andes 劉兆祥	0:20:00	0:19:57

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	93	3公里個人賽 男子公開四組	6639	Cheung Kwok Kit 張國傑	0:20:02	0:19:32
	94	3公里個人賽 男子公開四組	6655	Ho Che Kong	0:20:02	0:19:50
	95	3公里個人賽 男子公開四組	6571	LEUNG YING LEUNG CHARLES 梁英亮	0:20:28	0:19:25
	96	3公里個人賽 男子公開四組	6561	Wong Chi Ho	0:20:35	0:20:31
	97	3公里個人賽 男子公開四組	6554	LEE Man Chiu 李文超	0:20:38	0:19:36
	98	3公里個人賽 男子公開四組	6576	Tang Wing Kei	0:20:45	0:17:49
	99	3公里個人賽 男子公開四組	6632	Yiu Yan Bill 姚欣標	0:20:46	0:20:21
	100	3公里個人賽 男子公開四組	6618	Kwong Man Fai 鄺文輝	0:21:22	0:21:17
	101	3公里個人賽 男子公開四組	6622	Cheung Kei Lun Godfrey 張己倫	0:21:41	0:21:30
	102	3公里個人賽 男子公開四組	6642	LAM CHUNG FAI	0:21:47	0:21:38
	103	3公里個人賽 男子公開四組	6607	Ho Siu Lun 何兆麟	0:21:59	0:21:50
	104	3公里個人賽 男子公開四組	6525	Hui Ling Chung Eric 許凌聰	0:22:21	0:21:20
	105	3公里個人賽 男子公開四組	6674	Lau Chi Kin Kinson 劉志健	0:22:22	0:22:10
	106	3公里個人賽 男子公開四組	6575	Lam Kwok Keung Angus 林國強	0:22:22	0:22:17
	107	3公里個人賽 男子公開四組	6600	Choi Ka Chung 蔡嘉聰	0:22:26	0:21:48
	108	3公里個人賽 男子公開四組	6595	Lam Li kong 林利光	0:22:27	0:22:15
	109	3公里個人賽 男子公開四組	6807	Nathaniel Chow	0:22:33	0:21:57
	110	3公里個人賽 男子公開四組	6809	Ivan Lam	0:22:34	0:21:58
	111	3公里個人賽 男子公開四組	6516	CHENG WAI SUEN 鄭維選	0:22:34	0:22:25
	112	3公里個人賽 男子公開四組	6613	Chan Fu Cheung 陳富祥	0:22:35	0:19:36
	113	3公里個人賽 男子公開四組	6574	Qiu Lin 邱林	0:22:44	0:20:24
	114	3公里個人賽 男子公開四組	6543	Wong Hing Wai 王慶為	0:22:48	0:22:12
	115	3公里個人賽 男子公開四組	6649	Chin Tsz Yu 錢子榆	0:22:51	0:22:41
	116	3公里個人賽 男子公開四組	6556	Ho Franco 何文輝	0:22:54	0:20:47
	117	3公里個人賽 男子公開四組	6676	Lee Yiu kwong	0:22:58	0:19:16
	118	3公里個人賽 男子公開四組	6529	Fong Tze Yin 方子賢	0:23:39	0:23:05
	119	3公里個人賽 男子公開四組	6542	MA SIU WAI PETER 馬少偉	0:23:49	0:23:25
	120	3公里個人賽 男子公開四組	6536	SO Tze Hau 蘇子孝	0:23:50	0:22:25
	121	3公里個人賽 男子公開四組	6551	Leung Wai Kin 梁偉堅	0:24:16	0:23:35
	122	3公里個人賽 男子公開四組	6630	Mok Kai Yin 莫啟賢	0:24:22	0:23:59
	123	3公里個人賽 男子公開四組	6824	Cheng Mau Tin 鄭茂田	0:24:34	0:24:15
	124	3公里個人賽 男子公開四組	6544	LI SIU MAN 李少文	0:24:42	0:24:25
	125	3公里個人賽 男子公開四組	6591	Tse Tze Yin 謝子賢	0:24:53	0:24:40
	126	3公里個人賽 男子公開四組	6629	Law Wai Keung 羅偉強	0:25:10	0:25:10
	127	3公里個人賽 男子公開四組	6514	NG KWOK WAH JOHNNY 吳國華	0:25:43	0:25:16
	128	3公里個人賽 男子公開四組	6628	LIM Chin Guiat 林振業	0:25:50	0:23:10
	129	3公里個人賽 男子公開四組	6515	TO KA FAI 陶家輝	0:25:56	0:25:47
	130	3公里個人賽 男子公開四組	6585	Marcus Lo	0:26:57	0:26:41
	131	3公里個人賽 男子公開四組	6569	Woo Yan Fai Tony 胡恩輝	0:27:27	0:27:21
	132	3公里個人賽 男子公開四組	6598	Ma Sai hung pony 馬世雄	0:27:32	0:27:29
	133	3公里個人賽 男子公開四組	6594	Au Yeung Hong 歐陽康	0:27:50	0:27:43
	134	3公里個人賽 男子公開四組	6524	Oh Poo Hong 胡寶芳	0:28:42	0:28:11
	135	3公里個人賽 男子公開四組	6599	Law Kit Yiu Brian 羅傑堯	0:29:35	0:28:55
	136	3公里個人賽 男子公開四組	6602	Huang Zan 黃瓚	0:29:58	0:29:50
	137	3公里個人賽 男子公開四組	6605	Pang Siu Hung 彭紹鴻	0:31:32	0:30:50
	138	3公里個人賽 男子公開四組	6566	YEUNG Sau Chung 楊秀中	0:32:20	0:32:16
	DNF	3公里個人賽 男子公開四組	6640	CHEN Guangsheng 陳廣生		
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6520	Fung Hon cheung		0:24:24
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6535	Kwan Kam Po 關金寶		0:23:18
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6549	Wong Chun Lam Victor		0:22:09
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6550	Monaghan Philip		0:19:01
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6555	Lai Chi Hang 黎志恒		0:13:21
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6564	Chung Stetson 鍾鐵生		
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6567	Lai simon 賴育民		0:26:42
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6581	Chan Kei chi 陳基之		0:22:15
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6592	CHU Lawrence 朱亮庭		0:30:23
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6612	Yeung Ka Wai 楊家威		0:13:38
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6614	Cheung Lai Man 張勵民		0:14:40
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6634	Cheng Chi Man 鄭志文		0:24:44
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6635	Tse To Hung 謝道鴻		0:20:53
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6638	LEE CHI SHING 李志誠		0:20:46
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6654	MOK LAM BUN 莫林濱		0:23:10
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6664	TANG Siu yin		0:16:19
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6665	Weir Robin Geoffrey		0:20:00
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6667	CHAN Wai Leuk		0:18:41
	RWR	3公里個人賽 男子公開四組	6669	FUNG YIN HIM 馮彥謙		0:13:55

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 男子公開四組	6788	chin kun sun sammy 陳冠生		0:35:15
	1	3公里個人賽 男子少年一組	5617	Law Teo 羅柏喬	0:12:12	0:12:12
	2	3公里個人賽 男子少年一組	5666	Tang Shun	0:12:52	0:12:49
	3	3公里個人賽 男子少年一組	5632	Poon Hei Long	0:13:17	0:13:17
	4	3公里個人賽 男子少年一組	5648	Fong Ho Ching 方皓正	0:13:22	0:13:17
	5	3公里個人賽 男子少年一組	5612	CHAN TSZ YIN	0:13:24	0:13:24
	6	3公里個人賽 男子少年一組	5629	Zhang Logan	0:13:33	0:13:26
	7	3公里個人賽 男子少年一組	5619	Lai Ho Hin 黎皓軒	0:13:36	0:13:28
	8	3公里個人賽 男子少年一組	5618	Chan Chun Yu 陳俊宇	0:13:40	0:13:40
	9	3公里個人賽 男子少年一組	5664	Li Atticus	0:13:40	0:13:30
	10	3公里個人賽 男子少年一組	5665	Tse Ching Hay 謝政希	0:13:53	0:13:53
	11	3公里個人賽 男子少年一組	5611	HO TSZ CHING 何子正	0:14:07	0:14:01
	12	3公里個人賽 男子少年一組	5669	NGAI IAN 倪羽妍	0:14:25	0:14:22
	13	3公里個人賽 男子少年一組	5609	Tang Jasper	0:14:30	0:14:25
	14	3公里個人賽 男子少年一組	5663	WONG TSUN YU 王浚宇	0:14:38	0:14:35
	15	3公里個人賽 男子少年一組	5658	Kwok Alex Hei Lok 郭曦樂	0:15:07	0:14:58
	16	3公里個人賽 男子少年一組	5667	Tong Ting Ho 湯庭昊	0:15:09	0:15:00
	17	3公里個人賽 男子少年一組	5657	Tang Sze Long	0:15:19	0:15:16
	18	3公里個人賽 男子少年一組	5656	Tam Tsz Chun 譚梓雋	0:15:37	0:15:24
	19	3公里個人賽 男子少年一組	5639	Wong King Wang 王經泓	0:15:54	0:15:28
	20	3公里個人賽 男子少年一組	5638	Ting Wai Tung 丁葦潼	0:15:55	0:15:34
	21	3公里個人賽 男子少年一組	5668	Chow Siu Chi Benjamin 周兆智	0:15:57	0:15:45
	22	3公里個人賽 男子少年一組	5615	Wong Ching	0:15:57	0:15:36
	23	3公里個人賽 男子少年一組	5614	Ho Timmy 何初溢	0:16:16	0:16:10
	24	3公里個人賽 男子少年一組	5662	Cheung Hoi Yan Athan 張凱仁	0:16:30	0:16:25
	25	3公里個人賽 男子少年一組	5616	Ng Nick	0:16:36	0:16:36
	26	3公里個人賽 男子少年一組	5623	Kwok Moses 郭偉諾	0:16:52	0:16:45
	27	3公里個人賽 男子少年一組	5606	CHIU SING YEUNG 趙星洋	0:16:53	0:16:47
	28	3公里個人賽 男子少年一組	5621	Tsoi Kayden 蔡子逸	0:16:54	0:16:49
	29	3公里個人賽 男子少年一組	5640	Wong King Cheuk 王經焯	0:16:56	0:16:28
	30	3公里個人賽 男子少年一組	5601	Ma Ho Yin 馬浩然	0:17:11	0:17:03
	31	3公里個人賽 男子少年一組	5659	Liu Cheuk Lun 廖卓倫	0:17:27	0:17:02
	32	3公里個人賽 男子少年一組	5634	Chan Tsz Him Adrain 陳梓樺	0:17:52	0:17:38
	33	3公里個人賽 男子少年一組	5641	Cheung Lok Hei Luke 張洛熙	0:18:10	0:17:21
	34	3公里個人賽 男子少年一組	5633	Qiu Yuet Ming 邱玥銘	0:18:11	0:17:38
	35	3公里個人賽 男子少年一組	5613	Hung Gaius	0:18:13	0:17:33
	36	3公里個人賽 男子少年一組	5661	Law Ryan Hoi Chun 羅凱駿	0:18:25	0:18:10
	37	3公里個人賽 男子少年一組	5620	LIU SHU HANG	0:18:27	0:17:57
	38	3公里個人賽 男子少年一組	5653	Chan Chiu Long 陳昭朗	0:18:47	0:18:17
	39	3公里個人賽 男子少年一組	5652	Tse Man Ho 謝啟浩	0:19:13	0:18:41
	40	3公里個人賽 男子少年一組	5610	Ng Yi Tung 吳以東	0:19:13	0:18:33
	41	3公里個人賽 男子少年一組	5650	Tan Benjamin Hayden 陳柏熙	0:19:44	0:19:20
	42	3公里個人賽 男子少年一組	5654	Wong Bradley	0:19:54	0:19:03
	43	3公里個人賽 男子少年一組	5637	Chung Jeremy 鍾弘毅	0:20:05	0:19:54
	44	3公里個人賽 男子少年一組	5642	Tsui Sung Hin 徐崇軒	0:20:06	0:19:40
	45	3公里個人賽 男子少年一組	5649	CHENG KING HANG Caden 鄭璟恒	0:20:40	0:20:31
	46	3公里個人賽 男子少年一組	5647	Chow Hiu Yin Brady 周曉賢	0:21:09	0:20:42
	47	3公里個人賽 男子少年一組	5605	Ng Garland 吳嘉霖	0:21:34	0:21:05
	48	3公里個人賽 男子少年一組	5630	Mak Yan Lok Godfrey 麥仁樂	0:21:39	0:21:08
	49	3公里個人賽 男子少年一組	5602	Po Ching Sean	0:22:06	0:21:43
	50	3公里個人賽 男子少年一組	5670	Xie sicheng 謝思誠	0:23:19	0:22:50
	51	3公里個人賽 男子少年一組	5645	Chan Pong Yat Harris	0:24:08	0:23:35
	52	3公里個人賽 男子少年一組	5636	Lui Cheuk Yin 雷卓然	0:24:36	0:23:58
	53	3公里個人賽 男子少年一組	5604	Tsang Lok Lam	0:24:59	0:24:59
	54	3公里個人賽 男子少年一組	5607	LO POK LAM 羅博霖	0:25:06	0:24:38
	55	3公里個人賽 男子少年一組	5635	Lau Pak Ho	0:25:16	0:24:59
	56	3公里個人賽 男子少年一組	5624	Leung Hi Yin 梁皓然	0:25:17	0:24:57
	57	3公里個人賽 男子少年一組	5646	Lau Dominic	0:25:20	0:24:48
	58	3公里個人賽 男子少年一組	5655	Cody Wong	0:25:38	0:24:46
	59	3公里個人賽 男子少年一組	5643	Ho Cheuk Nam 何卓南	0:25:42	0:24:58
	60	3公里個人賽 男子少年一組	5651	Ng Cheuk Yin Dickies 吳苟鏗	0:26:16	0:26:13
	61	3公里個人賽 男子少年一組	5603	See Pak hei 施柏熙	0:27:38	0:27:29
RWR		3公里個人賽 男子少年一組	5608	Ngai Yuk heng 魏鈺恆		0:17:00
RWR		3公里個人賽 男子少年一組	5625	FUNG YUENCHAU 馮圓周		0:22:59
RWR		3公里個人賽 男子少年一組	5628	Chung Kin Fan 鍾建勳		0:17:18
RWR		3公里個人賽 男子少年一組	5660	SUNG MAN HEI 宋汶羲		0:24:30

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
3公里個人賽	1	男子少年二組	5443	Wong Man Hang 黃敏行	0:09:51	0:09:50
3公里個人賽	2	男子少年二組	5399	Wong Chun Wing Anson 黃春榮	0:09:53	0:09:53
3公里個人賽	3	男子少年二組	5390	Ng Tsz Yeung 吳梓陽	0:10:00	0:10:00
3公里個人賽	4	男子少年二組	5395	Lai Tao Hei 黎道希	0:10:14	0:10:10
3公里個人賽	5	男子少年二組	5353	Lo Ho fung Rick 羅浩峰	0:10:27	0:10:27
3公里個人賽	6	男子少年二組	5410	Lo Tsun Yu Milgauss 盧峻瑜	0:10:57	0:10:52
3公里個人賽	7	男子少年二組	5446	Poon Chaska 方俊匡	0:10:58	0:10:56
3公里個人賽	8	男子少年二組	5398	Ng Tsz Him 吳子謙	0:10:58	0:10:58
3公里個人賽	9	男子少年二組	5415	CHENG POK MAN 鄭博文	0:10:58	0:10:55
3公里個人賽	10	男子少年二組	5419	WONG CHAK SUM 黃澤森	0:10:59	0:10:55
3公里個人賽	11	男子少年二組	5416	WONG CHEUK MAN 黃卓文	0:10:59	0:10:56
3公里個人賽	12	男子少年二組	5388	Chan Tsz Hin 陳子軒	0:11:10	0:11:07
3公里個人賽	13	男子少年二組	5420	NG TSZ TAI 吳梓泰	0:11:10	0:11:06
3公里個人賽	14	男子少年二組	5345	LI HO SAN 李浩燊	0:11:20	0:11:17
3公里個人賽	15	男子少年二組	5322	Shun Yi Lang Ryan 沈逸朗	0:11:31	0:11:26
3公里個人賽	16	男子少年二組	5400	Lee Yuet Hei 李聿熹	0:11:32	0:11:32
3公里個人賽	17	男子少年二組	5404	Wong Lik Hang 黃力衡	0:11:35	0:11:35
3公里個人賽	18	男子少年二組	5369	Cheung Chung heng 張頌衍	0:11:42	0:11:42
3公里個人賽	19	男子少年二組	5360	Lee King Ngan 李京岸	0:11:42	0:11:39
3公里個人賽	20	男子少年二組	5417	PENG ZHIRUI 彭子睿	0:11:48	0:11:45
3公里個人賽	21	男子少年二組	5304	Hung Kei Chi 孔麒智	0:11:49	0:11:42
3公里個人賽	22	男子少年二組	5366	Huang Wan Chun 黃允臻	0:11:49	0:11:45
3公里個人賽	23	男子少年二組	5418	MAI KIN SAN 麥建燊	0:12:02	0:11:58
3公里個人賽	24	男子少年二組	5447	Tang Yiu	0:12:02	0:11:59
3公里個人賽	25	男子少年二組	5427	Chan Zhi Hong Gavin 陳智鴻	0:12:09	0:12:04
3公里個人賽	26	男子少年二組	5436	Li Kai ting 李啓廷	0:12:34	0:12:30
3公里個人賽	27	男子少年二組	5328	Cheng Aiden 鄭熙騰	0:12:41	0:12:36
3公里個人賽	28	男子少年二組	5344	Zhang Jake	0:12:44	0:12:35
3公里個人賽	29	男子少年二組	5352	Chan Ching Yin 陳政彥	0:12:50	0:12:41
3公里個人賽	30	男子少年二組	5386	Heung Chun Hai 香竣瑋	0:13:00	0:13:00
3公里個人賽	31	男子少年二組	5373	Lai Yanru	0:13:03	0:12:41
3公里個人賽	32	男子少年二組	5426	Chan Jing Gang Godfrey 陳靖岡	0:13:10	0:13:04
3公里個人賽	33	男子少年二組	5312	Chau Andreas 周雋	0:13:12	0:13:04
3公里個人賽	34	男子少年二組	5364	Lu Yuk Pui 盧昱霽	0:13:12	0:13:08
3公里個人賽	35	男子少年二組	5405	Liu Justus Geoffrey 廖格非	0:13:22	0:13:15
3公里個人賽	36	男子少年二組	5323	Zhao Ziyu 趙子瑜	0:13:27	0:13:20
3公里個人賽	37	男子少年二組	5311	Yuen Ka ho kyle 梁迦皓	0:13:36	0:13:28
3公里個人賽	38	男子少年二組	5321	Cheung Yat Long 張日朗	0:13:50	0:13:48
3公里個人賽	39	男子少年二組	5445	Leung Philip 梁飛	0:13:53	0:13:51
3公里個人賽	40	男子少年二組	5341	Yeung Hei Long Shannon 楊晞朗	0:13:55	0:13:34
3公里個人賽	41	男子少年二組	5331	Chan Ping Sun 陳秉燊	0:13:55	0:13:50
3公里個人賽	42	男子少年二組	5316	Cheung James 張百川	0:13:58	0:13:51
3公里個人賽	43	男子少年二組	5461	Lee Julien Chun Lam 李俊霖	0:14:00	0:13:16
3公里個人賽	44	男子少年二組	5367	Lau Pak Yiu	0:14:01	0:13:44
3公里個人賽	45	男子少年二組	5332	LEE MAN HIN LAWRENCE	0:14:01	0:13:58
3公里個人賽	46	男子少年二組	5320	Wong Oswell	0:14:11	0:14:11
3公里個人賽	47	男子少年二組	5380	Ho Brayden 何彥禧	0:14:15	0:14:07
3公里個人賽	48	男子少年二組	5314	HO TSZ LOK 何子樂	0:14:17	0:14:12
3公里個人賽	49	男子少年二組	5450	Yuen Tsz Hei 袁孜晞	0:14:24	0:14:22
3公里個人賽	50	男子少年二組	5434	Cheng Chi yin 鄭智言	0:14:25	0:14:23
3公里個人賽	51	男子少年二組	5309	Lee Min Ze Matthew 李玟澤	0:14:28	0:14:19
3公里個人賽	52	男子少年二組	5378	Fung Haywood 馮晞桓	0:14:33	0:14:23
3公里個人賽	53	男子少年二組	5307	HO Yee Long 何以朗	0:14:42	0:14:18
3公里個人賽	54	男子少年二組	5361	Chan Tsz Chun Jayson	0:14:43	0:14:25
3公里個人賽	55	男子少年二組	5406	Choi Wing Hin 蔡永軒	0:14:52	0:14:47
3公里個人賽	56	男子少年二組	5315	Wong Wai Sum 王煒琛	0:15:00	0:14:50
3公里個人賽	57	男子少年二組	5347	Zac Chong	0:15:00	0:14:21
3公里個人賽	58	男子少年二組	5412	Leung Chun Wai 梁晉璋	0:15:05	0:14:53
3公里個人賽	59	男子少年二組	5391	Cheung Collin Solomon 張皓嵐	0:15:08	0:15:04
3公里個人賽	60	男子少年二組	5437	Chan Nicholas	0:15:10	0:14:41
3公里個人賽	61	男子少年二組	5330	JIANG HAO AN	0:15:10	0:14:46
3公里個人賽	62	男子少年二組	5342	CHAN Wang Yat	0:15:12	0:14:51
3公里個人賽	63	男子少年二組	5365	Au Jayden Joi Hei 區在熙	0:15:13	0:14:59
3公里個人賽	64	男子少年二組	5349	Chiang Ho Jim 蔣昊濤	0:15:16	0:15:11
3公里個人賽	65	男子少年二組	5358	Li Hayden	0:15:17	0:15:07
3公里個人賽	66	男子少年二組	5438	YU HOK KAN 余學蕪	0:15:22	0:15:11

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	67	3公里個人賽 男子少年二組	5363	Poon Jonathan Yat Jin 潘日正	0:15:24	0:14:43
	68	3公里個人賽 男子少年二組	5343	LAM CHAK KWAN 林澤均	0:15:31	0:15:28
	69	3公里個人賽 男子少年二組	5425	OU Elvin	0:15:51	0:15:45
	70	3公里個人賽 男子少年二組	5337	Chan Kin hei	0:15:54	0:15:47
	71	3公里個人賽 男子少年二組	5454	Chan Wun Shing 陳煥城	0:16:03	0:15:58
	72	3公里個人賽 男子少年二組	5448	LEUNG HO WAN 梁皓望	0:16:26	0:16:26
	73	3公里個人賽 男子少年二組	5327	Yu Hata 余峻全	0:16:28	0:16:25
	74	3公里個人賽 男子少年二組	5442	Wong Pak Hei 黃柏希	0:16:30	0:15:44
	75	3公里個人賽 男子少年二組	5423	KWOK Shing Hei 郭承希	0:16:31	0:16:31
	76	3公里個人賽 男子少年二組	5430	Chan Marcus	0:16:33	0:16:22
	77	3公里個人賽 男子少年二組	5431	Chan Matthew	0:16:36	0:16:24
	78	3公里個人賽 男子少年二組	5362	Poon MICHAEL YAT LONG 潘日朗	0:16:38	0:15:57
	79	3公里個人賽 男子少年二組	5441	Yip Owen Leong Yin	0:16:41	0:15:57
	80	3公里個人賽 男子少年二組	5305	Ng Cheuk Chun Elvis 伍卓臻	0:16:46	0:16:38
	81	3公里個人賽 男子少年二組	5394	CHEUNG Chi Hang 張智恆	0:16:56	0:16:33
	82	3公里個人賽 男子少年二組	5303	Wong Yik To Clayton	0:17:03	0:16:56
	83	3公里個人賽 男子少年二組	5413	Yang Hao Yuan 楊浩源	0:17:09	0:16:52
	84	3公里個人賽 男子少年二組	5377	Hui Mattias	0:17:13	0:16:02
	85	3公里個人賽 男子少年二組	5306	CHUI HEI YUEN 徐熙鉉	0:17:19	0:16:37
	86	3公里個人賽 男子少年二組	5409	Tang King Chun Daniel 鄧傲雋	0:17:44	0:17:24
	87	3公里個人賽 男子少年二組	5370	Lai Pak Him 黎柏謙	0:17:48	0:17:40
	88	3公里個人賽 男子少年二組	5433	Wong Pak Lam 黃柏林	0:17:51	0:17:14
	89	3公里個人賽 男子少年二組	5318	Wong Si Wai	0:17:51	0:17:26
	90	3公里個人賽 男子少年二組	5403	Cheung Hin Wai 張軒偉	0:17:59	0:17:46
	91	3公里個人賽 男子少年二組	5339	Lai Ho Ching 黎皓程	0:17:59	0:17:52
	92	3公里個人賽 男子少年二組	5396	Gao Paxton	0:18:02	0:17:14
	93	3公里個人賽 男子少年二組	5374	HUI WAI LUN 許偉麟	0:18:15	0:18:06
	94	3公里個人賽 男子少年二組	5421	Liu Ngai Kei Zoff 廖毅麒	0:18:20	0:17:45
	95	3公里個人賽 男子少年二組	5308	So Chun lam 蘇俊霖	0:18:28	0:17:53
	96	3公里個人賽 男子少年二組	5397	Gao Dillon	0:18:29	0:17:40
	97	3公里個人賽 男子少年二組	5432	Chow Yu	0:18:40	0:18:01
	98	3公里個人賽 男子少年二組	5326	Chan Wang Ching 陳弘正	0:18:56	0:18:45
	99	3公里個人賽 男子少年二組	5424	Chan Ho Hin 陳顯軒	0:19:11	0:19:02
	100	3公里個人賽 男子少年二組	5411	Gan Xuqi 甘學其	0:19:24	0:19:24
	101	3公里個人賽 男子少年二組	5354	WONG KIN LONG 黃健朗	0:19:31	0:19:12
	102	3公里個人賽 男子少年二組	5336	LI CHING YEUNG 李清陽	0:19:38	0:19:21
	103	3公里個人賽 男子少年二組	5333	Lai Hok Lam Adrian 黎學霖	0:19:40	0:19:23
	104	3公里個人賽 男子少年二組	5319	Monaghan Lorcan	0:19:51	0:19:05
	105	3公里個人賽 男子少年二組	5422	Ng King Yin 伍敬言	0:19:52	0:19:37
	106	3公里個人賽 男子少年二組	5407	Cheung Travis 張顯揚	0:19:52	0:19:37
	107	3公里個人賽 男子少年二組	5334	LAW YAT LONG 羅日朗	0:20:02	0:19:41
	108	3公里個人賽 男子少年二組	5355	XIE PUI HEI OSCAR 謝沛希	0:20:11	0:20:01
	109	3公里個人賽 男子少年二組	5381	WONG TSZ WA 黃梓華	0:20:20	0:19:57
	110	3公里個人賽 男子少年二組	5401	Pang Cheuk Nam 彭焯楠	0:20:20	0:20:02
	111	3公里個人賽 男子少年二組	5428	Chan Pok Man 陳博文	0:20:21	0:20:13
	112	3公里個人賽 男子少年二組	5313	Lam Cupid 林子訊	0:20:33	0:20:24
	113	3公里個人賽 男子少年二組	5324	LAM CHON TENG 林晉霆	0:20:38	0:20:03
	114	3公里個人賽 男子少年二組	5335	Tiu Tristan	0:20:44	0:19:39
	115	3公里個人賽 男子少年二組	5440	Tai Ho Yu 戴浩宇	0:21:44	0:21:37
	116	3公里個人賽 男子少年二組	5383	Chan Yik Hei 陳奕熙	0:22:09	0:20:54
	117	3公里個人賽 男子少年二組	5453	ALI HAIDER	0:22:32	0:22:32
	118	3公里個人賽 男子少年二組	5385	Cheung Yen Yuet 張恩月	0:23:03	0:22:55
	119	3公里個人賽 男子少年二組	5387	LAW HOI CHUNG 羅凱聰	0:23:30	0:23:18
	120	3公里個人賽 男子少年二組	5338	Zhang Kaixiang 張凱翔	0:23:52	0:23:40
	121	3公里個人賽 男子少年二組	5408	Wu Chi Hin 吳致軒	0:24:02	0:23:48
	122	3公里個人賽 男子少年二組	5452	Chan Sze Hang Kyle 陳思行	0:24:59	0:24:41
	123	3公里個人賽 男子少年二組	5402	KWAN SIU CHEONG	0:25:29	0:24:45
	124	3公里個人賽 男子少年二組	5384	Chan Aden Ngai Hei 陳毅熹	0:25:51	0:25:12
	125	3公里個人賽 男子少年二組	5310	Tsang Chun ming Raymond 曾駿鳴	0:25:58	0:25:18
	126	3公里個人賽 男子少年二組	5414	Ng Pak Sam 吳柏琛	0:26:17	0:26:02
	127	3公里個人賽 男子少年二組	5439	Ip Chun Karson 葉駿	0:26:19	0:26:16
	128	3公里個人賽 男子少年二組	5375	Chow Hiu Chun Hylton 周曉駿	0:31:52	0:31:22
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5301	Lam Yee Ching Justin 林以正		0:17:18
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5302	CHENG HO YAT 鄭皓日		0:25:33
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5329	Liao Zirui 廖子睿		0:19:52
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5340	Tam Caspar 譚天朗		0:19:14

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5346	Chan Nok Lam		0:23:45
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5348	HUI PAK HEI QUENTIN 許柏晞		0:17:24
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5350	Tam Pak Hou 譚柏濠		0:25:12
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5357	Lam Ryan 林懷恩		0:25:31
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5376	Yat Hei Kieran Chan		0:20:38
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5379	Wong Long Hei Aidan 黃朗熙		0:24:45
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5382	Chan Chun Yat 陳雋逸		0:16:12
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5392	Chen Kwo Alvin 陳果		0:16:22
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5393	Lai Ka Sing 賴嘉昇		0:14:11
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5429	Sham Kwan Lok 沈鈞諾		0:11:57
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5435	Liu Cheuk Ting 廖卓霆		0:16:39
RWR		3公里個人賽 男子少年二組	5444	NG Colin Hayson 伍晞信		0:15:22
1		3公里個人賽 男子少年三組	6699	Chan Nok Yat 陳諾一	0:09:54	0:09:54
2		3公里個人賽 男子少年三組	6717	Wong Chun Long 黃晉朗	0:10:13	0:10:11
3		3公里個人賽 男子少年三組	6701	Huang Wan Pok 黃允璞	0:10:18	0:10:18
4		3公里個人賽 男子少年三組	6693	tang chun ki 唐俊琪	0:10:18	0:09:54
5		3公里個人賽 男子少年三組	6738	Lai Chun Yik 黎晉亦	0:10:20	0:10:20
6		3公里個人賽 男子少年三組	6678	Han Tsun Kwong 幸浚光	0:11:06	0:10:47
7		3公里個人賽 男子少年三組	6792	Cheung Andy 張鎬庭	0:11:11	0:11:05
8		3公里個人賽 男子少年三組	6713	LAM CHIN NGAI 林展毅	0:11:14	0:11:14
9		3公里個人賽 男子少年三組	6716	Leung Wing Hong 梁穎康	0:11:15	0:11:13
10		3公里個人賽 男子少年三組	6723	KWAN SIU HANG	0:11:18	0:11:15
11		3公里個人賽 男子少年三組	6715	Cheng Hau Kin 鄭巧健	0:11:19	0:10:59
12		3公里個人賽 男子少年三組	6733	Ho Pak Him 何柏謙	0:12:03	0:11:38
13		3公里個人賽 男子少年三組	6718	KWOK FUNGCHAK 郭豐澤	0:12:06	0:11:45
14		3公里個人賽 男子少年三組	6683	Tsang Ka Ho 曾嘉濠	0:12:29	0:12:29
15		3公里個人賽 男子少年三組	6688	Leung Siu Wo 梁肇和	0:12:41	0:12:27
16		3公里個人賽 男子少年三組	6709	TSUI Ho Kwan 徐浩鈞	0:12:44	0:12:21
17		3公里個人賽 男子少年三組	6814	KHATRI PARMESH	0:12:50	0:12:21
18		3公里個人賽 男子少年三組	6817	LIMBU BASANT	0:12:52	0:12:23
19		3公里個人賽 男子少年三組	6680	Wong Yik Lai Ian	0:13:02	0:12:43
20		3公里個人賽 男子少年三組	6696	Hung Chun Kit 孔俊傑	0:13:05	0:12:54
21		3公里個人賽 男子少年三組	6810	ADUSE POKU BLESSING /	0:13:19	0:12:51
22		3公里個人賽 男子少年三組	6694	Wong Wai Lok 黃瑋樂	0:13:21	0:13:09
23		3公里個人賽 男子少年三組	6714	Lam Tsz King 林子敬	0:13:22	0:13:22
24		3公里個人賽 男子少年三組	6708	Chan Wun Wing Joe 陳煥榮	0:13:23	0:13:10
25		3公里個人賽 男子少年三組	6732	Chan Ho Wang 陳皓宏	0:13:24	0:13:24
26		3公里個人賽 男子少年三組	6687	CHAN Wang On	0:13:25	0:13:06
27		3公里個人賽 男子少年三組	6705	Law Yat Fu 羅一夫	0:13:25	0:13:25
28		3公里個人賽 男子少年三組	6811	KOYANAGI KOUKI 小柳光輝	0:13:28	0:13:00
29		3公里個人賽 男子少年三組	6730	Casupanan John Louis Carl	0:13:30	0:13:23
30		3公里個人賽 男子少年三組	6721	Lui Lok Hin 呂樂軒	0:13:42	0:13:42
31		3公里個人賽 男子少年三組	6720	Shek Tsz Yeung Ian 石梓暘	0:14:16	0:14:13
32		3公里個人賽 男子少年三組	6795	So Shun Kit 蘇信傑	0:14:23	0:14:23
33		3公里個人賽 男子少年三組	6735	JUNG HU HIN 鍾宇軒	0:14:27	0:14:27
34		3公里個人賽 男子少年三組	6698	Ting Hei Yin 丁鄒彥	0:14:41	0:14:28
35		3公里個人賽 男子少年三組	6695	Tan Hoi Kin 譚凱鍵	0:14:49	0:14:37
36		3公里個人賽 男子少年三組	6739	Chu Kowin 朱柏橋	0:15:03	0:14:39
37		3公里個人賽 男子少年三組	6684	Tam Tsz Lai Alfred	0:15:13	0:14:45
38		3公里個人賽 男子少年三組	6819	RALOTA RAYJAY MEEJAROEN /	0:15:14	0:14:44
39		3公里個人賽 男子少年三組	6700	Ng Long Fung 吳朗烽	0:15:21	0:15:08
40		3公里個人賽 男子少年三組	6737	Liu Peirui 劉沛睿	0:15:26	0:15:13
41		3公里個人賽 男子少年三組	6712	Cheng Ka Lok Alex 鄭嘉洛	0:15:28	0:15:22
42		3公里個人賽 男子少年三組	6722	CHAN PAK HO 陳柏皓	0:15:43	0:15:35
43		3公里個人賽 男子少年三組	6697	Wong Pui Ho 黃霽豪	0:15:47	0:15:34
44		3公里個人賽 男子少年三組	6818	MARCO CHEN 陳梓墨	0:15:58	0:15:28
45		3公里個人賽 男子少年三組	6816	GURUNG VARDAN	0:16:10	0:15:39
46		3公里個人賽 男子少年三組	6813	MHIEGSZ CHARLOISXE FABELLA /	0:16:11	0:15:42
47		3公里個人賽 男子少年三組	6815	MUHAMMAD BALACH	0:16:19	0:15:50
48		3公里個人賽 男子少年三組	6679	Oh Sheng Jun Issac 胡勝均	0:16:23	0:15:53
49		3公里個人賽 男子少年三組	6740	Cheng Shu Yam 鄭樹鑫	0:16:41	0:16:27
50		3公里個人賽 男子少年三組	6741	Hui Kwun Tin 許貫天	0:16:50	0:16:35
51		3公里個人賽 男子少年三組	6736	TANG HON SANG 鄧翰笙	0:17:01	0:16:40
52		3公里個人賽 男子少年三組	6734	Ho Tsz Kin	0:17:15	0:17:03
53		3公里個人賽 男子少年三組	6711	Law Tsz Tsun 羅梓浚	0:17:37	0:17:05
54		3公里個人賽 男子少年三組	6682	Wong Hei Tang 王稀籐	0:18:21	0:17:45

POK OI X OLD MASTER Q HONG KONG CHARITY RUN 2025

Date : 19 - Jan - 2025

Category	Position	Category	BIB	Name	Official Time	Chip Time
	55	3公里個人賽 男子少年三組	6820	Muhammad Wahab	0:18:41	0:18:10
	56	3公里個人賽 男子少年三組	6686	Or Sung Tsung 柯崇淞	0:19:24	0:19:09
	57	3公里個人賽 男子少年三組	6728	Lee Yiu Yin 李耀堃	0:19:24	0:18:51
	58	3公里個人賽 男子少年三組	6793	Lam Ka Kui 林家駒	0:19:33	0:19:29
	59	3公里個人賽 男子少年三組	6707	Lam Yuk Kwan 林煜坤	0:20:10	0:19:57
	60	3公里個人賽 男子少年三組	6685	Lai Ho Yeung Marcus 黎浩陽	0:20:34	0:20:13
	61	3公里個人賽 男子少年三組	6702	Yip Tin Long 葉天朗	0:21:00	0:20:50
	62	3公里個人賽 男子少年三組	6729	Wong Ching Laam 黃靖嵐	0:22:47	0:22:15
	63	3公里個人賽 男子少年三組	6703	Choy Hong Kiu 蔡匡翹	0:27:02	0:26:50
	64	3公里個人賽 男子少年三組	6710	Law Yat Hei 羅溢希	0:29:35	0:28:54
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6681	WONG PAN HO 黃品皓		0:14:37
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6689	LI JUN JIE 李俊傑		0:13:36
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6690	LI WING CHEUNG 李永祥		0:14:58
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6691	XU HENG HUN 許恒瑋		0:13:36
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6692	TO TSUN WANG 杜浚鉉		0:19:46
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6704	Armstrong Ejiasi Izunna 伊耀駿		0:11:20
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6724	Yuen Tsz Cheong 袁子昌		0:25:40
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6725	Chan Chi Kin 陳子健		0:13:14
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6726	Wu Dick Ho 胡迪皓		0:12:11
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6727	Lau Hoi Tik 劉鎧狄		0:13:14
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6731	Cheung Wing Ho 張穎豪		0:11:40
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6791	Liu Hin Chung 廖衍聰		0:21:28
RWR		3公里個人賽 男子少年三組	6794	Lai Yan Him 黎胤謙		0:21:29